



CURSO DE PACIENTE EXPERTO EN ENFERMEDADES CRÓNICAS (7ª edición. Curso 2022/23)

CRONOGRAMA

SEDE: Facultad de Ciencias de la Salud

HORARIO: martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas.

Acto de inauguración: 23 de enero de 2023

MÓDULO GENERAL COMÚN: 24 de enero – 25 de abril de 2023

- **Conceptos básicos sobre anatomía humana: ¿cómo somos?** (Dr. Francisco Gómez Esquer)
 - 24, 26 y 31 de enero, y 2 y 7 de febrero
- **Conceptos básicos sobre fisiología humana: ¿cómo funcionamos?** (Dra. María Jesús Alonso Gordo, Dra. María Teresa Barrús Ortiz y Dra. Raquel Hernanz Martín)
 - 9, 14, 16, 21 y 23 de febrero.
- **Conceptos básicos sobre farmacología ¿cómo nos tratamos?** (Dra. Maribel Martín Fontelles)
 - 28 de febrero y 2, 7, 9 y 14 de marzo
- **Conceptos básicos sobre psicología ¿cómo pensamos?** (Dra. Almudena López López, Dr. Borja Matías Pompa)
 - 16, 21, 23, 28 y 30 de marzo
- **Hábitos saludables en el paciente crónico: ¿cómo podemos cuidarnos?** (Dra. Carmen Gallardo Pino, Silvia Cruz Cornejo y Ainhoa Romero Hernández)
 - 11, 13, 18, 20 y 25 de abril

MÓDULOS ESPECÍFICOS: 4 de mayo – 11 de julio de 2023

Aulas: por determinar

- Módulo de Paciente Experto en Dolor Crónico
- Módulo de Paciente Experto en Enfermedades Cardiometabólicas



PACIENTE EXPERTO EN DOLOR CRÓNICO

CRONOGRAMA

SEDE: Facultad de Ciencias de la Salud

HORARIO: martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas.

FECHAS: 4 de mayo – 4 de julio de 2022

- **El dolor crónico, un problema de salud pública** (Dra. Pilar Carrasco)
 - 4 de mayo
- **Anatomía del dolor** (Dr. Francisco Gómez Esquer)
 - 9 de mayo
- **Fisiología del dolor** (Dr. Carlos Goicoechea García)
 - 11, 16 y 18 de mayo
- **Ejercicio y dolor** (Dra. Alexandra Alonso Sal, Fisioterapeuta)
 - 25 de mayo
- **Tratamiento farmacológico del dolor** (Dr. Carlos Goicoechea García)
 - 23 y 30 de mayo
- **Tratamiento médico del dolor**
 - 1 de junio (Dra. María Madariaga Muñoz. Anestesióloga)
 - 6 de junio (Dr. Jesús Tornero Molina. Reumatólogo)
- **Tratamiento psicológico del dolor** (Dra. Cecilia Peñacoba Puente)
 - 8 y 13 de junio
- **Tratamiento fisioterápico del dolor** (Dr. Josué Carnero Fernández)
 - 15 de junio
- **Visita a un laboratorio de investigación en dolor** (Roberto Fernandes Magalhaes y David Ferrera García)
 - 20 de junio
- **Papel de la enfermería en el Dolor** (M^a José de la Fuente)
 - 22 de junio
- **Papel de la Unidad del Dolor** (Dr. Alfonso Vidal. Anestesiólogo)
 - 27 de junio
- **Escuela de Espalda** (Dr. Sergio Lerma)
 - 29 de junio
- **Nuevas tecnologías y enfermedad crónica** (Eduardo Tornos Inza)
 - 4 de julio
- **Información de salud en Internet/Redes Sociales** (pendiente)
 - 7 de julio
- **Aspectos legales de la enfermedad crónica** (Isabel López Ramos)
 - 11 de julio



PACIENTE EXPERTO EN ENFERMEDADES CARDIOMETABÓLICAS

CRONOGRAMA

SEDE: Facultad de Ciencias de la Salud

HORARIO: martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas.

FECHAS: 4 de mayo – 4 de julio de 2023

- **Definición, tipos y factores de riesgo asociados a enfermedades cardiovasculares y metabólicas** (Dra. Visitación López-Miranda)
 - 4 y 9 de mayo
- **Etiología de la diabetes. Tipos de diabetes** (Dr. Jesús Reviriego)
 - 11 de mayo
- **Historia de la Diabetes y control metabólico de la glucemia** (Dr. Manuel Ros)
 - 16 de mayo
- **Intervenciones farmacológicas en patologías cardiovasculares y diabetes** (Dras. Visitación López Miranda, Rocío Girón y Raquel Hernanz)
 - 18 y 23 de mayo
- **El estudio EMOTION en diabetes** (Dra. Miriam Rubio)
 - 25 de mayo
- **Dietoterapia en patologías cardiovasculares y metabólicas** (Dra. Rocío Girón Moreno)
 - 30 de mayo
- **Practica de evaluación dietética y etiquetado** (Dras. Esperanza Herradón e Isabel Sierra Alonso)
 - 1 de junio
- **Prevención y tratamiento de las complicaciones micro y macrovasculares de la diabetes mellitus tipo 2** (Dra. Irene Romera)
 - 6 de junio
- **Otros abordajes en el tratamiento de enfermedades cardiometabólicas** (Dras. Rosa Martínez Piédrola y Patricia Sánchez-Herrera)
 - 8 y 13 de junio
- **Manejo del impacto socioemocional de la enfermedad cardiovascular y la diabetes** (Dra. Almudena López)
 - 15 de junio
- **Capacitación en los autocuidados cardiometabólicos** (Dr. Ángel Lizcano)
 - 20, 22 y 27 de junio
- **La enfermedad cardiometabólica en las artes** (Dr. Manuel Ros)
 - 29 de junio
- **Nuevas tecnologías y enfermedad crónica** (Eduardo Tornos Inza)
 - 4 de julio
- **Información de salud en Internet/Redes Sociales** (pendiente)
 - 7 de julio
- **Aspectos legales de la enfermedad crónica** (Isabel López Ramos)
 - 11 de julio