A photograph of a surgical team in an operating room, wearing blue scrubs and masks, illuminated by large overhead surgical lights. The scene is slightly blurred, creating a professional and clinical atmosphere.

**CURSO DE PACIENTE
EXPERTO EN
ENFERMEDADES
CRÓNICAS
(6ª EDICIÓN)**

Presentación

En la actualidad, la mayor parte de los fallecimientos se deben a patologías crónicas como la diabetes, cáncer, enfermedades cardiovasculares o respiratorias. Esto es el resultado de los grandes cambios demográficos que se han producido en los últimos años como consecuencia del incremento en la esperanza de vida.

Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), las enfermedades crónicas suponen, en la actualidad, el 63% de las muertes a nivel mundial y responsables de 75% del gasto sanitario público. Por lo tanto, es necesario desarrollar e implementar estrategias eficaces para hacer frente al desafío de la cronicidad.

En este contexto, la formación del paciente crónico y de sus cuidadores se convierte en un pilar fundamental del sistema, capaz de transformar a pacientes activos (pacientes que se preocupan por su salud y se hacen responsables de obtener la mejor asistencia sanitaria posible y de controlar la evolución de su enfermedad) en pacientes expertos (pacientes con un grado avanzado de conocimiento en el autocuidado de su patología).



Objetivos

- El objetivo fundamental del presente curso es realizar un programa de formación sobre las principales patologías crónicas orientado a pacientes, cuidadores o cualquier ciudadano interesado.

Evaluación

Se realizará 1 prueba de evaluación al finalizar cada uno de los módulos:

- Prueba de evaluación del módulo general común: examen tipo test con 25 preguntas, con 4 posibles respuestas donde solo 1 es correcta.
- Prueba del módulo específico: trabajo a desarrollar, de manera individual, sobre los contenidos del módulo.
- A lo largo del desarrollo del curso se combinarán clases magistrales, seminarios y talleres prácticos.



Metodología

- El curso se impartirá en modalidad presencial. Sin embargo, en aquellos casos en los que por motivos médicos, laborales o geográficos, debidamente justificados, el estudiante no pueda asistir presencialmente, podrá hacerlo de manera remota, a través de la aplicación Microsoft Teams.



Plan de estudios

MÓDULO GENERAL COMÚN

- Conceptos básicos sobre anatomía humana: ¿cómo somos? Dr. Francisco Gómez Esquer
- Conceptos básicos sobre fisiología humana: ¿cómo funcionamos? Dra. María Jesús Alonso Gordo, Dra. María Teresa Barrús Ortiz, Dra. Raquel Hernanz Martín
- Conceptos básicos sobre farmacología ¿cómo nos tratamos? Dra. Maribel Martín Fontelles
- Conceptos básicos sobre psicología ¿cómo pensamos? Dra. Almudena López López, Dr. Borja Matías Pompa
- Hábitos saludables en el paciente crónico: ¿cómo podemos cuidarnos? Dra. Carmen Gallardo Pino, Silvia Cruz Cornejo, Ainhoa Romero Hernández

MÓDULOS ESPECÍFICOS

MÓDULO DOLOR CRÓNICO

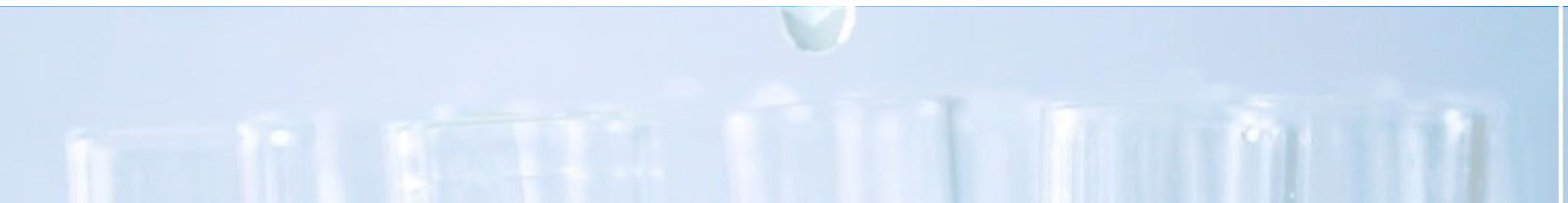
- El dolor crónico, un problema de salud pública Dra. Pilar Carrasco, Dr. Alberto Pardo, Dr. Julio Zarco, Carina Escobar, Juan Quintana
- Anatomía del dolor Dr. Francisco Gómez Esquer
- Fisiología del dolor Dr. Carlos Goicoechea García
- Tratamiento farmacológico del dolor Dr. Carlos Goicoechea García
- Ejercicio y dolor Dra. Alexandra Alonso Sal. Fisioterapeuta
- Tratamiento médico del dolor Dr. Jesús Tornero Molina. Reumatólogo, Dra. María Madariaga Muñoz. Anestesióloga
- Tratamiento psicológico del dolor Dra. Cecilia Peñacoba Puente
- Tratamiento fisioterápico del dolor Dr. Josué Carnero Fernández
- Visita a un laboratorio de investigación en dolor Roberto Fernandes Magalhaes, David Ferrera García
- Papel de la enfermería en el Dolor M^a José de la Fuente
- Papel de la Unidad del Dolor Dr. Alfonso Vidal. Anestesiólogo
- Escuela de Espalda Dr. Sergio Lerma
- Nuevas tecnologías y enfermedad crónica Eduardo Tornos Inza
- El asociacionismo en el paciente crónico Carina Escobar
- Aspectos legales de la enfermedad crónica Isabel López Ramos

Plan de estudios

**MÓDULOS
ESPECÍFICOS**

*MÓDULO
ENFERMEDADES
CARDIOMETABÓLICAS*

- Definición, tipos y factores de riesgo asociados a enfermedades cardiovasculares y metabólicas Dra. Visitación López-Miranda
- Etiología de la diabetes. Tipos de diabetes Dr. Jesús Reviriego
- Historia de la Diabetes y control metabólico de la glucemia Dr. Manuel Ros
- Intervenciones farmacológicas en patologías cardiovasculares y diabetes Dras. Visitación López Miranda, Rocío Girón, Raquel Hernanz
- El estudio EMOTION en diabetes Dra. Miriam Rubio
- Dietoterapia en patologías cardiovasculares y metabólicas Dra. Rocío Girón Moreno
- Practica de evaluación dietética y etiquetado Dras. Esperanza Herradón, Isabel Sierra Alonso
- Prevención y tratamiento de las complicaciones micro y macrovasculares de la diabetes mellitus tipo 2 Dra. Irene Romera
- Otros abordajes en el tratamiento de enfermedades cardiometabólicas Dras. Rosa Martínez Piédrola, Patricia Sánchez-Herrera
- Manejo del impacto socioemocional de la enfermedad cardiovascular y la diabetes Dra. Almudena López
- Capacitación en los autocuidados cardiometabólicos Dr. Ángel Lizcano
- La enfermedad cardiometabólica en las artes Dr. Manuel Ros
- Nuevas tecnologías y enfermedad crónica Eduardo Tornos Inza
- El asociacionismo en el paciente crónico Carina Escobar
- Aspectos legales de la enfermedad crónica Isabel López Ramos



Requisitos

- Presentar hoja de solicitud debidamente cumplimentada y firmada indicando el itinerario (dolor crónico ó enfermedades cardiometabólicas) que desea cursar
- Fotocopia DNI/documento identificativo
- Justificante pago matrícula (30€) – Nº de cuenta (Banco Santander) indicado en la hoja de solicitud

En caso de solicitar beca, deberán presentar la documentación indicada en el Apto.
Otra Información



Destinatarios

- Pacientes con patologías crónicas, cuidadores y público en general

Información académica

- Directores:
 - Dr. Carlos Goicoechea García (Universidad Rey Juan Carlos)
 - Dr. Francisco Gómez Esquer (Universidad Rey Juan Carlos):
francisco.gomez.esquer@urjc.es



Profesores

- Dra. María Jesús Alonso Gordo (Universidad Rey Juan Carlos)
- Dra. María Teresa Barrús Ortiz (Universidad Rey Juan Carlos)
- Dra. Raquel Hernanz Martín (Universidad Rey Juan Carlos)
- Dra. Almudena López López (Universidad Rey Juan Carlos)
- Dr. Borja Matías Pompa (Universidad Rey Juan Carlos)
- Roberto Fernandes Magalhaes (Universidad Rey Juan Carlos)
- David Ferrera García (Universidad Rey Juan Carlos)
- Dra. Carmen Gallardo Pino (Universidad Rey Juan Carlos)
- Silvia Cruz Cornejo (Universidad Rey Juan Carlos)
- Ainhoa Romero Hernández (Universidad Rey Juan Carlos)
- Dra. Cecilia Peñacoba Puente (Universidad Rey Juan Carlos)



Profesores

- Dr. Josué Fernández Carnero (Universidad Rey Juan Carlos)
- Dra. Visitación López-Miranda (Universidad Rey Juan Carlos)
- Dr. Manuel Ros Pérez (Universidad Rey Juan Carlos)
- Dra. Rocío Girón Moreno (Universidad Rey Juan Carlos)
- Dra. Esperanza Herradón Pliego (Universidad Rey Juan Carlos)
- Dra. Isabel Sierra Alonso (Universidad Rey Juan Carlos)
- Dra. Rosa Martínez Piédrola (Universidad Rey Juan Carlos)
- Dra. Patricia Sánchez-Herrera Baeza (Universidad Rey Juan Carlos)
- Dr. Ángel Lizcano Álvarez (Universidad Rey Juan Carlos)
- Dra. María Madariaga Muñoz (Hospital HM Torrelodones)
- Dr. Jesús Tornero Molina (Hospital Universitario de Guadalajara)



Profesores

- Carina Escobar (Presidenta/Plataforma de Pacientes)
- Dr. Alfonso Vidal Marcos (Hospital QuirónSur)
- Eduardo Tornos Inza (tuvidasindolor.es)
- Isabel López Ramos (Abogada)
- Dr. Jesús Reviriego (Farmacólogo Clínico)
- Dra. Irene Romera (Laboratorios Lilly)
- Sergio Lerma Lara (Centro Superior de Estudios Universitarios (CSEU) La Salle)
- Dra. Miriam Rubio (Laboratorios Lilly)
- Alexandra Alonso Sal (Universidad Europea de Madrid)



Duración y desarrollo



Inicio: 25 de enero 2022

Fin: 26 de abril 2022

Lugar Impartición: Campus CC. de la Salud de la Universidad Rey Juan Carlos. Puede consultar cómo llegar en:
<https://www.urjc.es/universidad/campus/campus-de-alcorcon/565-situacion-planos-campus-alcorcon>

Puede consultar el calendario previsto en la web. Cualquier modificación se comunicará con antelación



RESERVA DE PLAZA Y MATRICULACIÓN

- **Plazo de solicitud:** 21 de diciembre de 2021 al 14 de enero de 2022
- **Fecha de inicio:** 25 de enero de 2022

*Se ofertarán 6 becas por un importe total de 30€/beca entre los aspirantes que así lo soliciten. Para ello deberán presentar junto al resto de documentación solicitada, una carta de presentación indicando las razones por las que desean realizar el curso y por las que solicita la beca.

***EL TÍTULO PROPIO PODRÁ ANULARSE EN CASO DE NO REUNIRSE EL NÚMERO MÍNIMO DE ALUMNOS PARA SU DESARROLLO. En este caso, se procederá a la devolución de la cuota de preinscripción abonada por el interesado.*

ENVÍO DE DOCUMENTACIÓN

- Hoja de inscripción debidamente cumplimentada y firmada. Descargar Solicitud
- Fotocopia del DNI/NIE o Pasaporte
- Resguardo bancario que justifique el pago de la matrícula (número de cuenta del Banco Santander indicado en la hoja de solicitud)
- En caso de solicitar la beca, se deberá presentar la documentación indicada en el Apto. Otra Información

ENVIAR A  clinica.ttp@urjc.es

*Nº de cuenta indicado en la hoja de solicitud. Este importe únicamente se devolverá en caso de que el solicitante NO resultase admitido a realizar el postgrado ó éste se suspendiese. En caso de resultar admitido y rechazar la plaza, este importe NO se devolvería.

CURSO DE PACIENTE EXPERTO EN ENFERMEDADES CRÓNICAS (6ª EDICIÓN - ONLINE)

Fundación Clínica Universitaria
Universidad Rey Juan Carlos
Teléfono: 91 488 48 61
clinica.ttp@urjc.es