

Experto en Fisioterapia del Deporte

13ª Edición
Curso 2024/2025

CLINICA UNIVERSITARIA DE LA
UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS

1. PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS

- El papel del fisioterapeuta en el ámbito deportivo es claro hoy en día. De hecho, la lesión deportiva y su recuperación van asociadas a la fisioterapia en su vertiente deportiva. Dentro de la disciplina de la fisioterapia, existen múltiples técnicas que van a permitir una pronta recuperación del deportista, siempre y cuando el terapeuta conozca las particularidades del deporte.
- El objetivo del título es capacitar al alumno en el uso y dominio teórico-práctico de las herramientas que ofrece la fisioterapia en el ámbito del deporte, tanto a nivel aficionado como de élite, dentro de un contexto multidisciplinar con objeto del abordaje de la lesión del deportista
- El programa del curso se divide en 12 seminarios presenciales de viernes-sábado en los que se desarrollará la aplicación clínica de técnicas de fisioterapia más empleadas en el ámbito del deporte. En cada seminario se abordará de forma muy detallada cada uno de los procedimientos propios de la fisioterapia aplicados al deporte: terapia manual, hidroterapia, recuperación funcional, vendajes, electro-estimulación y punción seca.

1. PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS

- El curso tiene como objetivo que el alumno aprenda a integrar las distintas técnicas y procedimientos de fisioterapia, tales como técnicas de movilización y manipulación articular, vendaje, vendaje neuromuscular, hidroterapia, punción seca, terapia miofascial y/o muscular, electro-estimulación y recuperación funcional, en el ámbito

Objetivos:

- Formar al fisioterapeuta en conocimientos teórico prácticos relativos a la valoración, tratamiento, y prevención de la lesión deportiva.
- Dotar al fisioterapeuta de las adecuadas estrategias para ser un profesional en continua formación y perfeccionamiento en aquellos aspectos deportivos relacionados con la lesión y capacitarlo para extraer beneficios clínicos, tanto de la práctica basada en la evidencia, como de la evidencia basada en la práctica.

1. PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS

- Proveer al estudiante de una cualificación de carácter específico que le permita conocer las últimas técnicas avanzadas en el área de la fisioterapia deportiva.
- Capacitar al fisioterapeuta para enfrentarse con seguridad y solvencia a todo tipo de deportistas con trastornos del sistema músculo-esquelético de diferentes tipos.
- Desarrollar las cualidades necesarias para poder realizar tratamientos y programación de la recuperación de una lesión del deportista.
- Aumentar las cualidades necesarias para poder realizar tratamientos basados en el ejercicio terapéutico.

2. DESTINATARIOS Y REQUISITOS

Diplomado o graduado en Fisioterapia. Podrá acceder de forma condicional aquel estudiantado matriculado de grado en Fisioterapia o doble grado que combine Fisioterapia con otra disciplina a los que reste superar un máximo de 60 créditos ECTS.

En este caso, no se obtendrá ningún tipo de certificación hasta que no se acredite estar en posesión de la titulación universitaria oficial requerida para el acceso a las enseñanzas propias de postgrado

3. METODOLOGÍA Y EVALUACIÓN

Metodología

- El programa del curso se divide en 12 seminarios presenciales de viernes- sábado en horario de 9-14 y 15-20 ambos días donde el 30% será contenido teórico y el 70% contenido práctico. Se realizarán prácticas entre los alumnos.

Evaluación

- Examen teórico sobre los contenidos del curso a realizar en el último seminario. Entrega de un caso clínico donde los alumnos pongan de manifiesto los contenidos prácticos del curso.

4. PLAN DE ESTUDIOS

BLOQUE I: EXPLORACIÓN ORTOPÉDICA DE LA LESIÓN DEPORTIVA

Razonamiento clínico en el deportista

Exploración ortopédica manual del miembro superior del deportista

Exploración ortopédica manual del miembro inferior del deportista

Planificación de la intervención fisioterapéutica del deportista

Exploración morfológica e identificación ecográfica de estructuras diana

BLOQUE II: VENDAJE FUNCIONAL Y VENDAJE NEUROMUSCULAR

Módulo: Vendaje funcional

Principios del vendaje funcional en el deporte

Vendajes funcionales en patología del miembro superior del deportista

Vendajes funcionales en patología del miembro inferior del deportista

Vendajes en situaciones especiales

Módulo: Vendaje neuromuscular

Bases teóricas del vendaje Evidencia científica

Mecanismos de acción del vendaje neuromuscular

Efectos, indicaciones y principios de aplicación del del vendaje neuromuscular

Aplicaciones prácticas en el deporte

Técnicas musculares, técnicas de corrección, técnicas ligamentosas

Técnicas específicas de aplicación del vendaje neuromuscular

4. PLAN DE ESTUDIOS

BLOQUE III: TERAPIA INSTRUMENTAL

Módulo: Ganchos y terapia funcional

Principios de la terapia instrumental con ganchos

Aplicación práctica de la terapia instrumental con ganchos en el deporte

Principios y aplicaciones de la terapia instrumental funcional aplicada al deporte

Módulo: Punción seca aplicada al deporte

Mecanismos de la punción seca sobre el tejido muscular

Punción seca y rendimiento deportivo

Punción seca en patología del miembro superior del deportista

Punción seca en patología del miembro inferior del deportista

Punción seca en patología de columna cervical del deportista

Módulo: Electrolisis percutánea ecoguiada en el deporte

Mecanismos de regeneración del tejido

Lesiones tendinosas: base patológica y procesos biológicos

Principios de la Electrolisis: corriente galvánica

Aplicación clínica de la Electrolisis en patología tendinosa del deportista

Aplicación eco-guiada de la Electrolisis sobre lesión tendinosa del deportista

4. PLAN DE ESTUDIOS

BLOQUE IV: RECUPERACIÓN Y EJERCICIO TERAPÉUTICO EN LA LESIÓN DEPORTIVA

Módulo: Recuperación de la lesión tendinosa y muscular

Mecanismos de regeneración del tejido muscular y

Tensegridad y mecano-transducción en la regeneración de tejidos

Lesiones musculares: etiología, tratamiento, readaptación y prevención.

Lesiones tendinosas: etiología, tratamiento, readaptación y prevención.

Readaptación y prevención de lesiones músculo-tendinosas: ejercicio excéntrico y electro-estimulación.

Aplicación de corrientes excito-motoras: parámetros y

Electro-estimulación estática: metodología y

Electro-estimulación dinámica: metodología y

Protocolos de actuación en lesiones musculoso-

Módulo: Recuperación de potencia y flexibilidad: Pilates

Flexibilidad dinámica y estática, general y analítica.

Métodos Pilates en la recuperación funcional: Principios básicos.

Pilates suelo para el desarrollo de la potencia, fuerza y la flexibilidad

Módulo: Aprendizaje motor

Control motor en el deporte

Economía del gesto Relación con distintas modalidades deportivas

Tipos de entrenamiento de la estabilidad Estabilidad local y global.

Tecnología aplicada al deporte

4. PLAN DE ESTUDIOS

Módulo: Tratamiento de la lesión deportiva en el agua

Bases de la hidroterapia en el deporte

Ejercicios preparatorios en seco

Protocolos de prevención acuática de la lesión deportiva

Protocolos de tratamiento acuático de la lesión deportiva específica

Recuperación funcional en el medio acuático

Módulo: Fuerza

Fuerza Fuerza máxima. Potencia.

Principios y conceptos de recuperación integral

Fases de la recuperación del deportista

Sinergia recuperación y readaptación: de la camilla a la sala

BLOQUE V: TERAPIA MANUAL APLICADA AL DEPORTE

Módulo: Terapia manual fascial en el deportista

Concepto de tenseguridad, mecano-transducción, pretensión y elasticidad

Análisis de la biomecánica y pato-mecánica del sistema miofascial

Evaluación de restricciones y patrones de atrapamiento del tejido miofascial en el deporte

Principios básicos de tratamiento miofascial

Técnicas manuales miofasciales aplicadas al deporte

Aplicación práctica de las técnicas manuales de tejido blando en el

4. PLAN DE ESTUDIOS

Módulo: Técnicas de movilización y manipulación articular en el deportista

Técnicas de movilización y manipulación articular del miembro superior

Técnicas de movilización y manipulación articular del miembro inferior

Técnicas de movilización y manipulación articular de la pelvis

Técnicas de movilización y manipulación articular de la columna dorsal

BLOQUE VI: CASO CLÍNICO

Los estudiantes tienen a su disposición a todos los docentes para resolver las dudas que tengan además de recibir la orientación para el desarrollo del caso clínico

5. INFORMACIÓN ACADÉMICA Y PROFESORADO

DIRECTOR

César Fernández de las Peñas

EMAIL: cesar.fernandez@urjc.es

PROFESORADO

- César Fernández de las Peñas Fisioterapeutas Expertos en Pilates)
- Alain Sola Vicente (Castilla Club de Fútbol) •Rubén Fernández Martínez (RPG)
- Carlos del Barrio (Atlético de Madrid Club de Fútbol) •Elisa Benito (Universidad Pontificia Comillas, Federación Española Discapacidad Intelectual)
- Fernando Galán del Río (URJC-Real Federación Española de Fútbol) •José Luis Arias Buría (URJC)
- Manuel Arroyo Morales (Granada Fútbol Club hasta 2022) •César Fernández de las Peñas (URJC)
- Carmen Valencia Gil-Ortega (Clínica Innofisio) •Carlos Pacheco Agudo (URJC)
- Agustín García Collado (Getafe Club de Fútbol 2016-2019) •Stella Fuensalida Novo (URJC)
- Judith Sánchez Garrido (Asociación Española de •Jorge Rodríguez Jiménez (URJC)

6. DURACIÓN, HORARIO Y PLAZOS DE PREINSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

HORARIO DE CLASES Y PRÁCTICAS (presencial)

- Viernes y sábados de 9:00h-14:00h y 15:00h-20:00h

CALENDARIO ACADÉMICO PROPUESTO:

- Seminario 1: Exploración lesión / Ecografía – 13/14 Septiembre 2024
- Seminario 2: Vendaje Funcional / Vendaje Neuromuscular – 4-5 Octubre 2024
- Seminario 3: Terapia instrumental (ganchos) / NMP Funcional – 25/26 Octubre 2024
- Seminario 4: Tratamiento de la lesión músculo-tendinosa – 15/16 Noviembre 2024
- Seminario 5: Entrenamiento de fuerza y flexibilidad (Pilates) – 13/14 Diciembre 2024
- Seminario 6: Punción seca en el deporte – 17/18 Enero 2025
- Seminario 7: Terapia miofascial en el deporte – 14/15 Febrero 2025
- Seminario 8: Aprendizaje Motor – Pedagogía del Movimiento – 21/22 Marzo 2025
- Seminario 9: Tratamiento de la lesión deportiva en Agua – 4/5 Abril 2025 (Posible Modificación por calendario de fútbol)
- Seminario 10: Re-entrenamiento al esfuerzo – 9/10 Mayo 2025
- Seminario 11: Electrolisis Percutánea Ecoguiada en el deporte – 30-31 Mayo 2025
- Seminario 12: Técnicas articulares y de manipulación en el deporte – 13/14 Junio 2025

6. DURACIÓN, HORARIO Y PLAZOS DE PREINSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

RESERVA DE PLAZAS Y MATRÍCULA

- **Nº plazas ofertadas:** 32
- **Nº de plazas reservadas:** 2 (Art. 50 del Reglamento de EE.PP. de la URJC)*
- **Importe preinscripción del Experto:** 180 € (10% importe total de la matrícula)
- **Importe total del Experto:** 1800€
- **Plazo de preinscripción:** 29/04/2024 al 28/06/2024
- **Plazo de matriculación:** 15/07/2024 al 20/07/2024
- **Fecha de inicio del curso:** 13/09/2024
- **Fecha de fin de curso:** 14/06/2025

* Cuando el número de solicitudes que cumplen los requisitos de acceso supere el de plazas disponibles, se reserva un cupo para colectivos vulnerables (discapacidad, víctimas de terrorismo y de violencia de género) con los mismos criterios de selección. En caso de que dicho cupo no sea cubierto, pasará al cupo general.

6. DURACIÓN, HORARIO Y PLAZOS DE PREINSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

PROCESO DE ADMISIÓN:

No hay prueba de admisión. Se admitirá a los alumnos según orden de pre-matriculación, expediente académico y relación con la URJC y experiencia profesional en la materia del experto.

7. DOCUMENTACIÓN NECESARIA

La documentación de la preinscripción debe ser enviada de forma escaneada al e-mail: clinica.ttp@urjc.es

Antes del comienzo de las clases, para completar su expediente, el alumno entregará o enviará por correo postal la copia compulsada de su título universitario al Área de TT.PP. en la siguiente dirección:

Fundación Clínica Universitaria Universidad Rey Juan Carlos
Títulos Propios Edificio Departamental II
Clínica Universitaria Despacho 2019 Campus de Alcorcón
Av. de Atenas, s/n – 28922 Alcorcón

7. DOCUMENTACIÓN NECESARIA



Fotocopia del DNI/NIE o Pasaporte
2 fotografías tamaño carné
Currículum Vitae actualizado



Documento de compromiso de presentación
de copia compulsada del título universitario
(Descargar en la web)

Copia **COMPULSADA*** del título
acreditativo de sus estudios



Hoja de inscripción debidamente
cumplimentada y firmada (Descargar en la web)
Documentación específica requerida por la
Dirección del Título Propio (consultar la web del
curso)



Recibo bancario, justificativo del pago del
10% del importe/año de la matrícula**

ENVIAR A



clinica.ttp@urjc.es

* No serán válidas copias sin compulsar ó con sellos de compulsas escaneados y/o fotocopiados. En caso de que el alumno haya cursado sus estudios fuera de España, es necesario que presente copia compulsada del título universitario debidamente legalizado: Apostille/Sello de la Haya ó Legalización Vía Diplomática. Dadas las circunstancias actuales, la documentación de la preinscripción se enviará escaneada al e-mail: clinica.ttp@urjc.es . Cuando la situación lo permita, y antes del comienzo de las clases, para completar su expediente, el solicitante entregará en el Área de TT.PP./enviará por correo postal, la copia compulsada del título.

** Nº de cuenta indicado en la hoja de solicitud. Este importe únicamente se devolverá en caso de que el solicitante NO resultase admitido a realizar el postgrado ó éste se suspendiese. En caso de resultar admitido y rechazar la plaza, este importe NO se devolvería.

8. CONTACTO

Para resolver dudas relativas a los Títulos Propios, por favor, diríjase al siguiente mail: clinica.ttp@urjc.es

Teléfono: +34 91 488 48 61

Atención Presencial (se recomienda solicitar cita previa a través del correo: clinica.ttp@urjc.es)

Horario Atención:

- Mañanas:** lunes a viernes de 10:00h a 14:00h
- Tardes:** lunes a jueves de 16:00h a 18:00h

Experto en Fisioterapia del Deporte

13^a Edición
Curso 2024/2025

CLINICA UNIVERSITARIA DE LA
UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS



91.488.48.61



clinicaurjc.es



[clinica.tppp@urjc.e](mailto:clinica.tppp@urjc.es)

s

