

Experto en Terapia Manual Osteo-Articular y Punción Seca Muscular del Aparato Locomotor

II^a Edición
Curso 2022/2023

CLINICA UNIVERSITARIA DE LA
UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS

I. PRESENTACIÓN

- El dolor en el aparato locomotor y músculo-esquelético es una de las grandes epidemias del siglo XXI. La terapia manual, como herramienta de la Fisioterapia, constituye un aspecto importante dentro del abordaje del dolor crónico. La terapia manual hace uso del método científico para el abordaje del dolor en el aparato locomotor, siempre con un apoyo en la evidencia actual y en la experiencia clínica. El objetivo del título es capacitar al alumno en el uso y dominio teórico-práctico de las herramientas que ofrece la terapia manual, dentro de un contexto multidisciplinar con objeto del abordaje de la patología dolorosa del aparato locomotor.
- El programa del curso se divide en 12 seminarios presenciales de viernes-sábado en los que se desarrollará el razonamiento clínico propio de la Terapia Manual dentro de la disciplina y cuerpo de la Fisioterapia. En cada seminario se abordará de forma muy detallada una región corporal del aparato locomotor, a excepción del primer seminario que será de disección y anatomía funcional.

2. OBJETIVOS

El Experto tiene como objetivo el aprendizaje y puesta en práctica de métodos de tratamiento articular, métodos de tratamiento muscular y miofascial manuales, técnicas de movilización del tejido nervioso, técnicas de punción seca sobre el tejido muscular y protocolos de ejercicios de estabilización muscular basados en la evidencia científica.

3. DESTINATARIOS Y REQUISITOS

Diplomado o graduado en Fisioterapia.

4. METODOLOGÍA Y EVALUACIÓN

METODOLOGÍA

El programa del curso se divide en 12 seminarios presenciales de viernes- sábado en horario de 9-14 y 15-20 ambos días donde el 30% será contenido teórico y el 70% contenido práctico. Se realizarán prácticas entre los alumnos.

EVALUACIÓN

Examen teórico sobre los contenidos del curso a realizar en el último seminario. Entrega de un caso clínico donde los alumnos pongan de manifiesto los contenidos prácticos del curso.

5. PLAN DE ESTUDIOS

BLOQUE I: MÓDULO DE DISECCIÓN ANATÓMICA

- Estudio anatómico sobre cadáveres de las distintas estructuras del aparato locomotor.
- Anatomía palpatoria topográfica del aparato locomotor.

BLOQUE II: FISIOTERAPIA MANUAL EN LA EXTREMIDAD SUPERIOR

Módulo: Complejo escápulo-humeral

- Razonamiento clínico del complejo escápulo-humeral
- Exploración física manual del complejo escápulo-humeral
- Fisioterapia manual articular del complejo escápulo-humeral
- Fisioterapia manual neural del complejo escápulo-humeral
- Fisioterapia manual en el Síndrome de Dolor Miofascial (Puntos Gatillo) del complejo escápulo-humeral
- Punción seca de Puntos Gatillo Miofasciales del complejo escápulo-humeral
- Ejercicios de estabilización muscular del complejo escápulo-humeral

Módulo: Codo, muñeca y mano

- Razonamiento clínico del codo, muñeca y mano
- Exploración física manual del codo, muñeca y mano
- Fisioterapia manual articular del codo, muñeca y mano
- Fisioterapia manual neural del codo, muñeca y mano
- Fisioterapia manual en el Síndrome de Dolor Miofascial (Puntos Gatillo) del codo, muñeca y mano
- Punción seca de Puntos Gatillo Miofasciales de los músculos del codo, muñeca y mano
- Fisioterapia activa específica del codo, muñeca y mano

BLOQUE III: FISIOTERAPIA MANUAL EN EL RAQUIS

Módulo: Región cervical inferior

- Razonamiento clínico de la columna cervical inferior
- Exploración física manual de la columna cervical inferior
- Fisioterapia manual articular de la columna cervical inferior
- Fisioterapia manual neural de la columna cervical inferior
- Fisioterapia manual en el Síndrome de Dolor Miofascial (Puntos Gatillo) de la columna cervical inferior
- Punción seca de Puntos Gatillo Miofasciales de la columna cervical inferior
- Ejercicios de estabilización muscular de la columna cervical inferior

5. PLAN DE ESTUDIOS

**BLOQUE III:
FISIOTERAPIA
MANUAL EN
EL RAQUIS**

Módulo: Columna dorsal y caja torácica

- Razonamiento clínico de la columna dorsal y caja torácica
- Exploración física manual de la columna dorsal y caja torácica
- Fisioterapia manual articular de la columna dorsal y caja torácica
- Fisioterapia manual neural de la columna dorsal y caja torácica
- Fisioterapia manual en el Síndrome de Dolor Miofascial (Puntos Gatillo) de la columna dorsal y caja torácica
- Punción seca de Puntos Gatillo Miofasciales de la columna dorsal
- Fisioterapia activa específica de la columna dorsal y caja torácica

Módulo: Complejo lumbo-pélvico y cadera

- Razonamiento clínico del complejo lumbo-pélvico y cadera
- Exploración física manual del complejo lumbo-pélvico y cadera
- Fisioterapia manual articular del complejo lumbo-pélvico y cadera
- Fisioterapia manual neural del complejo lumbo-pélvico y cadera
- Fisioterapia manual en el Síndrome de Dolor Miofascial (Puntos Gatillo) del complejo lumbo-pélvico y cadera
- Punción seca de Puntos Gatillo Miofasciales del complejo lumbo-pélvico y cadera
- Ejercicios de estabilización muscular del complejo lumbo-pélvico y cadera

**BLOQUE IV:
FISIOTERAPIA MANUAL
EN LA EXTREMIDAD
INFERIOR**

Módulo: Rodilla

- Razonamiento clínico en el complejo fémoro-patelar
- Exploración física manual del complejo de la rodilla
- Fisioterapia manual articular del complejo de la rodilla
- Fisioterapia manual neural del complejo de la rodilla
- Fisioterapia manual en el Síndrome de Dolor Miofascial (Puntos Gatillo) del complejo de la rodilla
- Punción seca de Puntos Gatillo Miofasciales del complejo de la rodilla
- Fisioterapia activa específica del complejo de la rodilla

Módulo: Tobillo y pie

- Razonamiento clínico del tobillo y pie
- Exploración física manual del tobillo y pie
- Fisioterapia manual articular del tobillo y pie
- Fisioterapia manual neural del tobillo y pie
- Fisioterapia manual en el Síndrome de Dolor Miofascial (Puntos Gatillo) del tobillo y pie
- Punción seca de Puntos Gatillo Miofasciales del tobillo y pie
- Fisioterapia activa específica del tobillo y pie

5. PLAN DE ESTUDIOS

**BLOQUE V:
FISIOTERAPIA MANUAL
EN LA REGIÓN CRÁNEO-
FACIAL**

**Módulo: Articulación
temporomandibular**

- Razonamiento clínico del dolor orofacial
- Exploración física manual de la articulación témporo-mandibular(ATM)
- Fisioterapia manual articular de la ATM
- Fisioterapia manual neural de la ATM
- Fisioterapia manual en el Síndrome de Dolor Miofascial (Puntos Gatillo) de la ATM
- Punción seca de Puntos Gatillo Miofasciales de la ATM
- Fisioterapia activa específica de la ATM

**Módulo: Región cráneo-
cervical y cefaleas**

- Razonamiento clínico de la cefalea
- Exploración física manual de la región cráneo-cervical
- Fisioterapia manual articular de la región cráneo-cervical
- Fisioterapia manual en el Síndrome de Dolor Miofascial (Puntos Gatillo) de la región cráneo-cervical
- Punción seca de Puntos Gatillo Miofasciales de la región cráneo-cervical
- Ejercicios de estabilización muscular de la región cráneo-cervical

**BLOQUE VIII: CASO
CLÍNICO**

6. INFORMACIÓN ACADÉMICA

DIRECTOR

César Fernández de las Peñas
cesar.fernandez@urjc.es

PROFESORADO

César Fernández de las Peñas (URJC)

Gustavo Plaza Manzano (UCM)

Ana Isabel de la Llave Rincón (URJC)

Ricardo Ortega Santiago (URJC)

María Palacios Ceña (URJC)

Alicia Urraca Gesto (HUFA)

Antonio Gil Crujera (URJC)

Francisco Gómez Esquer (URJC)

7. DURACIÓN Y DESARROLLO

- **FECHA DE INICIO:** 09/09/2022
- **FEHCA DE FINALIZACIÓN:** 27/05/2023
- **Nº DE HORAS LECTIVAS:** 240h
- **CRÉDITOS:** 30
- **HORARIO:** Viernes y sábados de 9:00 a 14:00h y de 15:00 a 20:00h

CALENDARIO PREVISTO:

- ✓ **Seminario 1:** Disección – 9/10 Septiembre 2022
- ✓ **Seminario 2:** Cintura escapular – 23/24 Septiembre 2022
- ✓ **Seminario 3:** Codo-muñeca-mano – 21/22 Octubre 2022
- ✓ **Seminario 4:** Lumbar-pelvis-cadera 1 – 4/5 Noviembre 2022
- ✓ **Seminario 5:** Lumbar-pelvis-cadera 2 – 18/19 Noviembre 2022
- ✓ **Seminario 6:** Control motor – 16/17 Diciembre 2022
- ✓ **Seminario 7:** Columna dorsal-costillas – 13/14 Enero 2023
- ✓ **Seminario 8:** Columna cervical media – 3/4 Febrero 2023
- ✓ **Seminario 9:** Columna cervical alta – 10/11 Marzo 2023
- ✓ **Seminario 10:** Rodilla-tobillo-pie 1 – 14/15 Abril 2023
- ✓ **Seminario 11:** Rodilla-tobillo-pie 2 – 5/6 Mayo 2023
- ✓ **Seminario 12:** Articulación temporo-mandibular (ATM) – 26/27 Mayo 2023

8. RESERVA DE PLAZA Y MATRICULACIÓN

PLAZO DE PREINSCRIPCIÓN:

Del 19 de abril de 2022 al 30 de junio de 2022

PROCESO DE SELECCIÓN:

No hay prueba de admisión. Se admitirá a los alumnos según orden de pre-matriculación, expediente académico y relación con la URJC y experiencial profesional en la materia del experto.

PLAZO DE MATRÍCULA:

Del 12 de julio al 23 de julio de 2022

EL TÍTULO PROPIO PODRÁ ANULARSE EN CASO DE NO REUNIRSE EL NÚMERO MÍNIMO DE ALUMNOS PARA SU DESARROLLO (24). En este caso, se procederá a la devolución de la cuota de preinscripción abonada por el interesado



34 plazas



1.800 €

9. ENVÍO DE DOCUMENTACIÓN



Fotocopia del DNI/NIE o Pasaporte
2 fotografías tamaño carné
Currículum Vitae actualizado



Documento de compromiso de presentación de copia compulsada del título universitario (Descargar en la web)

Copia **COMPULSADA*** del título acreditativo de sus estudios



Hoja de inscripción debidamente cumplimentada y firmada (Descargar en la web)
Documentación específica requerida por la Dirección del Título Propio (apartado Destinatarios de la web del curso)



Recibo bancario, justificativo del pago del 10% del importe de la matrícula/año del programa solicitado. Nº de cuenta (Banco Santander) indicado en la hoja de solicitud.

ENVIAR A



clinica.ttp@urjc.es

* No serán válidas copias sin compulsar o con sellos de compulsas escaneados y/o fotocopiados. En caso de que el alumno haya cursado sus estudios fuera de España, es necesario que presente copia compulsada del título universitario debidamente legalizado: Apostille/Sello de la Haya o Legalización Vía Diplomática. La documentación de la preinscripción se enviará escaneada al e-mail: clinica.ttp@urjc.es. Antes del comienzo de las clases, para completar su expediente, el alumno entregará o enviará por correo postal la copia compulsada de su título universitario al Área de TT.PP. en la siguiente dirección: Fundación Clínica Universitaria Universidad Rey Juan Carlos. Títulos Propios Edificio Departamental II. Clínica Universitaria Despacho 2019 Campus de Alcorcón. Av. de Atenas, s/n – 28922 Alcorcón.

** Nº de cuenta indicado en la hoja de solicitud. Este importe únicamente se devolverá en caso de que el solicitante NO resultase admitido a realizar el postgrado o éste se suspendiese. En caso de resultar admitido y rechazar la plaza, este importe NO se devolvería.

Atención Presencial únicamente solicitando
Cita Previa a través de: clinica.ttp@urjc.es

Horario Atención: Mañanas: Lunes a Viernes: 10:00h
a 14:00h y Tardes: Lunes a Jueves: 16:00h a 18:00h

Experto en Terapia Manual Osteo-Articular y Punción Seca Muscular del Aparato Locomotor

II^a Edición
Curso 2022/2023

CLINICA UNIVERSITARIA DE LA
UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS

 91 488 48 61  clinaurjc.es

 clinica.ttp@urjc.es    