

Especialista en Terapia Ocupacional en Salud Mental

3ª Edición
Curso 2025/2026

CLINICA UNIVERSITARIA DE LA
UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS

1. PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS

- Acorde a las raíces humanistas de la profesión, el desempeño de la terapia ocupacional en el ámbito de la salud mental requiere que el terapeuta ocupacional profundice en aquellos conocimientos y destrezas personales y profesionales que posibiliten el acompañamiento de las personas que presentan problemas de salud mental en la construcción de sus proyectos de vida.
- Para tal fin, durante la formación del Especialista en Terapia Ocupacional en Salud Mental se generará un espacio de análisis del proceso de terapia ocupacional donde, de manera longitudinal a lo largo de todo el curso, los alumnos se irán nutriendo de la reflexión y el conocimiento compartido a través del estudio y discusión de casos clínicos e intervenciones desarrolladas en la práctica profesional.
- Durante el Especialista se incidirá en la importancia del encuadre y posicionamiento del terapeuta ocupacional, abordando aquellos Modelos de atención en salud mental que permitan al alumno comprender a la persona de manera holística. Se partirá desde el entendimiento de que el momento vital actual viene precedido de una historia personal y familiar que condiciona su manera de funcionar y estar en el mundo, y que a su vez se ha desarrollado en un contexto social y cultural que históricamente ha estigmatizado a las personas con problemas de salud mental y les ha privado de derechos fundamentales.

1. PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS

- Tras el encuadre inicial, se pondrá el foco de interés en aquellos Marcos y Modelos propios de la profesión que ofrezcan al alumno las herramientas teórico-prácticas necesarias para la construcción de un razonamiento clínico aplicado a la evaluación e intervención con las personas que presentan limitaciones funcionales y de participación en sus ocupaciones significativas, sin perder de vista el contexto y los determinantes sociales que restringen dicha participación. El quehacer profesional se irá desgranando mediante la experiencia que los diferentes docentes aportarán a los alumnos matriculados en el Especialista en distintos ámbitos (evaluación ocupacional, redacción de informes, intervención centrada en la persona y en la comunidad, consultoría y prescripción ocupacional, emprendimiento e innovación ocupacional, arte, cultura y salud mental, rehabilitación laboral, entre otros), así como en aquellos aspectos de carácter personal, que inevitablemente condicionan lo profesional, como las habilidades de comunicación e intervención en crisis, el autocuidado y la gestión emocional o el uso terapéutico del self en terapia ocupacional. Todo ello se complementará con métodos como la intervención asistida con animales, la arteterapia o los grupos multifamiliares, así como se incidirá en la importancia del papel del terapeuta ocupacional en la gestión sociosanitaria centrada en la persona (terapeuta ocupacional como gestor de casos) y de dispositivos de atención (terapeuta ocupacional como gestor de recursos).

1. PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS

- Durante los siguientes módulos del Especialista se abordarán características específicas en los procesos de terapia ocupacional durante las diferentes etapas vitales (desde la infancia al adulto mayor), así como con poblaciones con diferentes problemáticas. Aún no afirmando que se trata de colectivos homogéneos, sí requieren una reflexión y adquisición de conocimientos concretos que favorezcan una comprensión más amplia de sus dificultades, y por lo tanto, que los alumnos adquieran herramientas teórico-prácticas para el trabajo con personas con estas características. Además, se ofrecerá un espacio donde poder conocer el acompañamiento en primera persona, tanto desde el trabajo del agente de apoyo mutuo, como a través de los grupos de apoyo mutuo que se desarrollan en la actualidad.
- Por último, se realizará una aproximación a la investigación en terapia ocupacional, dotando a los alumnos de una base que les permita ampliar su conocimiento en metodología de investigación cuantitativa y cualitativa, que derive en futuros proyectos de investigación que contribuyan a la creación de conocimiento en terapia ocupacional en salud mental.

OBJETIVOS

- Capacitar al alumno como Especialista en Terapia Ocupacional en Salud Mental, a través de la adquisición de los aprendizajes y destrezas teórico-prácticas necesarias para lograr la recuperación funcional y la inclusión en la comunidad de las personas con problemas de salud mental.
- Profundizar en aquellos conocimientos y destrezas personales y profesionales que posibiliten el acompañamiento de las personas que presentan problemas de salud mental en la construcción de sus proyectos de vida.
- Adquirir un encuadre y posicionamiento profesional de carácter humanista mediante la integración del conocimiento de diferentes marcos y modelos de atención en salud mental y en la práctica profesional del terapeuta ocupacional.
- Construir un razonamiento clínico que permita una amplia comprensión de los aspectos personales, sociales y culturales que condicionan y restringen la participación ocupacional de las personas con problemas de salud mental, así como la implementación de intervenciones que posibiliten la mejora de su desempeño ocupacional y satisfacción personal.

OBJETIVOS

- Reflexionar sobre los aspectos personales del terapeuta ocupacional que atraviesan su práctica profesional, y dotar al alumno de herramientas teórico-prácticas que le permitan tener mayor conciencia de sí mismo en el acompañamiento de personas en situaciones complejas.
- Integrar el acompañamiento en primera persona como complemento a las prácticas profesionales desarrolladas en el ámbito de la salud mental.
- Adquirir conocimientos científicos que posibiliten la futura creación de conocimiento en el campo de la terapia ocupacional en salud mental, a través de la revisión de estudios y metodologías de investigación teórico-prácticas.

El Especialista en Terapia Ocupacional en Salud Mental de la Universidad Rey Juan Carlos ha sido avalado por la Asociación Española de Neuropsiquiatría.

2. DESTINATARIOS Y REQUISITOS

- Esta formación, de nivel MECES 2, se dirige a estudiantado que posea una titulación universitaria previa.
- Podrá acceder de forma condicional aquel estudiantado matriculado de Grado o Doble Grado a los que reste superar un máximo de 30 créditos ECTS de una titulación universitaria oficial en España cuyo perfil coincida con las funciones legalmente previstas en el ámbito correspondiente. En este caso, no se obtendrá ningún tipo de certificación hasta que no se acredite estar en posesión de la titulación universitaria oficial requerida para el acceso a las enseñanzas propias de postgrado.

2. DESTINATARIOS Y REQUISITOS

Requisitos de acceso:

- Ser Diplomado o Graduado en Terapia Ocupacional.
- Se admitirán alumnos que estén cursando 4º de Grado en Terapia Ocupacional, de cualquier Universidad para la realización del curso, quedando pendientes de la certificación del Grado para la expedición de este título.
- Toda la documentación aportada deberá estar legalizada conforme a la legislación española y traducida por traductor oficial.

3. METODOLOGÍA Y EVALUACIÓN

- El especialista cuenta con diversas actividades formativas tales como: clases magistrales, seminarios prácticos y sesiones de seguimiento de casos clínicos, dispositivos y procesos de terapia ocupacional. El 20% del especialista se llevará a cabo en modalidad online, de manera síncrona (en tiempo real) con el alumno. El seguimiento del temario impartido de forma on-line es obligatorio en el horario indicado.
- La calificación final del curso se realizará a través de la realización y envío individual de un caso clínico, donde los alumnos pongan de manifiesto la adquisición de las competencias del título de Especialista en Terapia ocupacional en Salud Mental. Esta prueba será única y final, y será evaluada por el equipo directivo. La calificación máxima a obtener será de 10 puntos, siendo la puntuación mínima para la superación de la prueba de 5. Se baremará mediante una rúbrica que se detallará al comienzo del Especialista.

3. METODOLOGÍA Y EVALUACIÓN

- Apartados del desarrollo del caso clínico:
- Breve descripción del dispositivo de atención (hospitalario o comunitario) donde se desarrolla el proceso de terapia ocupacional.
- Datos sociodemográficos y clínicos de la persona.
- Proceso de evaluación ocupacional.
- Formulación de objetivos y evolución del proceso de intervención.
- Breve descripción del papel de otros profesionales del equipo interdisciplinar del dispositivo de atención en el proceso de intervención y coordinación con el/la terapeuta ocupacional.
- Informe de alta o de seguimiento.
- Construcción teórica del caso: conocimiento ampliado para el proceso de terapia ocupacional.
- Autoobservación del terapeuta ocupacional e implicaciones del posicionamiento en el proceso terapéutico.
- Bibliografía según normativa APA.

4. PLAN DE ESTUDIOS

[Descarga el plan de estudios detallado](#)



5. INFORMACIÓN ACADÉMICA Y PROFESORADO

DIRECCIÓN

- Prof. Dr. Jorge Pérez Corrales. Terapeuta Ocupacional. Profesor Contratado Doctor Interino de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid.
- Prof^a Dra. Elisabet Huertas Hoyas. Terapeuta Ocupacional. Profesora Contratada Doctora de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid.

Secretaría académica:

- Dña. Diana Recio Delgado. Terapeuta Ocupacional. Centro de Salud Mental Alcorcón. Programa infanto-juvenil. Hospital Universitario Fundación Alcorcón (Madrid). Profesora asociada de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid.

Para la resolución de dudas contacte con

elisabet.huertas@urjc.es

PROFESORADO

- ANA MARÍA DOMÍNGUEZ PÉREZ. Terapeuta Familiar. Trabajadora Social. Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuenlabrada (Madrid). Fundación Manantial.
- BELEN MUÑIZ GINER. Terapeuta Familiar. Directora del Centro de Evaluación e Intervención CORAT, Fundación Aprender. Madrid.
- CARMEN ASENSIO PEÑA. Terapeuta Ocupacional. Unidad de Hospitalización Breve. Hospital Universitario Fundación Alcorcón (Madrid). Profesora asociada de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid.
- CAROLINA YUSTE GARCÍA. Terapeuta Ocupacional. Unidad de Hospitalización Breve. Servicio de Psiquiatría del Niño y del Adolescente. Hospital General Universitario Gregorio Marañón.
- CÉSAR PÉREZ FRANCO. Terapeuta Ocupacional. Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria. Hospital Universitario Santa Cristina de Madrid.
- CURRO DE LOS SANTOS BEAMUD. Terapeuta Ocupacional. Director de los Centro de Atención Integral a la Infancia KAIRÓS y TANDEM de Madrid. Profesor Asociado de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid.
- DANIEL BOTIJA PALMER. Terapeuta Familiar. Psicólogo. Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuenlabrada (Madrid), Fundación Manantial.
- DANIEL EMERIC MÉAULLE. Terapeuta Ocupacional. Gerente de la Empresa de Inserción Sociolaboral UZIPEN SLU. Profesor asociado de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid.
- DIANA RECIO DELGADO. Terapeuta Ocupacional. Centro de Salud Mental (CSM) Alcorcón. Programa infanto–juvenil. Hospital Universitario Fundación Alcorcón (Madrid). Profesora asociada de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid.
- DIEGO FIGUERA ÁLVAREZ. Psiquiatra. Psicoterapeuta. Director del Hospital de Día Ponzano. Instituto de Psiquiatría y Salud Mental del Hospital Clínico San Carlos de Madrid.
- DOMINGO PALACIOS CEÑA. Enfermero. Licenciado en Humanidades. Profesor Titular de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid.

PROFESORADO

- ELISA SESÉ SANZ. Terapeuta Ocupacional. Psicóloga en consulta privada, Zaragoza.
- ELISABET HUERTAS HOYAS. Terapeuta Ocupacional. Profesora Contratada Doctora de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid.
- FRANCISCO GONZÁLEZ AGUADO. Psiquiatra. Centro de Salud Mental Distrito Salamanca. Hospital Universitario La Princesa de Madrid.
- FRANCISCO JOSÉ MADRID MAZORRA. Terapeuta Ocupacional. Gestor de casos en salud mental. Parc Sanitari Sant Joan de Dèu (Cataluña).
- GLORIA ROJO MOTA. Terapeuta Ocupacional. Centro de Atención a las Adicciones de San Blas. Instituto de Adicciones. Madrid Salud. Ayuntamiento de Madrid.
- HERNÁN MARÍA SAMPIETRO. Psicólogo. Coordinador de proyectos y Responsable del Programa de Grupos de Ayuda Mutua en Salud Mental. ActivaMent Catalunya Associació.
- IRENE CABEZAS GONZÁLEZ. Terapeuta Ocupacional. Centro de Salud Mental Alcorcón. Hospital Universitario de Móstoles (Madrid). Profesora asociada de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid.
- JORGE PÉREZ CORRALES. Terapeuta Ocupacional. Profesor Contratado Doctor Interino de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid.
- LAURA JIMENEZ MUÑOZ. Terapeuta Ocupacional. Directora de Centro de Día de geriatría y psicogeriatría en Madrid.
- MARÍA ACOSTA BENITO. Terapeuta Ocupacional. Psicóloga. Punto Municipal Observatorio regional de violencia de género Torrejón de Ardoz (Madrid). Red de atención a mujeres y menores víctimas de violencia de género.

PROFESORADO

- MARIA FUSTER BLAY. Abogada. Vicepresidenta de la Asociación Española de Neuropsiquiatría - Profesionales de Salud Mental.
- MARIANO HERNÁNDEZ MONSALVE. Psiquiatra. Profesor del Máster en Rehabilitación Psicosocial en Salud Mental Comunitaria de la Universidad Jaume I de Castellón. Ex-presidente de la Asociación Española de Neuropsiquiatría - Profesionales de Salud Mental.
- MARIEL PELLEGRINI. Terapeuta Ocupacional. Directora de la Licenciatura en Terapia Ocupacional de la Universidad Católica Argentina. Directora de Alpha Ocupacional. Profesora de la Universidad Nacional de Quilmes de Buenos Aires, Argentina.
- MIGUEL ANGEL CASTEJÓN BELLMUNT. Psicólogo Clínico. Consultor en salud mental comunitaria para América Latina y el Caribe.
- MIKEL MERINO. Agente de Apoyo Mutuo. Asociación Guipuzcoana de Familiares y Personas con Problemas de Salud Mental (AGIFES).
- NADIA BLANCO BALLESTEROS. Terapeuta Ocupacional. Unidad PRISMA. Servicio de Psiquiatría del Niño y del Adolescente. Hospital General Universitario Gregorio Marañón.
- NAZARET HERNÁNDEZ ESPESO. Terapeuta Ocupacional. Profesora Agregada de la Universidad Católica de Valencia.
- ROSA ROMERO MORENO. Psicóloga. Profesora Titular de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid.
- SALVADOR SIMÓ ALGADO. Terapeuta Ocupacional. Profesor Agregado de la Universidad de Vic - Universidad Central de Cataluña.

PROFESORADO

- **SERGIO GUZMAN LOZANO.** Terapeuta Ocupacional. Referente de Contenidos del Programa de rehabilitación psicosocial de los CAEM. Instituto de Neuropsiquiatría y Adicciones. Consorcio Parc de Salut MAR (Cataluña).
- **SILVIA GARCIA ESTEBAN.** Acompañante terapéutico. Peer to peer, Mediadora de lectura con personas con problemas de salud mental. Formadora de salud mental desde la experiencia en primera persona.
- **SILVIA PARRABERA GARCIA.** Psicóloga clínica. Coordinadora de la Unidad de Atención Temprana del Hospital Universitario Príncipe de Asturias de Alcalá de Henares (Madrid).
- **SARAY GUZMÁN MARTÍN.** Terapeuta Ocupacional, Centro de Rehabilitación Psicosocial Barajas. Fundación Manantial.
- **JARA CUBILLO LLANES.** Licenciada en medicina, especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Jefa de servicio del Área de Promoción de la Salud y Equidad del Ministerio de Sanidad.

6. DURACIÓN, HORARIO Y PLAZOS DE PREINSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

Horario de clases y prácticas

- Inicio previsto: 27 de septiembre de 2024
- Fin: 14 de junio de 2025
- Calendario y horario académico: viernes de 15-21h, sábados de 9h-14h y de 15.30h-20.30h

FECHAS PROVISIONALES: Las fechas pueden estar sujetas a modificaciones por cuestiones organizativas ajenas a la Dirección del Especialista

6. DURACIÓN, HORARIO Y PLAZOS DE PREINSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

Horario de clases y prácticas

Inicio previsto: 3 de octubre de 2025

Fin: 13 de junio de 2026

Calendario y horario académico: viernes de 15-21h, sábados de 9h-14h y de 15.30h-20.30h

Fechas:

Las fechas pueden estar sujetas a modificaciones por cuestiones organizativas ajenas a la Dirección del Especialista.

6. DURACIÓN, HORARIO Y PLAZOS DE PREINSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

Año 2025

Viernes 03/10/2025 y Sábado 04/10/2025

Viernes 10/10/2025 y Sábado 11/10/2025

Viernes 24/10/2025 y Sábado 25/10/2025

Viernes 07/11/2025, Sábado 08/11/2025

Viernes 21/11/2025 y Sábado 22/11/2025 y Domingo
23/11/2025 (modalidad online)

Viernes 12/12/2025 y Sábado 13/12/2025

Viernes 19/12/2025 y Sábado 20/12/2025 (modalidad
online)

6. DURACIÓN, HORARIO Y PLAZOS DE PREINSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

Año 2026

Viernes 09/01/2026 y Sábado 10/01/2026

Viernes 23/01/2026 y Sábado 24/01/2026

Viernes 06/02/2026 y Sábado 07/02/2026

Viernes 20/02/2026 y Sábado 21/02/2026

Viernes 06/03/2026 y Sábado 07/03/2026

Viernes 20/03/2026 y Sábado 21/03/2026

Viernes 27/03/2026 y Sábado 28/03/2026 (modalidad online)

Viernes 17/04/2026 y Sábado 18/04/2026

Viernes 24/04/2026 y Sábado 25/04/2026 (modalidad online)

Viernes 08/05/2026 y Sábado 09/05/2026

Viernes 29/05/2026 y Sábado 30/05/2026

Viernes 12/06/2026 y Sábado 13/06/2026

6. DURACIÓN, HORARIO Y PLAZOS DE PREINSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

Reserva de plazas y matrículas

- **Nº plazas ofertadas:** 25
- **Nº de plazas reservadas:** 1 según el art. 50 del Reglamento de EE.PP. de la URJC*
- **Importe preinscripción curso:** 250 euros (10% importe matrícula curso)
- **Importe total del Especialista:** 2.500 euros
- **Plazo de preinscripción:** 05/05/2025 al 10/09/2025
- **Plazo de matriculación:** 15/09/2025 al 25/09/2025
- **Fecha de inicio del curso:** 3 de octubre de 2025
- **Fecha de fin de curso:** 13 de junio de 2026

* Cuando el número de solicitudes que cumplen los requisitos de acceso supere el de plazas disponibles, se reserva un cupo para colectivos vulnerables (discapacidad, víctimas de terrorismo y de violencia de género) con los mismos criterios de selección. En caso de que dicho cupo no sea cubierto, pasará al cupo general.

7. DOCUMENTACIÓN NECESARIA

La documentación de la preinscripción debe ser enviada de forma escaneada al e-mail: clinica.ttp@urjc.es

Antes del comienzo de las clases, para completar su expediente, el alumno entregará o enviará por correo postal la copia compulsada de su título universitario al Área de TT.PP. en la siguiente dirección:

**Fundación Clínica Universitaria Universidad Rey Juan Carlos
Títulos Propios Edificio Departamental II
Clínica Universitaria Despacho 2019 Campus de Alcorcón
Av. de Atenas, s/n – 28922 Alcorcón**

7. DOCUMENTACIÓN NECESARIA



Fotocopia del DNI/NIE o Pasaporte
2 fotografías tamaño carné
Currículum Vitae actualizado



Documento de compromiso de presentación
de copia compulsada del título universitario
(Descargar en la web)

Copia **COMPULSADA*** del título
acreditativo desus estudios



Hoja de inscripción debidamente
cumplimentada y firmada (Descargar en la web)
Documentación específica requerida por la
Dirección del Título Propio (consultar la web del
curso)



Recibo bancario, justificativo del pago del
10% del importe/año de la matrícula**

ENVIAR A



clinica.tpp@urjc.es

* No serán válidas copias sin compulsar ó con sellos de compulsada escaneados y/o fotocopiados. En caso de que el alumno haya cursado sus estudios fuera de España, es necesario que presente copia compulsada del título universitario debidamente legalizado: Apostille/Sello de la Haya ó Legalización Vía Diplomática. Dadas las circunstancias actuales, la documentación de la preinscripción se enviará escaneada al e-mail: clinica.tpp@urjc.es . Cuando la situación lo permita, y antes del comienzo de las clases, para completar su expediente, el solicitante entregará en el Área de TT.PP./enviará por correo postal, la copia compulsada del título.

** Nº de cuenta indicado en la hoja de solicitud. Este importe únicamente se devolverá en caso de que el solicitante NO resultase admitido a realizar el postgrado ó éste se suspendiese. En caso de resultar admitido y rechazar la plaza, este importe NO se devolvería.

8. CONTACTO

Para resolver dudas relativas a los Títulos Propios, por favor, diríjase al siguiente mail: clinica.tpp@urjc.es

Teléfono: +34 91 488 48 61

Atención Presencial (se recomienda solicitar cita previa a través del correo: clinica.tpp@urjc.es)

Horario Atención:

- **Mañanas:** lunes a viernes de 12:00h a 15:00h
- **Tardes:** lunes y jueves de 16:00h a 18:00h



Especialista en Terapia Ocupacional en Salud Mental

3ª Edición
Curso 2025/2026



91.488.48.61



clinicaurjc.es



clinica.tppp@urjc.es



CLINICA UNIVERSITARIA DE LA
UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS