

# Especialista en Terapia de Mano

**10<sup>a</sup> Edición**  
**Curso 2022/2023**

CLINICA UNIVERSITARIA DE LA  
UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS

# I. PRESENTACIÓN

- Esta es la décima edición del Título de Especialista en Terapia de la Mano. Único Título Universitario de estas características que se imparte en España.
- Esta nueva edición también cuenta, como las anteriores, con la presencia de expertos nacionales e internacionales sobre la materia, reconocidos por la Asociación Europea de Terapeutas de la Mano.
- Se trata de un curso de 34 créditos ECTS, en el que se intercalan los contenidos teóricos con prácticas sobre procedimientos de evaluación y las diferentes técnicas de tratamiento, destacando un alto porcentaje de horas en el diseño y confección de ortesis. Además, las prácticas del bloque de Anatomía funcional del miembro superior, Anatomía palmatoria topográfica del miembro superior y estudio de disección, se realizan con cadáveres.
- El curso de Experto que presentamos ha sido reconocido por la Associação Portuguesa de Terapia da Mão y por la Asociación Española de Terapeutas de la Mano.
- Las lesiones del miembro superior suponen un elevado coste sanitario y social. Cuando una persona sufre una lesión en la mano, presenta un periodo de incapacidad temporal personal y laboral. La funcionalidad de la mano posibilita el cuidado de sí mismo y la participación e interacción con el entorno, ya que combina capacidades motoras como coger, manipular objetos, funciones sensoriales, capacidades cognitivas y perceptivas y además facilita la capacidad de expresión, comunicación gestual y la expresión emocional.
- La Terapia de la Mano, es una herramienta multidisciplinar, que reduce el tiempo de recuperación, facilitando la incorporación al trabajo y abaratando costes sanitarios y sociales. Constituye uno de los aspectos más importantes y complejos dentro del abordaje del miembro superior, requiere una formación completa y específica, haciendo uso del método científico, apoyado en la evidencia actual y en la experiencia clínica.

## 2. OBJETIVOS

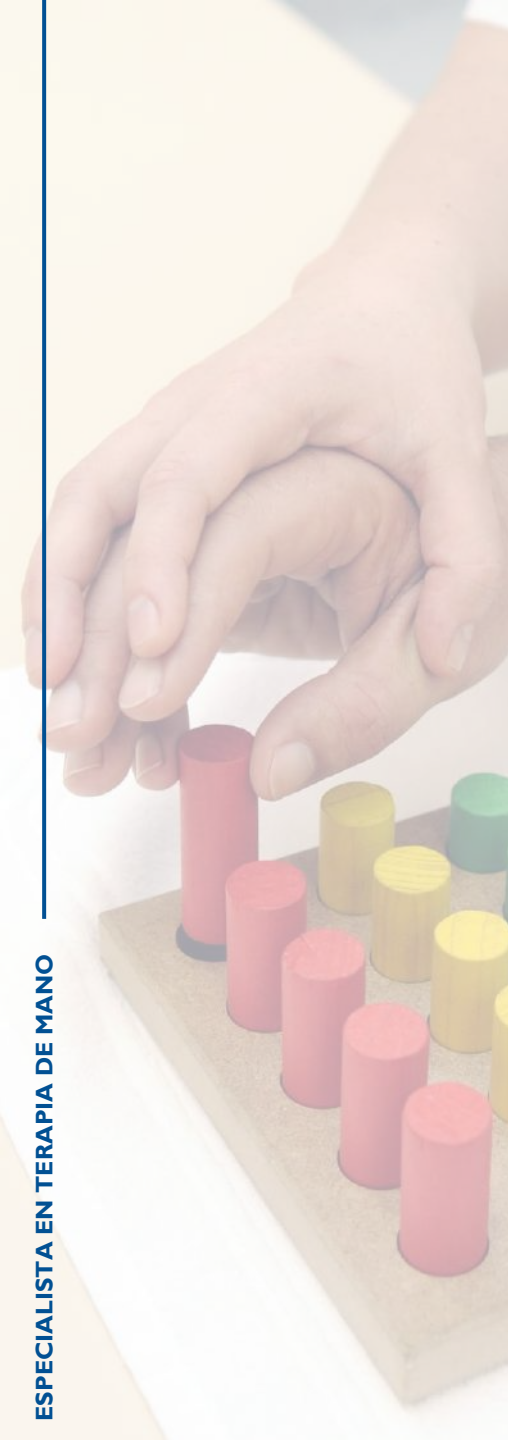
- El objetivo del título es capacitar al alumno como Especialista en Terapia de la Mano en los conocimientos y destrezas teórico-prácticas necesarias para la lograr la recuperación funcional del miembro superior y especialmente de la mano.

## 3. DESTINATARIOS Y REQUISITOS

- Diplomado o Graduado en Terapia Ocupacional o Graduado en Fisioterapia y Licenciado o Graduado en Medicina.
- Se admitirán alumnos que estén cursando cuarto de Grado de Terapia Ocupacional o Fisioterapia, así como alumnos de sexto curso de Medicina, de cualquier Universidad para la realización del curso, quedando pendientes de la certificación del Grado para la expedición de este título.
- Toda la documentación aportada deberá estar legalizada conforme a la legislación española y traducida por traductor oficial.

## 4. METODOLOGÍA Y EVALUACIÓN

- Presentación en clase de los conceptos y las temáticas a tratar, utilizando las clases magistrales y el método de discusión y debate.
- En la docencia práctica se desarrollarán conocimientos específicos, actitudes y aptitudes de la especialidad de Terapia de la mano. A excepción del primer seminario que será de disección y anatomía funcional, se realizarán prácticas de laboratorio de asistencia obligatoria en las que, mediante situaciones clínicas simuladas se pondrán en práctica las técnicas de valoración y tratamiento.
- La calificación final del curso se realizará a través de la presentación individual de un caso clínico, donde los alumnos pongan de manifiesto la adquisición de las competencias del título de especialista en Terapia de la mano.



# 5. PLAN DE ESTUDIOS

**BLOQUE I. ANATOMÍA FUNCIONAL DEL MIEMBRO SUPERIOR. ANATOMÍA PALPATORIA TOPOGRÁFICA DEL MIEMBRO SUPERIOR. ESTUDIO DE DISECCIÓN EN CADÁVERES.**

Tema 1: Anatomía y Biomecánica de La Mano.  
Tema 2: Anatomía y biomecánica de la muñeca.  
Tema 3: Anatomía y biomecánica del codo.

Tema 4: Anatomía y biomecánica del hombro.  
Tema 5: Anatomía Superficial Palpatoria de la extremidad superior.

**BLOQUE II. CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA MANO.**

Tema 6: Adquisición de la capacidad manipulativa y su evolución.  
Tema 7: Tacto funcional de la mano y limitaciones de los efectores (en la interpretación de los estímulos, estereognosia).  
Tema 8: Percepción háptica de la mano.

Tema 9: Capacidad de prensión y praxis.  
Tema 10: El miembro superior en la comunicación gestual.  
Tema 11: Implicaciones de las limitaciones funcionales del miembro superior en la vida cotidiana.

**BLOQUE III. CONDICIONES PATOLÓGICAS DEL MIEMBRO SUPERIOR. TRATAMIENTO CONSERVADOR Y QUIRÚRGICO.**

Tema 12: Alteraciones patológicas en los tejidos blandos y la piel.  
Tema 13: Heridas. Clasificación y manejo.  
Tema 14: Infecciones comunes en la mano.  
Tema 15: Lesiones tendinosas y ligamentosas/ Transferencias tendinosas.  
Tema 16: Lesiones articulares.  
Tema 17: Fracturas.  
Tema 18: Patología vascular y linfática de la extremidad superior.

Tema 19: Lesiones neurológicas periféricas.  
Tema 20: Lesiones tumorales.  
Tema 21: Lesiones de las puntas de los dedos.  
Tema 22: Enfermedad de Dupuytren.  
Tema 23: Quemaduras.  
Tema 24: Amputaciones.  
Tema 25: Distrofia simpático refleja.  
Tema 26: Síndrome compartimental.  
Tema 27: Daño cerebral.

**BLOQUE IV A: EVALUACIÓN GENERAL.**

Tema 28: Balance muscular y rango articular.  
Tema 29: Evaluación de la sensibilidad.  
Tema 30: Evaluación del edema.

Tema31: Evaluación Prensión.  
Tema 32. Evaluación Destreza.  
Tema 33: Evaluación de la capacidad manipulativas.

**BLOQUE IV B: MANIOBRAS ESPECÍFICAS PARA LA EVALUACIÓN DEL MS.**

Tema 34: Evaluación clínica de la mano.  
Tema 35: Evaluación clínica de la muñeca.  
Tema 36: Evaluación clínica del codo.  
Tema 37: Evaluación clínica del hombro.

Tema 38: Evaluación del cuadrante superior.  
Tema 39: Evaluación de la sensibilidad.  
Tema 40: Evaluación de la funcionalidad y la calidad de vida.  
Tema 41: Otras técnicas de evaluación.

# 5. PLAN DE ESTUDIOS

## BLOQUE V. TÉCNICAS DE TRATAMIENTO.

Tema 42: Cuidados Básicos del Miembro superior durante el tratamiento.  
Tema 43: Terapia manual: cadenas musculares y miofascial.  
Tema 44: Drenaje linfático.  
Tema 45: Tratamiento de la cicatriz y vendaje antiedema.  
Tema 46: Vendaje funcional.  
Tema 47: Reeduación sensorial.  
Tema 48: Desensibilización.  
Tema 49: Vendaje neuromuscular.

Tema 50: Ortesis y prótesis. Clasificación y tipos.  
Tema 51: Facilitación neuromuscular propioceptiva.  
Tema 52: Nuevas tecnologías en el paciente neurológico adulto  
Tema 53: Biofeedback/Mirror therapy/Terapia por restricción del lado sano/control motor orientado a actividades.  
Tema 54: Aplicación de agentes y medios físicos: termoterapia, Ultrasonido, Tens/Electroestimulación.

## BLOQUE VI. TRATAMIENTO DE LA MANO EN CONDICIONES ESPECÍFICAS.

Tema 55: Lesiones articulares y fracturas de la mano. Técnicas específicas de intervención.  
Tema 56: Lesiones tendinosas y tendinopatías. Técnicas específicas de intervención.  
Tema 57: Lesiones nerviosas (traumáticas y compresivas). Técnicas específicas de intervención.  
Tema 58: Alteraciones artríticas y reumatológicas. Técnicas específicas de intervención.  
Tema 59: Lesiones comunes de la mano. Técnicas específicas de intervención.  
Tema 60: Lesiones comunes de la muñeca. Técnicas específicas de intervención.  
Tema 61: Lesiones comunes del codo. Técnicas específicas de intervención.

Tema 62: Lesiones comunes del hombro. Técnicas específicas de intervención.  
Tema 63: Lesiones vasculares y linfáticas. Técnicas específicas de intervención.  
Tema 64: Amputaciones.  
Tema 65: Quemaduras.  
Tema 66: Lesiones de origen neurológico en el adulto.  
Tema 67: Lesiones de origen neurológico en el niño I.  
Tema 68: Lesiones de origen neurológico en el niño II.  
Tema 69: Práctica basada en la evidencia en terapia de mano.  
Tema 70: Análisis cinemático y cinético del miembro superior. Utilidad de un laboratorio de investigación.

## BLOQUE VII. CASO CLÍNICO.

## 6. INFORMACIÓN ACADÉMICA

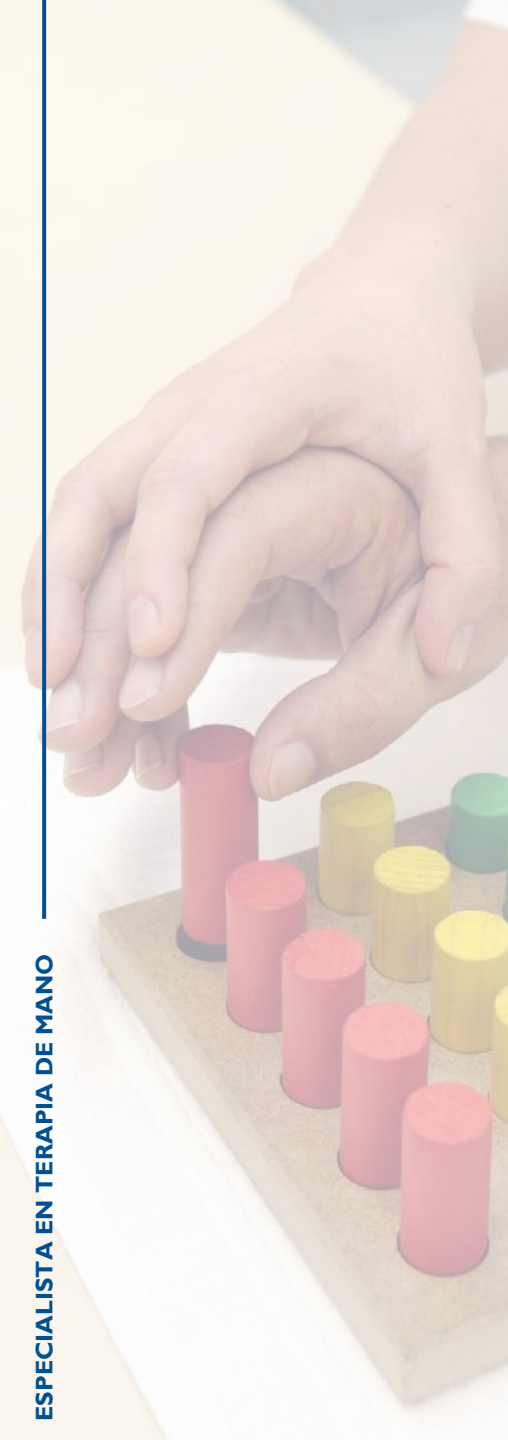
### DIRECTORAS

Prof<sup>a</sup>. Dra. Rosa María Martínez Piédrola.  
Departamento de Fisioterapia, Terapia  
Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física  
de la Universidad Rey Juan Carlos.

Email: [rosa.martinez@urjc.es](mailto:rosa.martinez@urjc.es)

Prof<sup>a</sup>. Dra. Marta Pérez de Heredia Torres.  
Departamento de Fisioterapia, Terapia  
Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física  
de la Universidad Rey Juan Carlos.

Email: [marta.perezdeheredia@urjc.es](mailto:marta.perezdeheredia@urjc.es)



# 7. PROFESORADO

Profesor	CV
<b>D<sup>a</sup> Isabel Alguacil Diego.</b>	Doctora en Medicina y Cirugía. Técnico Ortopédico. Especialista en Rehabilitación. The European Standard in Physical and Rehabilitation Medicine. The European Board of Physical and Rehabilitation Medicine. Departamento Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física. Universidad Rey Juan Carlos.
<b>D. Juan Carlos Miangolarra Page.</b>	Doctor en Medicina y Cirugía. Técnico Ortopédico. Especialista en Rehabilitación. The European Standard in Physical and Rehabilitation Medicine. The European Board of Physical and Rehabilitation Medicine. Jefe del Servicio de Rehabilitación del Hospital Universitario de Fuenlabrada. Departamento Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física. Universidad Rey Juan Carlos.
<b>D. António José Arsénio Duarte.</b>	Presidente de la Associação Portuguesa de Terapia da Mão. Graduado en Terapia ocupacional. Doctor por la Universidade do Algarve.
<b>D. Ángel Sánchez Cabeza.</b>	Doctor por la Universidad Rey Juan Carlos. Diplomado Universitario en Terapia ocupacional. Especialista en Daño Cerebral Adquirido. Experto en Evaluación y Rehabilitación Neuropsicológica y Neurolingüística. Experto en Ortopedia y Ayudas Técnicas. Master Oficial en Patología Neurológica. Terapeuta y reeducador de Mano. Hospital Universitario Fundación Alcorcón. Departamento Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física. Universidad Rey Juan Carlos.
<b>D. Antonio Gil Crujera.</b>	Departamento de Anatomía y Embriología Humana. Universidad Rey Juan Carlos.
<b>D<sup>a</sup>. Stella Maris Gómez Sánchez.</b>	Departamento de Anatomía y Embriología Humana. Universidad Rey Juan Carlos.
<b>D. Homid Fahandezh-Saddi Díaz.</b>	Licenciado en Medicina y Cirugía. Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología. Monitor de curso de Microcirugía y Cirugía de la Mano de Zaragoza. Monitor de Curso de Microcirugía de la Comunidad de Madrid. Hospital Universitario Fundación Alcorcón. Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Unidad de miembro superior y Artroscopia.
<b>D<sup>a</sup>. María José García.</b>	Profesora de la Universidad Complutense de Madrid. Diplomada en Terapia ocupacional. Terapeuta ocupacional de la ONCE. Profesora de la Universidad Complutense de Madrid.
<b>D<sup>a</sup> María José Cano Mañas.</b>	D <sup>a</sup> María José Cano Mañas. Doctorado en Ciencias de la Salud. Universidad Rey Juan Carlos. Máster Universitario Oficial en Neurocontrol Motor. Universidad Rey Juan Carlos. Diplomatura en Fisioterapia Universidad de Murcia. Osteópata C.O según la EOM. Fisioterapeuta Servicio Andaluz de Salud. Dispositivo apoyo Granada. Personal estatutario fijo. Unidad móvil. Granada.



# 7. PROFESORADO

Profesor	CV
<b>D. Ricardo Ortega.</b>	Doctor por la Universidad Rey Juan Carlos. Diplomado Universitario en Fisioterapia. Especialista en Terapia Manual Ortopédica. Departamento Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física. Universidad Rey Juan Carlos.
<b>D<sup>a</sup> Ana Isabel de la Llave Rincón</b>	Doctora por la Universidad Rey Juan Carlos. Diplomado Universitario en Fisioterapia. Especialista en Terapia Manual Ortopédica. Departamento Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física. Universidad Rey Juan Carlos.
<b>D<sup>a</sup> María José Incio.</b>	Diplomado Universitario en Terapia ocupacional. Diplomado Universitario en Fisioterapia. Hospital Universitario de Fuenlabrada. Departamento Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física. Universidad Rey Juan Carlos.
<b>D. Francisco Molina Rueda.</b>	Doctor por la Universidad Rey Juan Carlos. Master Oficial en Patología Neurológica: Actuaciones en Fisioterapia y Terapia Ocupacional. Diplomado Universitario en Fisioterapia. Experto Universitario en Osteopatía. Departamento Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física. Universidad Rey Juan Carlos.
<b>D<sup>a</sup> Laura Luna Oliva.</b>	Doctora por la Universidad Rey Juan Carlos. Master Oficial en Patología Neurológica: Actuaciones en Fisioterapia y Terapia Ocupacional. Licenciada en Kinesiología y Fisioterapia. Diplomado Universitario en Fisioterapia. Formada en el Método Vojta, Bobath, Perfetti y en Fisioterapia Manual Osteopática. Departamento Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física. Universidad Rey Juan Carlos.
<b>D<sup>a</sup> Nieves Martínez Monge.</b>	Diplomado Universitario en Terapia ocupacional. Experto Universitario en Evaluación y Rehabilitación Neuropsicológica. FREMAP Mutua de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales de la Seguridad Social.
<b>D<sup>a</sup> Cecilia Peñacoba Puente.</b>	Doctora por la Universidad Autónoma de Madrid. Especialista en Psicología de la Salud. Licenciada en Psicología. Departamento de Psicología. Universidad Rey Juan Carlos.
<b>D. Ramón Fernández Pujol.</b>	Doctor en Medicina. Responsable del Área de conocimiento de Radiología. Departamento Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física. Universidad Rey Juan Carlos.

# 7. PROFESORADO

Profesor	CV
<b>D<sup>a</sup>. Patricia Sánchez-Herrera Baeza.</b>	Doctora por la Universidad Rey Juan Carlos. Master Oficial en Patología Neurológica: Actuaciones en Fisioterapia y Terapia Ocupacional. Diplomado Universitario en Terapia ocupacional. Terapeuta formado en el Concepto Bobath (Movimiento Normal), Método Perfetti, concepto Affolter y en Valoración músculoesquelética y aplicaciones de las órtesis Theratogs y DMO e niños con afectación neuromotriz. Departamento Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física. Universidad Rey Juan Carlos.
<b>D. Domingo Palacios Ceña.</b>	Doctor por la Universidad Rey Juan Carlos. Experto en cuidados en heridas crónicas en extremidades. Diplomado Universitario en Enfermería. Departamento Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física. Universidad Rey Juan Carlos.
<b>D<sup>a</sup> Elisabet Huertas Hoyas.</b>	Doctora por la Universidad Rey Juan Carlos. Master Oficial en Patología Neurológica. Diplomado Universitario en Terapia ocupacional. Departamento Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física. Universidad Rey Juan Carlos.
<b>D<sup>a</sup> Rosa M<sup>a</sup> Martínez Piédrola.</b>	Doctora por la Universidad Rey Juan Carlos. Master Oficial en Patología Neurológica. Diplomado Universitario en Terapia ocupacional. Terapeuta formada en Assessment of capacity of myoelectric control. Departamento Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física. Universidad Rey Juan Carlos.
<b>D<sup>a</sup> Raquel Cantero Téllez</b>	Diplomada en Fisioterapia. Diplomado en Terapia Ocupacional. Doctora en Ciencias de la Salud. Cofundadora de la Asoc Española Terapeutas de mano. Investigadora principal del grupo IBIMA HandResearchTeam. Miembro del comité de educación de la Sociedad Internacional de Terapeutas de mano (IFSHT). Docente Universidad de Málaga.
<b>D. José Luis Arias Buría.</b>	Profesor contratado doctor interino. Diplomado Universitario en Fisioterapia. Doctor por la Universidad Rey Juan Carlos. Graduado Universitario en Fisioterapia. Máster Universitario oficial en Investigación en Cuidados de la Salud. Departamento Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física. Universidad Rey Juan Carlos.
<b>D<sup>a</sup> Victoria Martínez Díez.</b>	Diplomada en Terapia Ocupacional. Máster en ciencias de la salud. Hospital Asepeyo Madrid. Coslada.
<b>D<sup>a</sup> Pilar Martín OlmosMartínez</b>	Diplomada en Terapia Ocupacional. Máster en ciencias de la salud. Hospital Asepeyo Madrid. Coslada.

## 8. DURACIÓN Y DESARROLLO

**Créditos ECTS:** 34

**Nº de horas:** 270

**Fecha de inicio:** 16 de septiembre de 2022

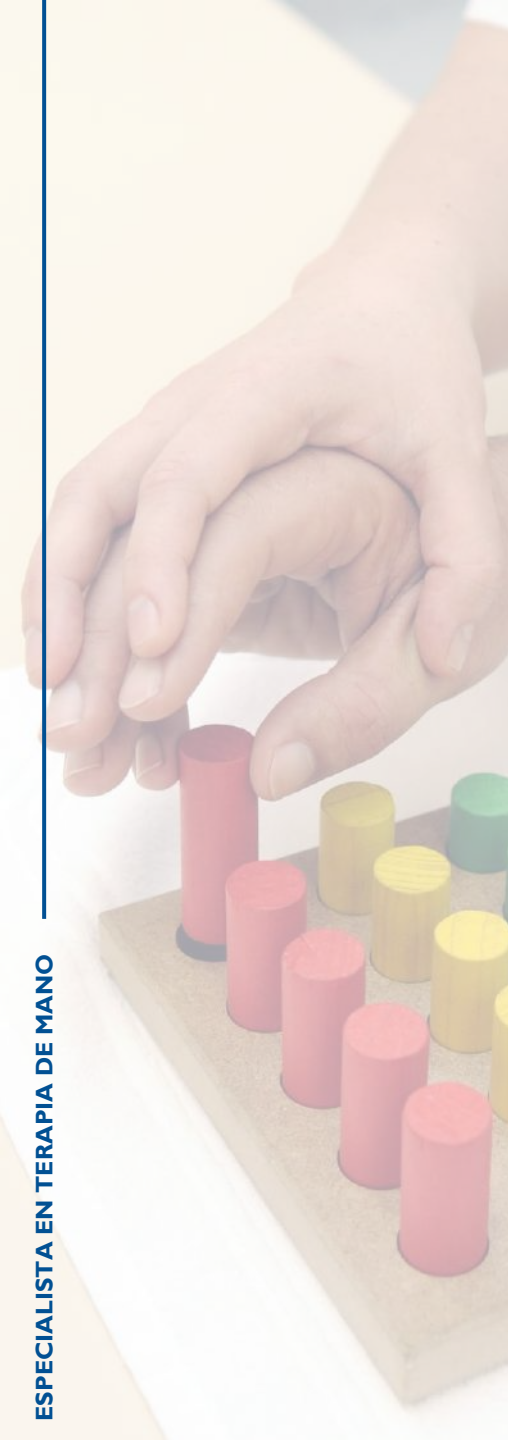
**Fecha de finalización:** 27 de mayo de 2023

### **Horario y clases prácticas:**

- Comienza en septiembre de 2022 y finaliza julio de 2023.
- Se requiere el 80 % de asistencia para la obtención del título.

### **Horario General:**

- Viernes de 16 a 20h (ocasionalmente de 15 a 20h. En este caso se indicaría con antelación).
- Sábados: de 9 a 15h.
- Ocasionalmente la docencia se concentrará durante el sábado o viernes correspondiente en horario de mañana y tarde, al comienzo del curso se informará de la fecha definitiva de los mismos.

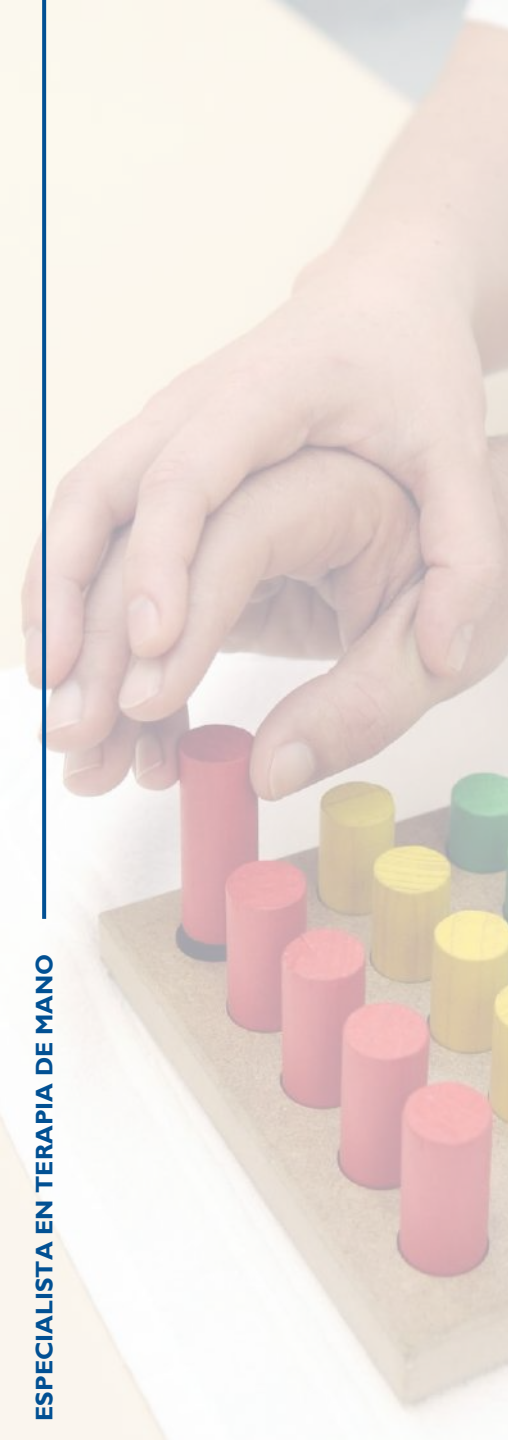


## 8. DURACIÓN Y DESARROLLO

### CALENDARIO PREVISTO:

A la espera de confirmación de viajes y desplazamientos de ponentes externos:

- 16 y 17 de septiembre 2022
- 23 y 24 de septiembre 2022
- 30 y 1 de octubre 2022
- 21 y 22 de octubre 2022
- 4 y 5 de noviembre 2022
- 18 y 19 de noviembre 2022
- 25 y 26 de noviembre 2022\*
- 16 y 17 de diciembre 2022
- 13 y 14 de enero 2023
- 20 y 21 de enero 2023
- 3 y 4 de febrero 2023
- 10 y 11 de febrero 2023
- 17 y 18 de febrero 2023
- 3 y 4 de marzo 2023
- 17 y 18 de marzo 2023
- 24 y 25 de marzo 2023 \*
- 14 y 15 de abril 2023
- 21 y 22 de abril 2023
- 5 y 6 de mayo 2023\*
- 12 y 13 de mayo 2023
- 26 y 27 de mayo 2023



# 9. RESERVA DE PLAZA Y MATRICULACIÓN

## PLAZO DE PREINSCRIPCIÓN:

Del 19/04/2022 al 01/09/2022

## PROCESO DE SELECCIÓN:

En el caso de que el número de solicitudes supere el de plazas ofertadas, se realizará una selección en función de los siguientes criterios selectivos:

1. Se priorizará la admisión del alumno ya Graduado/Diplomado antes que el estudiante de cuarto curso de Grado.
2. Orden de preinscripción

Y a igualdad de condiciones anteriores se considerará la nota media del EXPEDIENTE ACADÉMICA de la obtención del grado/diplomatura.

El inicio del curso depende del número de alumnos matriculados. El TÍTULO PROPIO PODRÁ ANULARSE EN CASO DE NO REUNIRSE EL NÚMERO MÍNIMO DE ALUMNOS PARA SU DESARROLLO. En este caso, se procederá a la devolución de la cuota de preinscripción abonada por el interesado.

## PLAZO DE MATRICULACIÓN:

Del 06/09/2022 al 09/09/2022



30 plazas



2.700 €

# 10. ENVÍO DE DOCUMENTACIÓN



Fotocopia del DNI/NIE o Pasaporte  
2 fotografías tamaño carné  
Currículum Vitae actualizado



Documento de compromiso de presentación de copia compulsada del título universitario (Descargar en la web)

Copia **COMPULSADA\*** del título acreditativo de sus estudios

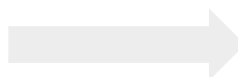


Hoja de inscripción debidamente cumplimentada y firmada (Descargar en la web)  
Documentación específica requerida por la Dirección del Título Propio (apartado Destinatarios de la web del curso)



Recibo bancario, justificativo del pago del 10% del importe de la matrícula/año del programa solicitado. Nº de cuenta (Banco Santander) indicado en la hoja de solicitud.

**ENVIAR A**



[clinica.ttp@urjc.es](mailto:clinica.ttp@urjc.es)

\* No serán válidas copias sin compulsar o con sellos de compulsas escaneados y/o fotocopiados. En caso de que el alumno haya cursado sus estudios fuera de España, es necesario que presente copia compulsada del título universitario debidamente legalizado: Apostille/Sello de la Haya o Legalización Vía Diplomática. La documentación de la preinscripción se enviará escaneada al e-mail: [clinica.ttp@urjc.es](mailto:clinica.ttp@urjc.es). Antes del comienzo de las clases, para completar su expediente, el alumno entregará o enviará por correo postal la copia compulsada de su título universitario al Área de TT.PP. en la siguiente dirección: Fundación Clínica Universitaria Universidad Rey Juan Carlos. Títulos Propios Edificio Departamental II. Clínica Universitaria Despacho 2019 Campus de Alcorcón. Av. de Atenas, s/n – 28922 Alcorcón.

\*\* Nº de cuenta indicado en la hoja de solicitud. Este importe únicamente se devolverá en caso de que el solicitante NO resultase admitido a realizar el postgrado o éste se suspendiese. En caso de resultar admitido y rechazar la plaza, este importe NO se devolvería.

Atención Presencial únicamente solicitando  
Cita Previa a través de: [clinica.tpp@urjc.es](mailto:clinica.tpp@urjc.es)

**Horario Atención:** Mañanas: Lunes a Viernes: 10:00h  
a 14:00h y Tardes: Lunes a Jueves: 16:00h a 18:00h

# Especialista en Terapia de Mano

**10ª Edición**  
**Curso 2022/2023**

CLINICA UNIVERSITARIA DE LA  
UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS

 91 488 48 61

 [clinaurjc.es](http://clinaurjc.es)

 [clinica.tpp@urjc.es](mailto:clinica.tpp@urjc.es)

