

Especialista en Terapia de Mano

11ª Edición
Curso 2023/2024

CLINICA UNIVERSITARIA DE LA
UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS

1. PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS

- Único título universitario de estas características que se imparte en España.
- Esta nueva edición también cuenta, como las anteriores, con la presencia de expertos nacionales e internacionales sobre la materia, reconocidos por la Asociación Europea de Terapeutas de la Mano.
- Se trata de un curso de 34 créditos ECTS, en el que se intercalan los contenidos teóricos con prácticas sobre procedimientos de evaluación y las diferentes técnicas de tratamiento, destacando un alto porcentaje de horas en el diseño y confección de ortesis. Además, las prácticas del bloque de Anatomía funcional del miembro superior, Anatomía palmatoria topográfica del miembro superior y estudio de disección, se realizan con cadáveres.
- El curso de Experto que presentamos ha sido reconocido por la Associação Portuguesa de Terapia da Mão y por la Asociación Española de Terapeutas de la Mano.



1. PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS

- Las lesiones del miembro superior suponen un elevado coste sanitario y social. Cuando una persona sufre una lesión en la mano, presenta un periodo de incapacidad temporal personal y laboral. La funcionalidad de la mano posibilita el cuidado de sí mismo y la participación e interacción con el entorno, ya que combina capacidades motoras como coger, manipular objetos, funciones sensoriales, capacidades cognitivas y perceptivas y además facilita la capacidad de expresión, comunicación gestual y la expresión emocional.
- La Terapia de la Mano, es una herramienta multidisciplinar, que reduce el tiempo de recuperación, facilitando la incorporación al trabajo y abaratando costes sanitarios y sociales. Constituye uno de los aspectos más importantes y complejos dentro del abordaje del miembro superior, requiere una formación completa y específica, haciendo uso del método científico, apoyado en la evidencia actual y en la experiencia clínica.
- El objetivo del título es capacitar al alumno como Especialista en Terapia de la Mano en los conocimientos y destrezas teórico-prácticas necesarias para la lograr la recuperación funcional del miembro superior y especialmente de la mano.



2. DESTINATARIOS Y REQUISITOS

- Diplomado o Graduado en Terapia Ocupacional o Graduado en Fisioterapia y Licenciado o Graduado en Medicina.
- Se admitirán alumnos que estén cursando cuarto de Grado de Terapia Ocupacional o Fisioterapia, así como alumnos de sexto curso de Medicina, de cualquier Universidad para la realización del curso, quedando pendientes de la certificación del Grado para la expedición de este título.
- Toda la documentación aportada deberá estar legalizada conforme a la legislación española y traducida por traductor oficial.



3. METODOLOGÍA Y EVALUACIÓN

- Presentación en clase de los conceptos y las temáticas a tratar, utilizando las clases magistrales y el método de discusión y debate.
- En la docencia práctica se desarrollarán conocimientos específicos, actitudes y aptitudes de la especialidad de Terapia de la mano. A excepción del primer seminario que será de disección y anatomía funcional, se realizarán prácticas de laboratorio de asistencia obligatoria en las que, mediante situaciones clínicas simuladas se pondrán en práctica las técnicas de valoración y tratamiento.
- La calificación final del curso se realizará a través de la presentación individual de un caso clínico, donde los alumnos pongan de manifiesto la adquisición de las competencias del título de especialista en Terapia de la mano.



4. PLAN DE ESTUDIOS

BLOQUE I. ANATOMÍA FUNCIONAL DEL MIEMBRO SUPERIOR. ANATOMÍA PALPATORIA TOPOGRÁFICA DEL MIEMBRO SUPERIOR. ESTUDIO DE DISECCIÓN EN CADÁVERES.	Tema 1: Anatomía y Biomecánica de La Mano. Tema 2: Anatomía y biomecánica de la muñeca. Tema 3: Anatomía y biomecánica del codo.	Tema 4: Anatomía y biomecánica del hombro. Tema 5: Anatomía Superficial Palpatoria de la extremidad superior.
BLOQUE II. CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA MANO.	Tema 6: Adquisición de la capacidad manipulativa y su evolución. Tema 7: Tacto funcional de la mano y limitaciones de los efectores (en la interpretación de los estímulos, estereognosia). Tema 8: Percepción háptica de la mano.	Tema 9: Capacidad de prensión y praxis. Tema 10: El miembro superior en la comunicación gestual. Tema 11: Implicaciones de las limitaciones funcionales del miembro superior en la vida cotidiana.
BLOQUE III. CONDICIONES PATOLÓGICAS DEL MIEMBRO SUPERIOR. TRATAMIENTO CONSERVADOR Y QUIRÚRGICO.	Tema 12: Alteraciones patológicas en los tejidos blandos y la piel. Tema 13: Heridas. Clasificación y manejo. Tema 14: Infecciones comunes en la mano. Tema 15: Lesiones tendinosas y ligamentosas/ Transferencias tendinosas. Tema 16: Lesiones articulares. Tema 17: Fracturas. Tema 18: Patología vascular y linfática de la extremidad superior.	Tema 19: Lesiones neurológicas periféricas. Tema 20: Lesiones tumorales. Tema 21: Lesiones de las puntas de los dedos. Tema 22: Enfermedad de Dupuytren. Tema 23: Quemaduras. Tema 24: Amputaciones. Tema 25: Distrofia simpático refleja. Tema 26: Síndrome compartimental. Tema 27: Daño cerebral.
BLOQUE IV A: EVALUACIÓN GENERAL. EVALUACIÓN DEL MIEMBRO SUPERIOR	Tema 28: Balance muscular y rango articular. Tema 29: Evaluación de la sensibilidad. Tema 30: Evaluación del edema.	Tema31: Evaluación Prensión. Tema 32. Evaluación Destreza. Tema 33: Evaluación de la capacidad manipulativas.
BLOQUE IV B: MANIOBRAS ESPECÍFICAS PARA LA EVALUACIÓN DEL MS.	Tema 34: Evaluación clínica de la mano. Tema 35: Evaluación clínica de la muñeca. Tema 36: Evaluación clínica del codo. Tema 37: Evaluación clínica del hombro.	Tema 38: Evaluación del cuadrante superior. Tema 39: Evaluación de la sensibilidad. Tema 40: Evaluación de la funcionalidad y la calidad de vida. Tema 41: Otras técnicas de evaluación.

4. PLAN DE ESTUDIOS

BLOQUE V. TÉCNICAS DE TRATAMIENTO.

Tema 42: Cuidados Básicos del Miembro superior durante el tratamiento.
Tema 43: Terapia manual: cadenas musculares y miofascial.
Tema 44: Drenaje linfático.
Tema 45: Tratamiento de la cicatriz y vendaje antiedema.
Tema 46: Vendaje funcional.
Tema 47: Reeduación sensorial.
Tema 48: Desensibilización.
Tema 49: Vendaje neuromuscular.

Tema 50: Ortesis y prótesis. Clasificación y tipos.
Tema 51: Facilitación neuromuscular propioceptiva.
Tema 52: Nuevas tecnologías en el paciente neurológico adulto
Tema 53: Biofeedback/Mirror therapy/Terapia por restricción del lado sano/control motor orientado a actividades.
Tema 54: Aplicación de agentes y medios físicos: termoterapia, Ultrasonido, Tens/Electroestimulación.

BLOQUE VI. TRATAMIENTO DE LA MANO EN CONDICIONES ESPECÍFICAS.

Tema 55: Lesiones articulares y fracturas de la mano. Técnicas específicas de intervención.
Tema 56: Lesiones tendinosas y tendinopatías. Técnicas específicas de intervención.
Tema 57: Lesiones nerviosas (traumáticas y compresivas). Técnicas específicas de intervención.
Tema 58: Alteraciones artríticas y reumatológicas. Técnicas específicas de intervención.
Tema 59: Lesiones comunes de la mano. Técnicas específicas de intervención.
Tema 60: Lesiones comunes de la muñeca. Técnicas específicas de intervención.
Tema 61: Lesiones comunes del codo. Técnicas específicas de intervención.

Tema 62: Lesiones comunes del hombro. Técnicas específicas de intervención.
Tema 63: Lesiones vasculares y linfáticas. Técnicas específicas de intervención.
Tema 64: Amputaciones.
Tema 65: Quemaduras.
Tema 66: Lesiones de origen neurológico en el adulto.
Tema 67: Lesiones de origen neurológico en el niño I.
Tema 68: Lesiones de origen neurológico en el niño II.
Tema 69: Práctica basada en la evidencia en terapia de mano.
Tema 70: Análisis cinemático y cinético del miembro superior. Utilidad de un laboratorio de investigación.

BLOQUE VII. CASO CLÍNICO.

5. INFORMACIÓN ACADÉMICA Y PROFESORADO

DIRECTORAS

Prof^ª. Dra. Rosa María Martínez Piédrola.
Departamento de Fisioterapia, Terapia
Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física
de la Universidad Rey Juan Carlos.

Email: rosa.martinez@urjc.es

Prof^ª. Dra. Marta Pérez de Heredia Torres.
Departamento de Fisioterapia, Terapia
Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física
de la Universidad Rey Juan Carlos.

Email: marta.perezdeheredia@urjc.es



PROFESORADO

Profesor	CV
D^a Isabel Alguacil Diego.	Doctora en Medicina y Cirugía. Técnico Ortopédico. Especialista en Rehabilitación. The European Standard in Physical and Rehabilitation Medicine. The European Board of Physical and Rehabilitation Medicine. Departamento Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física. Universidad Rey Juan Carlos.
D. Juan Carlos Miangolarra Page.	Doctor en Medicina y Cirugía. Técnico Ortopédico. Especialista en Rehabilitación. The European Standard in Physical and Rehabilitation Medicine. The European Board of Physical and Rehabilitation Medicine. Jefe del Servicio de Rehabilitación del Hospital Universitario de Fuenlabrada. Departamento Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física. Universidad Rey Juan Carlos.
D. António José Arsénio Duarte.	Presidente de la Associação Portuguesa de Terapia da Mão. Graduado en Terapia ocupacional. Doctor por la Universidade do Algarve.
D. Ángel Sánchez Cabeza.	Doctor por la Universidad Rey Juan Carlos. Diplomado Universitario en Terapia ocupacional. Especialista en Daño Cerebral Adquirido. Experto en Evaluación y Rehabilitación Neuropsicológica y Neurolingüística. Experto en Ortopedia y Ayudas Técnicas. Master Oficial en Patología Neurológica. Terapeuta y reeducador de Mano. Hospital Universitario Fundación Alcorcón. Departamento Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física. Universidad Rey Juan Carlos.
D. Antonio Gil Crujera.	Departamento de Anatomía y Embriología Humana. Universidad Rey Juan Carlos.
D^a. Stella Maris Gómez Sánchez.	Departamento de Anatomía y Embriología Humana. Universidad Rey Juan Carlos.
D. Homid Fahandezh-Saddi Díaz.	Licenciado en Medicina y Cirugía. Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología. Monitor de curso de Microcirugía y Cirugía de la Mano de Zaragoza. Monitor de Curso de Microcirugía de la Comunidad de Madrid. Hospital Universitario Fundación Alcorcón. Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Unidad de miembro superior y Artroscopia.
D^a. María José García.	Profesora de la Universidad Complutense de Madrid. Diplomada en Terapia ocupacional. Terapeuta ocupacional de la ONCE. Profesora de la Universidad Complutense de Madrid.
D^a María José Cano Mañas	Doctorado en Ciencias de la Salud. Universidad Rey Juan Carlos. Máster Universitario Oficial en Neurocontrol Motor. Universidad Rey Juan Carlos. Diplomatura en Fisioterapia Universidad de Murcia. Osteópata C.O según la EOM. Fisioterapeuta Servicio Andaluz de Salud. Dispositivo apoyo Granada. Personal estatutario fijo. Unidad móvil. Granada.

PROFESORADO

Profesor	CV
D. Ricardo Ortega.	Doctor por la Universidad Rey Juan Carlos. Diplomado Universitario en Fisioterapia. Especialista en Terapia Manual Ortopédica. Departamento Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física. Universidad Rey Juan Carlos.
D^a Ana Isabel de la Llave Rincón	Doctora por la Universidad Rey Juan Carlos. Diplomado Universitario en Fisioterapia. Especialista en Terapia Manual Ortopédica. Departamento Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física. Universidad Rey Juan Carlos.
D^a María José Incio.	Diplomado Universitario en Terapia ocupacional. Diplomado Universitario en Fisioterapia. Hospital Universitario de Fuenlabrada. Departamento Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física. Universidad Rey Juan Carlos.
D. Francisco Molina Rueda.	Doctor por la Universidad Rey Juan Carlos. Master Oficial en Patología Neurológica: Actuaciones en Fisioterapia y Terapia Ocupacional. Diplomado Universitario en Fisioterapia. Experto Universitario en Osteopatía. Departamento Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física. Universidad Rey Juan Carlos.
D^a Laura Luna Oliva.	Doctora por la Universidad Rey Juan Carlos. Master Oficial en Patología Neurológica: Actuaciones en Fisioterapia y Terapia Ocupacional. Licenciada en Kinesiología y Fisioterapia. Diplomado Universitario en Fisioterapia. Formada en el Método Vojta, Bobath, Perfetti y en Fisioterapia Manual Osteopática. Departamento Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física. Universidad Rey Juan Carlos.
D^a Nieves Martínez Monge.	Diplomado Universitario en Terapia ocupacional. Experto Universitario en Evaluación y Rehabilitación Neuropsicológica. FREMAP Mutua de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales de la Seguridad Social.
D^a Cecilia Peñacoba Puente.	Doctora por la Universidad Autónoma de Madrid. Especialista en Psicología de la Salud. Licenciada en Psicología. Departamento de Psicología. Universidad Rey Juan Carlos.
D. Ramón Fernández Pujol.	Doctor en Medicina. Responsable del Área de conocimiento de Radiología. Departamento Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física. Universidad Rey Juan Carlos.

PROFESORADO

Profesor	CV
D^a. Patricia Sánchez-Herrera Baeza.	Doctora por la Universidad Rey Juan Carlos. Master Oficial en Patología Neurológica: Actuaciones en Fisioterapia y Terapia Ocupacional. Diplomado Universitario en Terapia ocupacional. Terapeuta formado en el Concepto Bobath (Movimiento Normal), Método Perfetti, concepto Affolter y en Valoración músculoesquelética y aplicaciones de las órtesis Theratogs y DMO e niños con afectación neuromotriz. Departamento Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física. Universidad Rey Juan Carlos.
D. Domingo Palacios Ceña.	Doctor por la Universidad Rey Juan Carlos. Experto en cuidados en heridas crónicas en extremidades. Diplomado Universitario en Enfermería. Departamento Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física. Universidad Rey Juan Carlos.
D^a Elisabet Huertas Hoyas.	Doctora por la Universidad Rey Juan Carlos. Master Oficial en Patología Neurológica. Diplomado Universitario en Terapia ocupacional. Departamento Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física. Universidad Rey Juan Carlos.
D^a Rosa M^a Martínez Piédrola.	Doctora por la Universidad Rey Juan Carlos. Master Oficial en Patología Neurológica. Diplomado Universitario en Terapia ocupacional. Terapeuta formada en Assessment of capacity of myoelectric control. Departamento Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física. Universidad Rey Juan Carlos.
D^a Raquel Cantero Téllez	Diplomado Universitario en Fisioterapia. Profesora en el Departamento de Fisioterapia de la Universidad de Almería, Granada y Málaga. Cofundadora de la Asociación Española de Terapeutas de mano actualmente reconocida por la Federación Internacional y Europea de Terapeutas de mano (IFSHT/EFST).
D. José Luis Arias Buría	Profesor contratado doctor interino. Diplomado Universitario en Fisioterapia. Doctor por la Universidad Rey Juan Carlos. Graduado Universitario en Fisioterapia. Máster Universitario oficial en Investigación en Cuidados de la Salud. Departamento Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física. Universidad Rey Juan Carlos.
D^a Victoria Martínez Diez	Diplomada en Terapia Ocupacional. Máster en ciencias de la salud. Hospital Asepeyo Madrid. Coslada.
D^a Pilar Martín Olmos	Diplomada en Terapia Ocupacional. Máster en ciencias de la salud. Hospital Asepeyo Madrid. Coslada.

6. DURACIÓN, HORARIO Y PLAZOS DE PREINSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

HORARIO Y CLASES PRÁCTICAS

- Se requiere el 80 % de asistencia para la obtención del título.
- **HORARIO GENERAL (presencial)**
- Viernes de 16:00h a 20:00h (ocasionalmente de 15:00h a 20:00h. En este caso se indicaría con antelación).
- Sábados de 9:00h a 15:00h.
- Ocasionalmente la docencia se concentrará durante el sábado o viernes correspondiente en horario de mañana y tarde, al comienzo del curso se informará de la fecha definitiva de los mismos.



6. DURACIÓN, HORARIO Y PLAZOS DE PREINSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

FECHAS PROVISIONALES:

A la espera de confirmación de viajes y desplazamientos de ponentes externos:

- 15 y 16 de septiembre 2023
- 22 y 23 de septiembre 2023
- 29 y 30 de septiembre 2023
- 6 y 7 de octubre 2023
- 20 y 21 de octubre 2023
- 3 y 4 de noviembre 2023
- 17 y 18 de noviembre 2023
- 24 y 25 de noviembre 2023
- 15 y 16 de diciembre 2023
- 12 y 13 de enero 2024
- 19 y 20 de enero 2024
- 2 y 3 de febrero 2024
- 9 y 10 de febrero 2024
- 16 y 17 de febrero 2024
- 1 y 2 de marzo 2024
- 8 y 9 de marzo 2024
- 15 y 16 de marzo 2024
- 5 y 6 de abril 2024
- 12 y 13 de abril 2024
- 26 y 27 de abril 2024
- 10 y 11 de mayo 2024
- 24 y 25 de mayo 2024



6. DURACIÓN, HORARIO Y PLAZOS DE PREINSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

RESERVA DE PLAZAS Y MATRÍCULAS

- **Nº plazas ofertadas:** 30
- **Nº de plazas reservadas:** según el art. 50 del Reglamento de EE.PP. de la URJC*
- **Importe preinscripción del curso:** 270€ (10% del importe total de la matrícula)
- **Importe total del Especialista:** 2700€ consultar posibilidades de pago fraccionado.
- **Plazo de preinscripción:** 03/05/2023 al 22/06/2023
- **Plazo de matriculación:** 26/06/23 a 07/07/23
- **Fecha de inicio del curso:** septiembre 2023
- **Fecha de fin de curso:** junio 2024

* Cuando el número de solicitudes que cumplen los requisitos de acceso supere el de plazas disponibles, se reserva un cupo para colectivos vulnerables (discapacidad, víctimas de terrorismo y de violencia de género) con los mismos criterios de selección. En caso de que dicho cupo no sea cubierto, pasará al cupo general.



6. DURACIÓN, HORARIO Y PLAZOS DE PREINSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

PROCESO DE ADMISIÓN

- En el caso de que el número de solicitudes supere el de plazas ofertadas, se realizará una selección en función de los siguientes criterios selectivos:
- Se priorizará la admisión del alumno ya Graduado/Diplomado antes que el estudiante de cuarto curso de Grado.
- A igualdad de condiciones anteriores se considerará la nota media del EXPEDIENTE ACADÉMICO de la obtención del grado/diplomatura.
- El inicio del curso depende del número de alumnos matriculados. **EI TÍTULO PROPIO PODRÁ ANULARSE EN CASO DE NO REUNIRSE EL NÚMERO MÍNIMO DE ALUMNOS PARA SU DESARROLLO.** En este caso, se procederá a la devolución de la cuota de preinscripción abonada por el interesado.



7. DOCUMENTACIÓN NECESARIA

La documentación de la preinscripción debe ser enviada de forma escaneada al e-mail: clinica.ttp@urjc.es

Antes del comienzo de las clases, para completar su expediente, el alumno entregará o enviará por correo postal la copia compulsada de su título universitario al Área de TT.PP. en la siguiente dirección:

**Fundación Clínica Universitaria Universidad Rey Juan Carlos
Títulos Propios Edificio Departamental II
Clínica Universitaria Despacho 2019 Campus de Alorcón
Av. de Atenas, s/n – 28922 Alorcón**



7. DOCUMENTACIÓN NECESARIA



Fotocopia del DNI/NIE o Pasaporte
2 fotografías tamaño carné
Currículum Vitae actualizado



Documento de compromiso de presentación
de copia compulsada del título universitario
(Descargar en la web)

Copia **COMPULSADA*** del título
acreditativo de sus estudios



Hoja de inscripción debidamente
cumplimentada y firmada (Descargar en la web)
Documentación específica requerida por la
Dirección del Título Propio (consultar la web del
curso)



Recibo bancario, justificativo del pago del
10% del importe/año de la matrícula**

ENVIAR A



clinica.tpp@urjc.es

* No serán válidas copias sin compulsar ó con sellos de compulsada escaneados y/o fotocopiados. En caso de que el alumno haya cursado sus estudios fuera de España, es necesario que presente copia compulsada del título universitario debidamente legalizado: Apostille/Sello de la Haya ó Legalización Vía Diplomática. Dadas las circunstancias actuales, la documentación de la preinscripción se enviará escaneada al e-mail: clinica.tpp@urjc.es . Cuando la situación lo permita, y antes del comienzo de las clases, para completar su expediente, el solicitante entregará en el Área de TT.PP./enviará por correo postal, la copia compulsada del título.

** Nº de cuenta indicado en la hoja de solicitud. Este importe únicamente se devolverá en caso de que el solicitante NO resultase admitido a realizar el postgrado ó éste se suspendiese. En caso de resultar admitido y rechazar la plaza, este importe NO se devolvería.

8. CONTACTO

Para resolver dudas relativas a los Títulos Propios, por favor, diríjase al siguiente mail: clinica.tpp@urjc.es

Teléfono: +34 91 488 48 61

Atención Presencial únicamente solicitando cita previa a través de: clinica.tpp@urjc.es

Horario Atención:

- **Mañanas:** lunes a viernes de 10:00h a 14:00h
- **Tardes:** lunes a jueves de 16:00h a 18:00h




Especialista en Terapia de Mano

11ª Edición
Curso 2023/2024

CLINICA UNIVERSITARIA DE LA
UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS

 91.488.48.61

 clinicaurjc.es

 clinica.tppp@urjc.es

