



CURSO DE PACIENTE EXPERTO EN ENFERMEDADES CRÓNICAS (10ª edición. 2026/2027)

CRONOGRAMA

SEDE: Facultad de Ciencias de la Salud

HORARIO: martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas

Modalidad de impartición: no presencial-virtual

Acto de inauguración: 8 de octubre de 2026

MÓDULO GENERAL COMÚN: 13 de octubre – 4 de marzo de 2027

- **Conceptos básicos sobre anatomía humana: ¿cómo somos?** (Dr. Francisco Gómez Esquer)
13, 15, 20, 22 y 27 de octubre
- **Conceptos básicos sobre fisiología humana: ¿cómo funcionamos?** (Dra. María Jesús Alonso Gordo, Dra. María Teresa Barrús Ortiz y Dra. Raquel Hernanz Martín)
 - 3, 5, 10, 12 y 17 de noviembre
- **Conceptos básicos sobre farmacología ¿cómo nos tratamos?** (Dra. Carlos Goicoechea García)
 - 19, 24, 26 de noviembre y 1 y 3 de diciembre
- **Conceptos básicos sobre psicología ¿cómo pensamos?** (Dra. Almudena López López, Dr. Borja Matías Pompa)
 - 12, 14, 19, 21 y 26 de enero
- **Hábitos saludables en el paciente crónico: ¿cómo podemos cuidarnos?** (Silvia Cruz Cornejo y Ainhoa Romero Hernández)
 - 28 de enero, 2, 4, 9 y 11 de febrero

MÓDULOS ESPECÍFICOS: 9 de marzo– 15 de abril de 2027

- Módulo de Paciente Experto en Dolor Crónico
- Módulo de Paciente Experto en Enfermedades Cardiometabólicas



PACIENTE EXPERTO EN DOLOR CRÓNICO

CRONOGRAMA

SEDE: Facultad de Ciencias de la Salud

HORARIO: martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas.

FECHAS: 9 de marzo– 20 de mayo de 2027

- **El dolor crónico, un problema de salud pública** (Dra. Pilar Carrasco)
 - 9 de marzo
- **Anatomía del dolor** (Dr. Francisco Gómez Esquer)
 - 11 de marzo
- **Fisiología del dolor** (Dr. Carlos Goicoechea García)
 - 16 de marzo
- **Tratamiento farmacológico del dolor** (Dr. Carlos Goicoechea García)
 - 30 de marzo y 1 de abril
- **Ejercicio y dolor** (Dra. Alexandra Alonso Sal, Fisioterapeuta)
 - 6 de abril
- **Tratamiento médico del dolor**
 - 8 de abril (Dr. Jesús Tornero Molina. Reumatólogo)
 - 13 de abril (Dra. María Madariaga Muñoz. Anestesióloga)
- **Tratamiento psicológico del dolor** (Dra. Cecilia Peñacoba Puente)
 - 15 y 20 de abril
- **Tratamiento fisioterápico del dolor** (Dr. Josué Carnero Fernández)
 - 22 de abril
- **Visita a un laboratorio de investigación en dolor** (Roberto Fernandes Magalhaes y David Ferrera García)
 - 27 de abril
- **Papel de la enfermería en el Dolor** (M^a José de la Fuente)
 - 29 de abril
- **Papel de la Unidad del Dolor** (Dr. Alfonso Vidal. Anestesiólogo)
 - 4 de mayo
- **Escuela de Espalda** (Dr. Sergio Lerma)
 - 6 de mayo
- **La enfermedad en las artes** (Dr. Manuel Ros)
 - 11 de mayo
- **Nuevas tecnologías y enfermedad crónica** (Eduardo Tornos Inza)
 - 13 de mayo
- **Información de salud en Internet/Redes Sociales** (Eva Añón)
 - 18 de mayo
- **Aspectos legales de la enfermedad crónica** (Isabel López Ramos)
 - 20 de mayo



PACIENTE EXPERTO EN ENFERMEDADES CARDIOMETABÓLICAS

CRONOGRAMA

SEDE: Faculta del Ciencias de la Salud

HORARIO: martes y jueves de 17:00 a 19:00horas.

FECHAS: 9 de marzo – 20 de mayo de 2027

- **Definición, tipos y factores de riesgo asociados a enfermedades cardiovasculares y metabólicas** (Dra. Visitación López-Miranda)
 - 9 y 11 de marzo
- **Etiología de la diabetes. Tipos de diabetes** (Dr. Jesús Reviriego)
 - 16 de marzo
- **Historia de la Diabetes y control metabólico de la glucemia** (Dr. Manuel Ros)
 - 18 de marzo
- **Intervenciones farmacológicas en patologías cardiovasculares y diabetes** (Dras. Visitación López Miranda, Rocío Girón y Esperanza Herradón)
 - 30 de marzo y 1 de abril
- **El estudio EMOTION en diabetes** (Dra. Miriam Rubio)
 - 6 de abril
- **Dietoterapia en patologías cardiovasculares y metabólicas** (Dra. Rocío Girón Moreno)
 - 8 de abril
- **Practica de evaluación dietética y etiquetado** (Dras. Esperanza Herradón e Isabel Sierra Alonso)
 - 13 de abril
- **Prevención y tratamiento de las complicaciones micro y macrovasculares de la diabetes mellitus tipo2**
 - 15 de abril
- **Otros abordajes en el tratamiento de enfermedades cardiometabólicas** (Dras. Rosa MartínezPiédrola y Patricia Sánchez-Herrera)
 - 20 y 22 de abril
- **Manejo del impacto socioemocional de la enfermedad cardiovascular y la diabetes** (Dra. Almudena López)
 - 27 de abril
- **Capacitación en los autocuidados cardiometabólicos** (Dr. Ángel Lizcano)
 - 29 de abril y 4 y 6 de mayo
- **La enfermedad en las artes** (Dr. Manuel Ros)
 - 11 de mayo
- **Nuevas tecnologías y enfermedad crónica** (Eduardo Tornos Inza)
 - 13 de mayo
- **Información de salud en Internet/Redes Sociales** (Eva Añón)
 - 18 de mayo
- **Aspectos legales de la enfermedad crónica** (Isabel López Ramos)
 - 20 de mayo