

Experto en Fisioterapia del Deporte

II^a Edición
Curso 2022/2023

CLINICA UNIVERSITARIA DE LA
UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS

I. PRESENTACIÓN

El papel del fisioterapeuta en el ámbito deportivo es claro hoy en día. De hecho, la lesión deportiva y su recuperación van asociadas a la fisioterapia en su vertiente deportiva. Dentro de la disciplina de la fisioterapia, existen múltiples técnicas que van a permitir una pronta recuperación del deportista, siempre y cuando el terapeuta conozca las particularidades del deporte.

OBJETIVOS:

- El objetivo del título es capacitar al alumno en el uso y dominio teórico-práctico de las herramientas que ofrece la fisioterapia en el ámbito del deporte, tanto a nivel aficionado como de élite, dentro de un contexto multidisciplinar con objeto del abordaje de la lesión del deportista
- El programa del curso se divide en 12 seminarios presenciales de viernes-sábado en los que se desarrollará la aplicación clínica de técnicas de fisioterapia más empleadas en el ámbito del deporte. En cada seminario se abordará de forma muy detallada cada uno de los procedimientos propios de la fisioterapia aplicados al deporte: terapia manual, hidroterapia, recuperación funcional, vendajes, electro-estimulación y punción seca.
- El Experto tiene como objetivo que el alumno aprenda a integrar las distintas técnicas y procedimientos de fisioterapia, tales como técnicas de movilización y manipulación articular, vendaje, vendaje neuromuscular, hidroterapia, punción seca, terapia miofascial y/o muscular, electro-estimulación y recuperación funcional, en el ámbito deportivo.

3. DESTINATARIOS Y REQUISITOS

Diplomado o graduado en Fisioterapia y alumnos del último curso de Grado de Fisioterapia.

5. METODOLOGÍA Y EVALUACIÓN

METODOLOGÍA

El programa del curso se divide en 12 seminarios presenciales de viernes- sábado en horario de 9-14 y 15-20 ambos días donde el 30% será contenido teórico y el 70% contenido práctico. Se realizarán prácticas entre los alumnos.

EVALUACIÓN

Examen teórico sobre los contenidos del curso a realizar en el último seminario. Entrega de un caso clínico donde los alumnos pongan de manifiesto los contenidos prácticos del curso.

6. PLAN DE ESTUDIOS

**BLOQUE I:
EXPLORACIÓN
ORTOPÉDICA DE LA
LESIÓN DEPORTIVA**

- Razonamiento clínico en el deportista
- Exploración ortopédica manual del miembro superior del deportista
- Exploración ortopédica manual del miembro inferior del deportista
- Planificación de la intervención fisioterapéutica del deportista
- Exploración morfológica e identificación ecográfica de estructuras diana

Módulo: Vendaje funcional

- Principios del vendaje funcional en el deporte
- Vendajes funcionales en patología del miembro superior del deportista
- Vendajes funcionales en patología del miembro inferior del deportista
- Vendajes en situaciones especiales

**BLOQUE II: VENDAJE
FUNCIONAL Y VENDAJE
NEUROMUSCULAR**

Módulo: Vendaje neuromuscular

- Bases teóricas del vendaje neuromuscular. Evidencia científica
- Mecanismos de acción del vendaje neuromuscular
- Efectos, indicaciones y principios de aplicación del vendaje neuromuscular
- Aplicaciones prácticas en el deporte
- Técnicas musculares, técnicas de corrección, técnicas ligamentosas
- Técnicas específicas de aplicación del vendaje neuromuscular

**BLOQUE III:
READAPTACIÓN DE LA
LESIÓN DEPORTIVA:
PROPIOCEPCION,
FUERZA, FLEXIBILIDAD Y
ELECTROESTIMULACIÓN**

Módulo: Tratamiento, prevención y readaptación de lesiones músculo-tendinosas: ejercicios excéntricos y electro-estimulación funcional.

- Mecanismos de regeneración de tejido muscular y tendinoso.
- Tensegridad y Mecano-transducción en la regeneración de tejidos humanos.
- Lesiones musculares: etiología, tratamiento, readaptación y prevención.
- Lesiones tendinosas: etiología, tratamiento, readaptación y prevención.
- Readaptación y prevención de lesiones músculo-tendinosas: ejercicio excéntrico y electro-estimulación.
- Aplicación de corrientes excito-motoras: parámetros y aplicaciones.
- Electro-estimulación estática: metodología y aplicaciones.
- Electro-estimulación dinámica: metodología y aplicaciones.
- Protocolos de actuación en lesiones musculo-tendinosas.

6. PLAN DE ESTUDIOS

**BLOQUE III:
READAPTACIÓN DE LA
LESIÓN DEPORTIVA:
PROPIOCEPCION,
FUERZA, FLEXIBILIDAD Y
ELECTROESTIMULACIÓN**

Módulo: Re-entrenamiento de fuerza y flexibilidad: Pilates y propiocepción

- Fuerza resistencia. Fuerza máxima. Potencia.
- Flexibilidad dinámica y estática, general y analítica.
- Estiramientos activos y pasivos de la musculatura miembro superior, miembro inferior y cuello y tronco
- Métodos Pilates en la recuperación funcional: Principios básicos.
- Pilates suelo para el desarrollo de la fuerza y la flexibilidad
- Protocolos de tratamiento propioceptivo en la lesión deportiva

Módulo: Re-entrenamiento del control motor (Core Training)

- Control motor en el deporte: Core Training
- Economía del gesto deportivo. Relación con distintas modalidades deportivas
- Tipos de entrenamiento de la estabilidad central. Estabilidad local y global.

**BLOQUE IV:
TRATAMIENTO DE LA
LESIÓN DEPORTIVA EN
AGUA**

- Bases de la hidroterapia en el deporte
- Ejercicios preparatorios en seco
- Protocolos de prevención acuática de la lesión deportiva
- Protocolos de tratamiento acuático de la lesión deportiva específica
- Recuperación funcional en el medio acuático
- Transferencia de seco agua

**BLOQUE V: TERAPIAS
MANUALES APLICADAS
AL DEPORTE**

Módulo: Técnicas de movilización y manipulación articular en el deportista

- Técnicas de movilización y manipulación articular del miembro superior
- Técnicas de movilización y manipulación articular del miembro inferior
- Técnicas de movilización y manipulación articular de la pelvis
- Técnicas de movilización y manipulación articular de la columna dorsal
- Técnicas de movilización y manipulación articular de la columna cervical.

6. PLAN DE ESTUDIOS

BLOQUE V: TERAPIAS MANUALES APLICADAS AL DEPORTE

Módulo: Técnicas de tejido blando en el deportista

- Concepto de tensegridad, mecano-transducción, pretensión y elasticidad local.
- Análisis de la biomecánica y pato-mecánica del sistema miofascial
- Principios de evaluación de las restricciones y patrones de atrapamiento del tejido miofascial más comunes en el contexto deportivo
- Principios básicos de tratamiento miofascial
- Sono-elastografía en tiempo real y ecografía dinámica como herramienta clínica en la valoración de lesiones deportivas: rotura fibrilar y tendinopatía crónica.
- Técnicas miofasciales aplicadas al deporte
- Puntos gatillo miofasciales y dolor en el deporte
- Aplicación práctica de las técnicas manuales de tejido blando en el deporte.

BLOQUE VI: PUNCIÓN SECA APLICADA AL DEPORTE

- Mecanismos de la punción seca sobre el tejido muscular
- Mecano-transducción y punción seca
- Punción seca y rendimiento deportivo
- Punción seca en patología del miembro superior del deportista
- Punción seca en patología del miembro inferior del deportista
- Punción seca en patología de columna del deportista

BLOQUE VII: ELECTROLISIS PERCUTANÉA ECOGUIADA EN EL DEPORTE

- Mecanismos de regeneración del tendinoso.
- Lesiones tendinosas: base patológica y proceso biológicos
- Principios de la Electrolisis: corriente galvánica
- Aplicación clínica de la Electrolisis en patología tendinosa del deportista
- Uso de la ecografía en la lesión tendinosa del deportista
- Aplicación eco-guiada de la Electrolisis sobre lesión tendinosa del deportista.

BLOQUE VIII: CASO CLÍNICO

7. INFORMACIÓN ACADÉMICA

DIRECTOR

César Fernández de las Peñas

EMAIL: cesar.fernandez@urjc.es

PROFESORADO

- Ángel Basas García (Real Federación Española de Atletismo)
- Aláin Sola Vicente (Real Sociedad Fútbol Club)
- Fernando Galán del Río (URJC-Real Federación Española de Fútbol)
- Manuel Arroyo Morales (Granada Fútbol Club)
- Agustín García Collado (Getafe Club de Fútbol 2016-2019)
- Judith Sánchez Garrido (Asociación Española de Fisioterapeutas Expertos en Pilates)
- Rubén Fernández Martínez (RPG®)
- Elisa Benito (Universidad Pontificia Comillas, Federación Española Discapacidad Intelectual)
- José Luis Arias Buría (URJC)
- César Fernández de las Peñas (URJC)
- Carlos Pacheco Agudo (URJC)
- Stella Fuensalida Novo (URJC)
- Jorge Rodríguez Jiménez (URJC)

8. DURACIÓN Y DESARROLLO

FECHA DE INICIO: 09/09/2022

FECHA DE FINALIZACIÓN: 17/06/2023

HORARIO : Viernes y Sábados de 9:00 a 14:00h. y de 15:00 a 20:00h.

CALENDARIO PREVISTO:

- Seminario 1: Exploración lesión / Ecografía – 9/10 Septiembre 2022
- Seminario 2: Vendaje Funcional / Vendaje Neuromuscular – 30 Sep. /1 Oct. 2022
- Seminario 3: Terapia instrumental (ganchos) / NMP Funcional – 28/29 Octubre 2022
- Seminario 4: Tratamiento de la lesión músculo-tendinosa – 11/12 Noviembre 2022
- Seminario 5: Fuerza y flexibilidad (Pilates) – 16/17 Diciembre 2022
- Seminario 6: Punción seca en el deporte – 20/21 Enero 2023
- Seminario 7: Terapia miofascial en el deporte – 17/18 Febrero 2023
- Seminario 8: Stretching Global en Deporte – 10/11 Marzo 2023
- Seminario 9: Tratamiento de la lesión deportiva en Agua – 21/22 Abril 2023
- Seminario 10: Re-entrenamiento al esfuerzo – 12/13 Mayo 2023
- Seminario 11: Electrolisis Percutánea Ecoguiada en el deporte – 2/3 Junio 2023
- Seminario 12: Técnicas articulares y de manipulación en el deporte – 16/17 Junio 2023

9. RESERVA DE PLAZA Y MATRICULACIÓN

PLAZO DE PREINSCRIPCIÓN:

Del 19/04/2022 al 30/06/2022

PROCESO DE ADMISIÓN:

No hay prueba de admisión. Se admitirá a los alumnos según orden de pre-matriculación, expediente académico y relación con la URJC y experiencial profesional en la materia del experto.

PLAZO DE MATRICULACIÓN:

Del 12/07/2022 al 23/07/2022

EL TÍTULO PROPIO PODRÁ ANULARSE EN CASO DE NO REUNIRSE EL NÚMERO MÍNIMO DE ALUMNOS PARA SU DESARROLLO (26). En este caso, se procederá a la devolución de la cuota de preinscripción abonada por el interesado



34 plazas



1.800 €

10. ENVÍO DE DOCUMENTACIÓN



Fotocopia del DNI/NIE o Pasaporte
2 fotografías tamaño carné
Currículum Vitae actualizado



Documento de compromiso de presentación de copia compulsada del título universitario (Descargar en la web)

Copia **COMPULSADA*** del título acreditativo de sus estudios



Hoja de inscripción debidamente cumplimentada y firmada (Descargar en la web)
Documentación específica requerida por la Dirección del Título Propio (apartado Destinatarios de la web del curso)



Recibo bancario, justificativo del pago del 10% del importe de la matrícula/año del programa solicitado. Nº de cuenta (Banco Santander) indicado en la hoja de solicitud.

ENVIAR A



clinica.ttp@urjc.es

* No serán válidas copias sin compulsar o con sellos de compulsación escaneados y/o fotocopiados. En caso de que el alumno haya cursado sus estudios fuera de España, es necesario que presente copia compulsada del título universitario debidamente legalizado: Apostille/Sello de la Haya o Legalización Vía Diplomática. La documentación de la preinscripción se enviará escaneada al e-mail: clinica.ttp@urjc.es. Antes del comienzo de las clases, para completar su expediente, el alumno entregará o enviará por correo postal la copia compulsada de su título universitario al Área de TT.PP. en la siguiente dirección: Fundación Clínica Universitaria Universidad Rey Juan Carlos. Títulos Propios Edificio Departamental II. Clínica Universitaria Despacho 2019 Campus de Alcorcón. Av. de Atenas, s/n – 28922 Alcorcón.

** Nº de cuenta indicado en la hoja de solicitud. Este importe únicamente se devolverá en caso de que el solicitante NO resultase admitido a realizar el postgrado o éste se suspendiese. En caso de resultar admitido y rechazar la plaza, este importe NO se devolvería.

Atención Presencial únicamente solicitando
Cita Previa a través de: clinica.tpp@urjc.es

Horario Atención: Mañanas: Lunes a Viernes: 10:00h
a 14:00h y Tardes: Lunes a Jueves: 16:00h a 18:00h

Experto en Fisioterapia del Deporte

II^a Edición
Curso 2022/2023

 91 488 48 61

 clinaurjc.es

 clinica.tpp@urjc.es



CLINICA UNIVERSITARIA DE LA
UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS