

Curso de Experto en Fisioterapia del Deporte - XII Edición



Curso de Experto en Fisioterapia del Deporte - XII Edición

El papel del fisioterapeuta en el ámbito deportivo es claro hoy en día. De hecho, la lesión deportiva y su recuperación van asociadas a la fisioterapia en su vertiente deportiva. Dentro de la disciplina de la fisioterapia, existen múltiples técnicas que van a permitir una pronta recuperación del deportista, siempre y cuando el terapeuta conozca las particularidades del deporte.

El objetivo del título es capacitar al alumno en el uso y dominio teórico-práctico de las herramientas que ofrece la fisioterapia en el ámbito del deporte, tanto a nivel aficionado como de élite, dentro de un contexto multidisciplinar con objeto del abordaje de la lesión del deportista

El programa del curso se divide en 12 seminarios presenciales de viernes-sábado en los que se desarrollará la aplicación clínica de técnicas de fisioterapia más empleadas en el ámbito del deporte. En cada seminario se abordará de forma muy detallada cada uno de los procedimientos propios de la fisioterapia aplicados al deporte: terapia manual, hidroterapia, recuperación funcional, vendajes, electro-estimulación y punción seca.

El curso tiene como objetivo que el alumno aprenda a integrar las distintas técnicas y procedimientos de fisioterapia, tales como técnicas de movilización y manipulación articular, vendaje, vendaje neuromuscular, hidroterapia, punción seca, terapia miofascial y/o muscular, electro-estimulación y recuperación funcional, en el ámbito deportivo.

Duración:

Meses: 11

Horas: 240 horas de clase

Inicio: Septiembre 2023

Fin: Junio 2024

Créditos:

30 créditos ECTS

PRECIO: 1800 €. Persona de contacto: cesar.fernandez@urjc.es

BLOQUE I: EXPLORACIÓN ORTOPÉDICA DE LA LESIÓN DEPORTIVA

- Razonamiento clínico en el deportista
- Exploración ortopédica manual del miembro superior del deportista
- Exploración ortopédica manual del miembro inferior del deportista
- Planificación de la intervención fisioterapéutica del deportista
- Exploración morfológica e identificación ecográfica de estructuras diana

BLOQUE II: VENDAJE FUNCIONAL Y VENDAJE NEUROMUSCULAR

Módulo: Vendaje funcional

- Principios del vendaje funcional en el deporte
- Vendajes funcionales en patología del miembro superior del deportista
- Vendajes funcionales en patología del miembro inferior del deportista
- Vendajes en situaciones especiales

Módulo: Vendaje neuromuscular

- Bases teóricas del vendaje neuromuscular. Evidencia científica
- Mecanismos de acción del vendaje neuromuscular
- Efectos, indicaciones y principios de aplicación del del vendaje neuromuscular
- Aplicaciones prácticas en el deporte
- Técnicas musculares, técnicas de corrección, técnicas ligamentosas
- Técnicas específicas de aplicación del vendaje neuromuscular
- Cross taping

BLOQUE III: READAPTACIÓN DE LA LESIÓN DEPORTIVA: PROPIOCEPCION, FUERZA, FLEXIBILIDAD Y ELECTROESTIMULACIÓN

Módulo: Tratamiento, prevención y readaptación de lesiones músculo-tendinosas: ejercicios excéntricos y electro-estimulación funcional.

- Mecanismos de regeneración de tejido muscular y tendinoso.
- Tensegridad y Mecano-transducción en la regeneración de tejidos humanos.
- Lesiones musculares: etiología, tratamiento, readaptación y prevención.
- Lesiones tendinosas: etiología, tratamiento, readaptación y prevención.
- Readaptación y prevención de lesiones músculo-tendinosas: ejercicio excéntrico y electro-estimulación.
- Aplicación de corrientes excito-motoras: parámetros y aplicaciones.
- Electro-estimulación estática: metodología y aplicaciones.
- Electro-estimulación dinámica: metodología y aplicaciones.
- Protocolos de actuación en lesiones musculo-tendinosas.

Módulo: Re-entrenamiento de fuerza y flexibilidad: Pilates y propiocepción

- Fuerza resistencia. Fuerza máxima. Potencia.
- Flexibilidad dinámica y estática, general y analítica.
- Estiramientos activos y pasivos de la musculatura miembro superior, miembro inferior y cuello y tronco
- Métodos Pilates en la recuperación funcional: Principios básicos.
- Pilates suelo para el desarrollo de la fuerza y la flexibilidad
- Protocolos de tratamiento propioceptivo en la lesión deportiva

Módulo: Re-entrenamiento del control motor (Core Training)

- Control motor en el deporte: Core Training
- Economía del gesto deportivo. Relación con distintas modalidades deportivas
- Tipos de entrenamiento de la estabilidad central. Estabilidad local y global.

BLOQUE IV: TRATAMIENTO DE LA LESIÓN DEPORTIVA EN AGUA

- Bases de la hidroterapia en el deporte
- Ejercicios preparatorios en seco
- Protocolos de prevención acuática de la lesión deportiva
- Protocolos de tratamiento acuático de la lesión deportiva específica
- Recuperación funcional en el medio acuático
- Transferencia de seco agua

BLOQUE V: TERAPIAS MANUALES APLICADAS AL DEPORTE

Módulo: Técnicas de movilización y manipulación articular en el deportista

- Técnicas de movilización y manipulación articular del miembro superior
- Técnicas de movilización y manipulación articular del miembro inferior
- Técnicas de movilización y manipulación articular de la pelvis
- Técnicas de movilización y manipulación articular de la columna dorsal
- Técnicas de movilización y manipulación articular de la columna cervical

Módulo: Técnicas de tejido blando en el deportista

- Concepto de tensegridad, mecano-transducción, pretensión y elasticidad local.
- Análisis de la biomecánica y pato-mecánica del sistema miofascial
- Principios de evaluación de las restricciones y patrones de atrapamiento del tejido miofascial mas comunes en el contexto deportivo
- Principios básicos de tratamiento miofascial
- Sono-elastografía en tiempo real y ecografía dinámica como herramienta clínica en la valoración de lesiones deportivas: rotura fibrilar y tendinopatía crónica.
- Técnicas miofasciales aplicadas al deporte
- Puntos gatillo miofasciales y dolor en el deporte
- Aplicación práctica de las técnicas manuales de tejido blando en el deporte.

BLOQUE VI: PUNCIÓN SECA APLICADA AL DEPORTE

- Mecanismos de la punción seca sobre el tejido muscular
- Mecano-transducción y punción seca
- Punción seca y rendimiento deportivo
- Punción seca en patología del miembro superior del deportista
- Punción seca en patología del miembro inferior del deportista
- Punción seca en patología de columna del deportista

BLOQUE VII: ELECTROLISIS PERCUTANÉA ECOGUIADA EN EL DEPORTE

- Mecanismos de regeneración del tendinoso.
- Lesiones tendinosas: base patológica y proceso biológicos
- Principios de la Electrolisis: corriente galvánica
- Aplicación clínica de la Electrolisis en patología tendinosa del deportista
- Uso de la ecografía en la lesión tendinosa del deportista
- Aplicación eco-guiada de la Electrolisis sobre lesión tendinosa del deportista

BLOQUE VIII: CASO CLÍNICO

PROFESORADO

Alain Sola Vicente (Castilla Club de Fútbol), Carlos del Barrio (Atlético de Madrid Club de Fútbol), Fernando Galán del Río (URJC-Real Federación Española de Fútbol), Manuel Arroyo Morales (Granada Fútbol Club hasta 2022), Carmen Valencia Gil-Ortega (Clínica InnoFisio) Agustín García Collado (Getafe Club de Fútbol 2016-2019), Judith Sánchez Garrido (Asociación Española de Fisioterapeutas Expertos en Pilates), Rubén Fernández Martínez (RPG®), Elisa Benito (Universidad Pontificia Comillas, Federación Española Discapacidad Intelectual), José Luis Arias Buría (URJC), César Fernández de las Peñas (URJC), Carlos Pacheco Agudo (URJC), Stella Fuensalida Novo (URJC), Jorge Rodríguez Jiménez (URJC)

CALENDARIO ACADÉMICO PROPUESTO

Seminario 1: Exploración lesión / Ecografía - 15/16 Septiembre 2023
Seminario 2: Vendaje Funcional / Vendaje Neuromuscular - 6-7 Octubre 2023
Seminario 3: Terapia instrumental (ganchos) / NMP Funcional - 27/28 Octubre 2023
Seminario 4: Tratamiento de la lesión músculo-tendinosa - 10/11 Noviembre 2023
Seminario 5: Entrenamiento de fuerza y flexibilidad (Pilates) - 15/16 Diciembre 2023
Seminario 6: Punción seca en el deporte - 19/20 Enero 2024
Seminario 7: Terapia miofascial en el deporte - 16/17 Febrero 2024
Seminario 8: Stretching Global en Deporte - 1/2 Marzo 2024
Seminario 9: Tratamiento de la lesión deportiva en Agua - 12/13 Abril 2024
Seminario 10: Re-entrenamiento al esfuerzo - 10/11 Mayo 2024
Seminario 11: Electrolisis Percutánea Ecoguiada en el deporte - 31May-1 Junio 2024
Seminario 12: Técnicas articulares y de manipulación en el deporte - 14/15 Junio 2024