

Especialista en Terapia de Mano

13ª Edición
Curso 2025/2026

CLINICA UNIVERSITARIA DE LA
UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS

1. PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS

- Único título universitario de estas características que se imparte en España.
- Esta nueva edición también cuenta, como las anteriores, con la presencia de expertos nacionales e internacionales sobre la materia, reconocidos por la Asociación Europea de Terapeutas de la Mano.
- Se trata de un curso de 34 créditos ECTS, en el que se intercalan los contenidos teóricos con prácticas sobre procedimientos de evaluación y las diferentes técnicas de tratamiento, destacando un alto porcentaje de horas en el diseño y confección de ortesis. Además, las prácticas del bloque de Anatomía funcional del miembro superior, Anatomía palmatoria topográfica del miembro superior y estudio de disección, se realizan con cadáveres.
- El curso de Experto que presentamos ha sido reconocido por la Associação Portuguesa de Terapia da Mão y por la Asociación Española de Terapeutas de la Mano.



1. PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS

- Las lesiones del miembro superior suponen un elevado coste sanitario y social. Cuando una persona sufre una lesión en la mano, presenta un periodo de incapacidad temporal personal y laboral. La funcionalidad de la mano posibilita el cuidado de sí mismo y la participación e interacción con el entorno, ya que combina capacidades motoras como coger, manipular objetos, funciones sensoriales, capacidades cognitivas y perceptivas y además facilita la capacidad de expresión, comunicación gestual y la expresión emocional.
- La Terapia de la Mano, es una herramienta multidisciplinar, que reduce el tiempo de recuperación, facilitando la incorporación al trabajo y abaratando costes sanitarios y sociales. Constituye uno de los aspectos más importantes y complejos dentro del abordaje del miembro superior, requiere una formación completa y específica, haciendo uso del método científico, apoyado en la evidencia actual y en la experiencia clínica.
- El objetivo del título es capacitar al alumno como Especialista en Terapia de la Mano en los conocimientos y destrezas teórico-prácticas necesarias para la lograr la recuperación funcional del miembro superior y especialmente de la mano.



2. DESTINATARIOS Y REQUISITOS

Destinatarios

- Diplomado o Graduado en Terapia Ocupacional o Graduado en Fisioterapia y Licenciado o Graduado en Medicina.
- Se admitirán alumnos que estén cursando cuarto de Grado de Terapia Ocupacional o Fisioterapia, así como alumnos de sexto curso de Medicina, de cualquier Universidad para la realización del curso, quedando pendientes de la certificación del Grado para la expedición de este título.
- Toda la documentación aportada deberá estar legalizada conforme a la legislación española y traducida por traductor oficial.



2. DESTINATARIOS Y REQUISITOS

Requisitos de acceso

- Se dirige a estudiantado que posea una titulación universitaria previa. En concreto será necesario como requisito mínimo e indispensable haber cursado Grado en Terapia Ocupacional o Grado en Fisioterapia o Grado en Medicina.
- Podrá acceder de forma condicional aquel estudiantado matriculado de Grado o Doble Grado a los que reste superar un máximo de 30 créditos ECTS de una titulación universitaria oficial en España de Grado en Terapia Ocupacional o Grado en Fisioterapia o Grado en Medicina. En este caso, no se obtendrá ningún tipo de certificación hasta que no se acredite estar en posesión de la titulación universitaria oficial requerida para el acceso a las enseñanzas propias de postgrado.



2. DESTINATARIOS Y REQUISITOS

Requisitos de acceso

- El/la alumno/a deberá poder hablar, leer y escribir correctamente en español, y contar con habilidades visuo perceptivas y motoras que le permitan realizar, interpretar las pruebas diagnósticas y aplicar las técnicas de tratamiento con precisión. Si el/la alumno/a tiene algún tipo de discapacidad la dirección solicitará un informe previo sobre condiciones de discapacidad que potencialmente puedan impedir la adquisición de las competencias previstas.



3. METODOLOGÍA Y EVALUACIÓN

- Cada asignatura contará con una prueba que se realizará de manera Online, a través del aula virtual al finalizar la misma.
- El/la alumno/a deberá entregar la resolución de un caso clínico específico que lleve consigo la aplicabilidad de la práctica adquirida en todas las asignaturas, donde los/as alumnos/as pongan de manifiesto la adquisición de las competencias del título de especialista en Terapia de la mano.
- Este trabajo contará con partes diferenciadas para cada asignatura de manera que la calificación de estas partes se contará dentro de la nota final de cada asignatura y no como un trabajo independiente a las mismas.
- Se habilitará un foro especial para la realización y seguimiento de este trabajo donde cada alumno contará con un tutor que le acompañará en todo el proceso hasta la entrega del trabajo.
- Se requiere el 80 % de asistencia presencial para la obtención del título.



4. PLAN DE ESTUDIOS

BLOQUE I. ANATOMÍA FUNCIONAL DEL MIEMBRO SUPERIOR. ANATOMÍA PALPATORIA TOPOGRÁFICA DEL MIEMBRO SUPERIOR. ESTUDIO DE DISECCIÓN EN CADÁVERES.

Tema 1: Anatomía y Biomecánica de La Mano.
Tema 2: Anatomía y biomecánica de la muñeca.
Tema 3: Anatomía y biomecánica del codo.

Tema 4: Anatomía y biomecánica del hombro.
Tema 5: Anatomía Superficial Palpatoria de la extremidad superior.

BLOQUE II. CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA MANO.

Tema 6: Adquisición de la capacidad manipulativa y su evolución.
Tema 7: Tacto funcional de la mano y limitaciones de los efectores (en la interpretación de los estímulos, estereognosia).
Tema 8: Percepción háptica de la mano.

Tema 9: Capacidad de prensión y praxis.
Tema 10: El miembro superior en la comunicación gestual.
Tema 11: Implicaciones de las limitaciones funcionales del miembro superior en la vida cotidiana.

BLOQUE III. CONDICIONES PATOLÓGICAS DEL MIEMBRO SUPERIOR. TRATAMIENTO CONSERVADOR Y QUIRÚRGICO.

Tema 12: Alteraciones patológicas en los tejidos blandos y la piel.
Tema 13: Heridas. Clasificación y manejo.
Tema 14: Infecciones comunes en la mano.
Tema 15: Lesiones tendinosas y ligamentosas/ Transferencias tendinosas.
Tema 16: Lesiones articulares.
Tema 17: Fracturas.
Tema 18: Patología vascular y linfática de la extremidad superior.

Tema 19: Lesiones neurológicas periféricas.
Tema 20: Lesiones tumorales.
Tema 21: Lesiones de las puntas de los dedos.
Tema 22: Enfermedad de Dupuytren.
Tema 23: Quemaduras.
Tema 24: Amputaciones.
Tema 25: Distrofia simpático refleja.
Tema 26: Síndrome compartimental.
Tema 27: Daño cerebral.

BLOQUE IV A: EVALUACIÓN GENERAL. EVALUACIÓN DEL MIEMBRO SUPERIOR

Tema 28: Balance muscular y rango articular.
Tema 29: Evaluación de la sensibilidad.
Tema 30: Evaluación del edema.

Tema 31: Evaluación Prensión.
Tema 32: Evaluación Destreza.
Tema 33: Evaluación de la capacidad manipulativas.

BLOQUE IV B: MANIOBRAS ESPECÍFICAS PARA LA EVALUACIÓN DEL MS.

Tema 34: Evaluación clínica de la mano.
Tema 35: Evaluación clínica de la muñeca.
Tema 36: Evaluación clínica del codo.
Tema 37: Evaluación clínica del hombro.

Tema 38: Evaluación del cuadrante superior.
Tema 39: Evaluación de la sensibilidad.
Tema 40: Evaluación de la funcionalidad y la calidad de vida.
Tema 41: Otras técnicas de evaluación.

4. PLAN DE ESTUDIOS

BLOQUE V. TÉCNICAS DE TRATAMIENTO.

Tema 42: Cuidados Básicos del Miembro superior durante el tratamiento.

Tema 43: Terapia manual: cadenas musculares y miofascial.

Tema 44: Drenaje linfático.

Tema 45: Tratamiento de la cicatriz y vendaje antiedema.

Tema 46: Vendaje funcional.

Tema 47: Reeduación sensorial.

Tema 48: Desensibilización.

Tema 49: Vendaje neuromuscular.

Tema 50: Ortesis y prótesis. Clasificación y tipos.

Tema 51: Facilitación neuromuscular propioceptiva.

Tema 52: Nuevas tecnologías en el paciente neurológico adulto

Tema 53: Biofeedback/Mirror therapy/Terapia por restricción del lado sano/control motor orientado a actividades.

Tema 54: Aplicación de agentes y medios físicos: termoterapia, Ultrasonido, Tens/Electroestimulación.

BLOQUE VI. TRATAMIENTO DE LA MANO EN CONDICIONES ESPECÍFICAS.

Tema 55: Lesiones articulares y fracturas de la mano. Técnicas específicas de intervención.

Tema 56: Lesiones tendinosas y tendinopatías. Técnicas específicas de intervención.

Tema 57: Lesiones nerviosas (traumáticas y compresivas). Técnicas específicas de intervención.

Tema 58: Alteraciones artríticas y reumatológicas. Técnicas específicas de intervención.

Tema 59: Lesiones comunes de la mano. Técnicas específicas de intervención.

Tema 60: Lesiones comunes de la muñeca. Técnicas específicas de intervención.

Tema 61: Lesiones comunes del codo. Técnicas específicas de intervención.

Tema 62: Lesiones comunes del hombro. Técnicas específicas de intervención.

Tema 63: Lesiones vasculares y linfáticas. Técnicas específicas de intervención.

Tema 64: Amputaciones.

Tema 65: Quemaduras.

Tema 66: Lesiones de origen neurológico en el adulto.

Tema 67: Lesiones de origen neurológico en el niño I.

Tema 68: Lesiones de origen neurológico en el niño II.

Tema 69: Práctica basada en la evidencia en terapia de mano.

Tema 70: Análisis cinemático y cinético del miembro superior. Utilidad de un laboratorio de investigación.

BLOQUE VII. CASO CLÍNICO.

5. INFORMACIÓN ACADÉMICA Y PROFESORADO

DIRECTORAS

Prof^ª. Dra. Rosa María Martínez Piédrola.
Departamento de Fisioterapia, Terapia
Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física
de la Universidad Rey Juan Carlos.

Email: rosa.martinez@urjc.es

Prof^ª. Dra. Marta Pérez de Heredia Torres.
Departamento de Fisioterapia, Terapia
Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física
de la Universidad Rey Juan Carlos.

Email: marta.perezdeheredia@urjc.es



PROFESORADO

- D. Jose Luis Arias Buría. Fisioterapeuta
- D. Juan Carlos Miangolarra Page. Médico Especialista en Rehabilitación
- D. Ángel Sánchez Cabeza. Terapeuta Ocupacional
- D. Alberto Molero Sánchez. Médico Especialista en Rehabilitación
- D. Jose Luis Arana Echevarría. Terapeuta Ocupacional
- D. Antonio Gil Crujera. Fisioterapeuta
- D. Homid Fahandezh-Saddi Díaz. Médico especialista en cirugía
- D. Ricardo Ortega. Fisioterapeuta
- D. Ramón Fernández Pujol. Médico especialista en radiología
- D. Francisco Molina Rueda. Fisioterapeuta
- D. Domingo Palacios Ceña. Enfermero
- D^a Cecilia Peñacoba Puente. Psicóloga
- D^a Ana Isabel de la Llave Rincón Fisioterapeuta
- D^a María José Incio. Terapeuta Ocupacional
- D^a Laura Luna Oliva. Fisioterapeuta
- D^a. Patricia Sánchez-Herrera Baeza. Terapeuta Ocupacional
- D^a Elisabet Huertas Hoyas. Terapeuta Ocupacional
- D^a Isabel Alguacil Diego. Médico Especialista en Rehabilitación

PROFESORADO

- D^a Nuria Máximo Bocanegra. Terapeuta Ocupacional
- D^a Stella Maris Gómez Sánchez. Fisioterapeuta
- D^a Verónica Muñoz Valverde. Terapeuta Ocupacional
- D^a Cristina Garcia Bravo. Terapeuta Ocupacional
- D^a M^a Pilar Rodríguez Pérez. Terapeuta Ocupacional
- D^a Rosa M^a Martinez Piédrola. Terapeuta Ocupacional
- D^a Marta Pérez de Heredia Torres. Terapeuta Ocupacional
- D. António José Arsénio Duarte. Terapeuta Ocupacional
- D. Mario Álvarez Sanz Médico. Especialista en Rehabilitación
- D^a María José Cano Mañas. Fisioterapeuta
- D^a Nieves Martínez Monge. Terapeuta Ocupacional
- D^a Raquel Cantero Téllez. Fisioterapeuta
- D^a Victoria Martínez Diez. Terapeuta Ocupacional
- D^a Pilar Martín Olmos. Terapeuta Ocupacional
- D^a Alejandra Daza Díaz. Terapeuta Ocupacional
- D^a Miriam Vidart Anchina. Médico especialista en cirugía
- D^a. María José García. Terapeuta Ocupacional

6. DURACIÓN, HORARIO Y PLAZOS DE PREINSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

HORARIO Y CLASES PRÁCTICAS

- Se requiere el 80 % de asistencia para la obtención del título
- **HORARIO GENERAL (presencial)**
- Viernes de 16:00h a 20:00h (ocasionalmente de 15:00h a 20:00h. En este caso se indicaría con antelación)
- Sábados de 9:00h a 15:00h
- Ocasionalmente la docencia se concentrará durante el sábado o viernes correspondiente en horario de mañana y tarde, al comienzo del curso se informará de la fecha definitiva de los mismos.
- Comienza en septiembre de 2025 y finaliza julio de 2026.



6. DURACIÓN, HORARIO Y PLAZOS DE PREINSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

FECHAS PROVISIONALES:

A la espera de confirmación de viajes y desplazamientos de ponentes externos:

- 19 y 20 de septiembre 2025
- 26 y 27 de septiembre 2025
- 3 y 4 de octubre 2025
- 10 y 11 de octubre 2025
- 17 y 18 de octubre 2025
- 24 y 25 de octubre 2025
- 7 y 8 de noviembre 2025
- 14 y 15 de noviembre 2025
- 21 y 22 de noviembre 2025
- 9 y 10 de enero 2026
- 23 y 24 de enero 2026
- 6 y 7 de febrero 2026
- 13 y 14 de febrero 2026
- 20 y 21 de febrero 2026
- 6 y 7 de marzo 2026
- 13 y 14 de marzo 2026
- 20 y 21 de marzo 2026
- 10 y 11 de abril 2026
- 17 y 18 de abril 2026
- 8 y 9 de mayo 2026
- 15 y 16 de mayo 2026



6. DURACIÓN, HORARIO Y PLAZOS DE PREINSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

RESERVA DE PLAZAS Y MATRÍCULAS

- **Nº plazas ofertadas:** 30
- **Nº de plazas reservadas:** 1 según el art. 50 del Reglamento de EE.PP. de la URJC*
- **Importe preinscripción del curso:** 270€ (10% del importe total de la matrícula)
- **Importe total del Especialista:** 2700€ consultar posibilidades de pago fraccionado.
- **Plazo de preinscripción:** 01/05/2025 al 24/07/2025
- **Plazo de matriculación:** 04/09/2025 a 10/09/2025
- **Fecha de inicio del curso:** septiembre 2025
- **Fecha de fin de curso:** junio 2026

* Cuando el número de solicitudes que cumplen los requisitos de acceso supere el de plazas disponibles, se reserva un cupo para colectivos vulnerables (discapacidad, víctimas de terrorismo y de violencia de género) con los mismos criterios de selección. En caso de que dicho cupo no sea cubierto, pasará al cupo general.

6. DURACIÓN, HORARIO Y PLAZOS DE PREINSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

PROCESO DE ADMISIÓN

- En el caso de que el número de solicitudes supere el de plazas ofertadas, se realizará una selección en función de los siguientes criterios selectivos:
- Se priorizará la admisión del alumno ya Graduado/Diplomado antes que el estudiante de cuarto curso de Grado.
- A igualdad de condiciones anteriores se considerará la nota media del EXPEDIENTE ACADÉMICO de la obtención del grado/diplomatura.
- El inicio del curso depende del número de alumnos matriculados. **EI TÍTULO PROPIO PODRÁ ANULARSE EN CASO DE NO REUNIRSE EL NÚMERO MÍNIMO DE ALUMNOS PARA SU DESARROLLO.** En este caso, se procederá a la devolución de la cuota de preinscripción abonada por el interesado.



7. DOCUMENTACIÓN NECESARIA

La documentación de la preinscripción debe ser enviada de forma escaneada al e-mail: clinica.tpp@urjc.es

Antes del comienzo de las clases, para completar su expediente, el alumno entregará o enviará por correo postal la copia compulsada de su título universitario al Área de TT.PP. en la siguiente dirección:

**Fundación Clínica Universitaria Universidad Rey Juan Carlos
Títulos Propios Edificio Departamental II
Clínica Universitaria Despacho 2019 Campus de Alcorcón
Av. de Atenas, s/n – 28922 Alcorcón**



7. DOCUMENTACIÓN NECESARIA



Fotocopia del DNI/NIE o Pasaporte
2 fotografías tamaño carné
Currículum Vitae actualizado



Documento de compromiso de presentación de copia compulsada del título universitario (Descargar en la web)

Copia **COMPULSADA*** del título acreditativo desus estudios



Hoja de inscripción debidamente cumplimentada y firmada (Descargar en la web)
Documentación específica requerida por la Dirección del Título Propio (consultar la web del curso)



Recibo bancario, justificativo del pago del 10% del importe/año de la matrícula**

ENVIAR A



clinica.tpp@urjc.es

* No serán válidas copias sin compulsar ó con sellos de compulsada escaneados y/o fotocopiados. En caso de que el alumno haya cursado sus estudios fuera de España, es necesario que presente copia compulsada del título universitario debidamente legalizado: Apostille/Sello de la Haya ó Legalización Vía Diplomática. Dadas las circunstancias actuales, la documentación de la preinscripción se enviará escaneada al e-mail: clinica.tpp@urjc.es . Cuando la situación lo permita, y antes del comienzo de las clases, para completar su expediente, el solicitante entregará en el Área de TT.PP./enviará por correo postal, la copia compulsada del título.

** Nº de cuenta indicado en la hoja de solicitud. Este importe únicamente se devolverá en caso de que el solicitante NO resultase admitido a realizar el postgrado ó éste se suspendiese. En caso de resultar admitido y rechazar la plaza, este importe NO se devolvería.

8. CONTACTO

Para resolver dudas relativas a los Títulos Propios, por favor, diríjase al siguiente mail: clinica.ttp@urjc.es

Teléfono: +34 91 488 48 61

Atención Presencial únicamente solicitando cita previa a través de: clinica.ttp@urjc.es

Horario Atención:

- **Mañanas:** lunes a viernes de 10:00h a 14:00h
- **Tardes:** lunes a jueves de 16:00h a 18:00h



Especialista en Terapia de Mano

13^a Edición
Curso 2025/2026



91.488.48.61



clinicaurjc.es



clinica.ttp@urjc.es



CLINICA UNIVERSITARIA DE LA
UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS