



## Curso de Extensión Universitaria en Ejercicio Terapéutico en Población Neurológica Infantil

1ª Edición  
Curso 2022/2023

CLINICA UNIVERSITARIA DE LA  
UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS

# 1. PRESENTACIÓN

El ejercicio con fines terapéutico se describe como la prescripción y ejecución de un programa de ejercicio llevado a cabo en sujetos que padecen algún tipo de lesión o enfermedad, con el objetivo de prevenir daños en funciones o estructuras, restaurar actividades y participación, prevenir o reducir factores de riesgo y optimizar la salud y sensación de bienestar.

La propuesta terapéutica debe ser individualizada, con un diseño de objetivos razonado, en base al control motor, la movilidad, la fuerza, la velocidad, o propiocepción, entre otros, siendo supervisados los indicadores por parte del fisioterapeuta y del terapeuta ocupacional.

## 2. OBJETIVOS

### Objetivos generales:

- Dotar al fisioterapeuta y al terapeuta ocupacional, de herramientas para el tratamiento de niños con afectación neurológica.

### Objetivos específicos:

- Dar a conocer los conceptos teórico- prácticos, y evidenciar los beneficios del ejercicio terapéutico, en la patología neurológica pediátrica.
- Optimizar el trabajo del fisioterapeuta y del terapeuta ocupacional, capacitando al alumno en la toma de decisiones para elegir los protocolos de ejercicio terapéutico más adecuado en función de las características del paciente pediátrico con afección neurológica.

### 3. DESTINATARIOS Y REQUISITOS

#### **Destinatarios:**

Graduados o diplomados en fisioterapia y terapia ocupacional y alumnos de último curso de ambas titulaciones

## 4. METODOLOGÍA Y EVALUACIÓN

### Metodología:

La metodología general del curso es desarrollar el proceso de enseñanza-aprendizaje en un paradigma constructivista, en el que la docencia teórico-práctica permitirá alternar de forma dinámica la presentación de contenidos de teoría y de práctica, siendo un rasgo fundamental de esta formación el uso de las nuevas tecnologías de información y comunicación, la visualización de vídeos, el uso de material pediátrico real y el análisis de históricas clínicas.

Se utilizará la clase magistral participativa para la exposición de los contenidos teóricos.

Se utilizará la clase práctica para la aplicación de los contenidos teóricos en pacientes simulados (compañeros).

## 4. METODOLOGÍA Y EVALUACIÓN

### Metodología docente:

- Aprendizaje Colaborativo
- Razonamiento clínico basado en EBP
- Dinámicas de Grupo

Se realizará una evaluación tipo test (50% nota final) y una evaluación práctica (50% nota final), ambas reevaluables, y para la superación del curso deberán obtener una nota global mayor de 5.

## 5. PLAN DE ESTUDIOS

### Bloque 1 (5hrs):

- Entorno + ejercicio como stress de la homeostasis/autorregulación y canalización de adaptaciones estructurales/funcionales en cerebro
- Medidas de resultados. Guías de prescripción de programas. Parametrización de dosis (frecuencia, I, duración, tipo ejercicio, fases, volumen, progresión, “timing”)
- Modos de ejercicios factibles para incrementar intensidad. Perfil del flujo sanguíneo cerebral. Neuroprotección en prevención primaria y secundaria

### Bloque 2 (5hrs):

- Diseño de programas de fuerza y aeróbicos.
- Diseño de programas de coordinación y estiramientos activos
- Diseño de programas de ejercicio funcionales
- Programas de ejercicio para promover transferencia de aprendizaje en variables comportamentales (motoras, cognitivas, control de crisis, sueño, apetito, etc.)
- Regulación del flujo sanguíneo cerebral a través del ejercicio. Modulando vía dosis las adaptaciones cerebrovasculares y endoteliales. Influencia del sistema nervioso autónomo
- Diseño de actividades. Transferencia de actividad y participación fuera del agua. Puesta en común

### Bloque 3 (10hrs) (piscina):

- Diseño de programas de fuerza y aeróbicos.
- Diseño de programas de coordinación y estiramientos activos
- Diseño de programas de ejercicio funcionales
- Programas de ejercicio para promover transferencia de aprendizaje en variables comportamentales (motoras, cognitivas, control de crisis, sueño, apetito, etc.)
- Regulación del flujo sanguíneo cerebral a través del ejercicio. Modulando vía dosis las adaptaciones cerebrovasculares y endoteliales. Influencia del sistema nervioso autónomo
- Diseño de actividades. Transferencia de actividad y participación fuera del agua. Puesta en común

## 6. INFORMACIÓN ACADÉMICA

### DIRECTORAS

- Alicia Cuesta Gómez ([alicia.cuesta@urjc.es](mailto:alicia.cuesta@urjc.es))
- María Carratalá Tejada ([maria.carratala@urjc.es](mailto:maria.carratala@urjc.es))

### PROFESORADO

- Javier Güeita Rodríguez

## 7. DURACIÓN, HORARIO Y PLAZOS DE PREINSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

**Importe total:** 240€

**Nº de plazas ofertadas:** 24

**Plazo de preinscripción y matriculación:** 10/01/2023 al 20/05/2023

**Inicio:** 26/05/2023

**Fin:** 27/05/2023

### HORARIO DE CLASES Y PRÁCTICAS

#### Viernes:

- Presencial, campus Alcorcón
- 9:00-14:00h/15:00-20:00h

#### Sábado:

- Presencial, piscina Fundación Instituto San José
- 9:00-14:00h/15:00-20:00h

## 8. ENVÍO DE DOCUMENTACIÓN



Fotocopia del DNI/NIE o Pasaporte  
2 fotografías tamaño carnet  
Currículum Vitae actualizado



Documento de compromiso de presentación de copia compulsada del título universitario (Descargar en la web)

Copia **COMPULSADA\*** del título acreditativo de sus estudios



Hoja de inscripción debidamente cumplimentada y firmada (Descargar en la web)  
Documentación específica requerida por la Dirección del Título Propio (consultar la web del curso)



Recibo bancario, justificativo del pago del 10% del importe/año de la matrícula\*\*

**ENVIAR A**



[clinica.tpp@urjc.es](mailto:clinica.tpp@urjc.es)

\* No serán válidas copias sin compulsar ó con sellos de compulsas escaneados y/o fotocopiados. En caso de que el alumno haya cursado sus estudios fuera de España, es necesario que presente copia compulsada del título universitario debidamente legalizado: Apostille/Sello de la Haya ó Legalización Vía Diplomática. Dadas las circunstancias actuales, la documentación de la preinscripción se enviará escaneada al e-mail: [clinica.tpp@urjc.es](mailto:clinica.tpp@urjc.es). Cuando la situación lo permita, y antes del comienzo de las clases, para completar su expediente, el solicitante entregará en el Área de TT.PP./enviará por correo postal, la copia compulsada del título.

\*\* Nº de cuenta indicado en la hoja de solicitud. Este importe únicamente se devolverá en caso de que el solicitante NO resultase admitido a realizar el postgrado ó éste se suspendiese. En caso de resultar admitido y rechazar la plaza, este importe NO se devolvería.

# Curso de Extensión Universitaria en Ejercicio Terapéutico en Población Neurológica Infantil

 91.488.48.61

 [clinicaurjc.es](http://clinicaurjc.es)

 [clinica.tppp@urjc.es](mailto:clinica.tppp@urjc.es)



**1ª Edición**  
**Curso 2022/2023**

CLINICA UNIVERSITARIA DE LA  
UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS