

Experto en Fisioterapia del Deporte

10^a Edición
Curso 2021/2022

CLINICA UNIVERSITARIA DE LA
UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS

I. PRESENTACIÓN

- El papel del fisioterapeuta en el ámbito deportivo es claro hoy en día. De hecho, la lesión deportiva y su recuperación van asociadas a la fisioterapia en su vertiente deportiva. Dentro de la disciplina de la fisioterapia, existen múltiples técnicas que van a permitir una pronta recuperación del deportista, siempre y cuando el terapeuta conozca las particularidades del deporte.
- El objetivo del título es capacitar al alumno en el uso y dominio teórico-práctico de las herramientas que ofrece la fisioterapia en el ámbito del deporte, tanto a nivel aficionado como de élite, dentro de un contexto multidisciplinar con objeto del abordaje de la lesión del deportista
- El programa del curso se divide en 12 seminarios presenciales de viernes-sábado en los que se desarrollará la aplicación clínica de técnicas de fisioterapia más empleadas en el ámbito del deporte. En cada seminario se abordará de forma muy detallada cada uno de los procedimientos propios de la fisioterapia aplicados al deporte: terapia manual, hidroterapia, recuperación funcional, vendajes, electro-estimulación y punción seca.

2. OBJETIVOS

El Experto tiene como objetivo que el alumno aprenda a integrar las distintas técnicas y procedimientos de fisioterapia, tales como técnicas de movilización y manipulación articular, vendaje, vendaje neuromuscular, hidroterapia, punción seca, terapia miofascial y/o muscular, electro-estimulación y recuperación funcional, en el ámbito deportivo.

3. DESTINATARIOS

Alumnos del último curso de Grado de Fisioterapia.

Diplomados o graduados en Fisioterapia.

4. REQUISITOS DE ACCESO

Diplomado o graduado en Fisioterapia.

5. METODOLOGÍA Y EVALUACIÓN

METODOLOGÍA

El programa del curso se divide en 12 seminarios presenciales de viernes- sábado en horario de 9-14 y 15-20 ambos días donde el 30% será contenido teórico y el 70% contenido práctico. Se realizarán prácticas entre los alumnos.

EVALUACIÓN

Examen teórico sobre los contenidos del curso a realizar en el último seminario. Entrega de un caso clínico donde los alumnos pongan de manifiesto los contenidos prácticos del curso.

6. PLAN DE ESTUDIOS

**BLOQUE I:
EXPLORACIÓN
ORTOPÉDICA DE LA
LESIÓN DEPORTIVA**

- Razonamiento clínico en el deportista
- Exploración ortopédica manual del miembro superior del deportista
- Exploración ortopédica manual del miembro inferior del deportista
- Planificación de la intervención fisioterapéutica del deportista
- Exploración morfológica e identificación ecográfica de estructuras diana

Módulo: Vendaje funcional

- Principios del vendaje funcional en el deporte
- Vendajes funcionales en patología del miembro superior del deportista
- Vendajes funcionales en patología del miembro inferior del deportista
- Vendajes en situaciones especiales

**BLOQUE II: VENDAJE
FUNCIONAL Y VENDAJE
NEUROMUSCULAR**

Módulo: Vendaje neuromuscular

- Bases teóricas del vendaje neuromuscular. Evidencia científica
- Mecanismos de acción del vendaje neuromuscular
- Efectos, indicaciones y principios de aplicación del vendaje neuromuscular
- Aplicaciones prácticas en el deporte
- Técnicas musculares, técnicas de corrección, técnicas ligamentosas
- Técnicas específicas de aplicación del vendaje neuromuscular

**BLOQUE III:
READAPTACIÓN DE LA
LESIÓN DEPORTIVA:
PROPIOCEPCIÓN,
FUERZA, FLEXIBILIDAD Y
ELECTROESTIMULACIÓN**

Módulo: Tratamiento, prevención y readaptación de lesiones músculo-tendinosas: ejercicios excéntricos y electro-estimulación funcional.

- Mecanismos de regeneración de tejido muscular y tendinoso.
- Tensegridad y Mecano-transducción en la regeneración de tejidos humanos.
- Lesiones musculares: etiología, tratamiento, readaptación y prevención.
- Lesiones tendinosas: etiología, tratamiento, readaptación y prevención.
- Readaptación y prevención de lesiones músculo-tendinosas: ejercicio excéntrico y electro-estimulación.
- Aplicación de corrientes excito-motoras: parámetros y aplicaciones.
- Electro-estimulación estática: metodología y aplicaciones.
- Electro-estimulación dinámica: metodología y aplicaciones.
- Protocolos de actuación en lesiones músculo-tendinosas.

6. PLAN DE ESTUDIOS

**BLOQUE III:
READAPTACIÓN DE LA
LESIÓN DEPORTIVA:
PROPIOCEPCION,
FUERZA, FLEXIBILIDAD Y
ELECTROESTIMULACIÓN**

Módulo: Re-entrenamiento de fuerza y flexibilidad: Pilates y propiocepción

- Fuerza resistencia. Fuerza máxima. Potencia.
- Flexibilidad dinámica y estática, general y analítica.
- Estiramientos activos y pasivos de la musculatura miembro superior, miembro inferior y cuello y tronco
- Métodos Pilates en la recuperación funcional: Principios básicos.
- Pilates suelo para el desarrollo de la fuerza y la flexibilidad
- Protocolos de tratamiento propioceptivo en la lesión deportiva

Módulo: Re-entrenamiento del control motor (Core Training)

- Control motor en el deporte: Core Training
- Economía del gesto deportivo. Relación con distintas modalidades deportivas
- Tipos de entrenamiento de la estabilidad central. Estabilidad local y global.

**BLOQUE IV:
TRATAMIENTO DE LA
LESIÓN DEPORTIVA EN
AGUA**

- Bases de la hidroterapia en el deporte
- Ejercicios preparatorios en seco
- Protocolos de prevención acuática de la lesión deportiva
- Protocolos de tratamiento acuático de la lesión deportiva específica
- Recuperación funcional en el medio acuático
- Transferencia de seco agua

**BLOQUE V: TERAPIAS
MANUALES APLICADAS
AL DEPORTE**

Módulo: Técnicas de movilización y manipulación articular en el deportista

- Técnicas de movilización y manipulación articular del miembro superior
- Técnicas de movilización y manipulación articular del miembro inferior
- Técnicas de movilización y manipulación articular de la pelvis
- Técnicas de movilización y manipulación articular de la columna dorsal
- Técnicas de movilización y manipulación articular de la columna cervical.

6. PLAN DE ESTUDIOS

BLOQUE V: TERAPIAS MANUALES APLICADAS AL DEPORTE

Módulo: Técnicas de tejido blando en el deportista

- Concepto de tensegridad, mecano-transducción, pretensión y elasticidad local.
- Análisis de la biomecánica y pato-mecánica del sistema miofascial
- Principios de evaluación de las restricciones y patrones de atrapamiento del tejido miofascial más comunes en el contexto deportivo
- Principios básicos de tratamiento miofascial
- Sono-elastografía en tiempo real y ecografía dinámica como herramienta clínica en la valoración de lesiones deportivas: rotura fibrilar y tendinopatía crónica.
- Técnicas miofasciales aplicadas al deporte
- Puntos gatillo miofasciales y dolor en el deporte
- Aplicación práctica de las técnicas manuales de tejido blando en el deporte.

BLOQUE VI: PUNCIÓN SECA APLICADA AL DEPORTE

- Mecanismos de la punción seca sobre el tejido muscular
- Mecano-transducción y punción seca
- Punción seca y rendimiento deportivo
- Punción seca en patología del miembro superior del deportista
- Punción seca en patología del miembro inferior del deportista
- Punción seca en patología de columna del deportista

BLOQUE VII: ELECTROLISIS PERCUTANÉA ECOGUIADA EN EL DEPORTE

- Mecanismos de regeneración del tendinoso.
- Lesiones tendinosas: base patológica y proceso biológicos
- Principios de la Electrolisis: corriente galvánica
- Aplicación clínica de la Electrolisis en patología tendinosa del deportista
- Uso de la ecografía en la lesión tendinosa del deportista
- Aplicación eco-guiada de la Electrolisis sobre lesión tendinosa del deportista.

BLOQUE VIII: CASO CLÍNICO

7. INFORMACIÓN ACADÉMICA

DIRECTOR

César Fernández de las Peñas

EMAIL: cesar.fernandez@urjc.es

PROFESORADO

Ángel Basas García (Real Federación Española de Atletismo),
Alaín Sola Vicente (Real Sociedad Fútbol Club), Fernando Galán
del Río (URJC-Real Federación Española de Fútbol), Juan Muro
Zabaleta (Real Federación Española de Fútbol), Manuel Arroyo
Morales (Granada Fútbol Club), Agustín García Collado (Getafe
Club de Fútbol 2016- 2019), Judith Sánchez Garrido
(Asociación Española de Fisioterapeutas Expertos en Pilates),
Rubén Fernández Martínez (RPG®), Elisa Benito (Universidad
Pontificia Comillas, Federación Española Discapacidad
Intelectual), José Luis Arias Buría (URJC), César Fernández de
las Peñas (URJC), Carlos Pacheco Agudo (URJC), Stella
Fuensalida Novo (URJC), Jorge Rodríguez Jiménez (URJC).

8. DURACIÓN Y DESARROLLO

INICIO PREVISTO: 10/09/2021

FINALIZACIÓN: 28/05/2022

HORARIO : Viernes y Sábados de 9:00 a 14:00h. y de 15:00 a 20:00h.

CALENDARIO PREVISTO:

- Seminario 1: Exploración lesión / Ecografía - 10/11 Septiembre 2021
- Seminario 2: Vendaje Funcional / Vendaje Neuromuscular - 1/2 Octubre 2021
- Seminario 3: Terapia instrumental (ganchos) - 29/30 Octubre 2021
- Seminario 4: Tratamiento de la lesión músculo-tendinosa - 12/13 Noviembre 2021
- Seminario 5: Entrenamiento de fuerza y flexibilidad (Pilates) - 17/18 Diciembre 2021
- Seminario 6: Punción seca en el deporte - 21/22 Enero 2022
- Seminario 7: Terapia miofascial en el deporte - 18/19 Febrero 2022
- Seminario 8: Tratamiento de la lesión deportiva en Agua - 25/26 Marzo 2022
- Seminario 9: Stretching Global en Deporte - 22/23 Abril 2022
- Seminario 10: Re-entrenamiento al esfuerzo – 6/7 Mayo 2022
- Seminario 11: Electrolisis Percutánea Ecoguiada en el deporte - 3/4 Junio 2022
- Seminario 12: Técnicas articulares y de manipulación en el deporte - 17/18 Junio 2022

9. RESERVA DE PLAZA Y MATRICULACIÓN

PLAZO DE PREINSCRIPCIÓN:

Del 19 de abril de 2021 al 30 de junio de 2021

PROCESO DE SELECCIÓN:

No hay prueba de admisión. Se admitirá a los alumnos según orden de pre-matriculación, expediente académico y relación con la URJC y experiencial profesional en la materia del experto.

PLAZO DE MATRÍCULA:

Del 12 de julio al 23 de julio de 2021

EL TÍTULO PROPIO PODRÁ ANULARSE EN CASO DE NO REUNIRSE EL NÚMERO MÍNIMO DE ALUMNOS PARA SU DESARROLLO (26). En este caso, se procederá a la devolución de la cuota de preinscripción abonada por el interesado



34 plazas



1.800 €

10. ENVÍO DE DOCUMENTACIÓN



Fotocopia del DNI/NIE o Pasaporte
2 fotografías tamaño carné
Currículum Vitae actualizado



Documento de compromiso de presentación de copia compulsada del título universitario (Descargar en la web)

Copia **COMPULSADA*** del título acreditativo de sus estudios



Hoja de inscripción debidamente cumplimentada y firmada (Descargar en la web)
Documentación específica requerida por la Dirección del Título Propio (consultar la web del curso)



Recibo bancario, justificativo del pago del 10% del importe/año de la matrícula**

ENVIAR A



clinica.tpp@urjc.es

* No serán válidas copias sin compulsar ó con sellos de compulsas escaneados y/o fotocopiados. En caso de que el alumno haya cursado sus estudios fuera de España, es necesario que presente copia compulsada del título universitario debidamente legalizado: Apostille/Sello de la Haya ó Legalización Vía Diplomática. Dadas las circunstancias actuales, la documentación de la preinscripción se enviará escaneada al e-mail: clinica.tpp@urjc.es. Cuando la situación lo permita, y antes del comienzo de las clases, para completar su expediente, el solicitante entregará en el Área de TT.PP./enviará por correo postal, la copia compulsada del título.

** Nº de cuenta indicado en la hoja de solicitud. Este importe únicamente se devolverá en caso de que el solicitante NO resultase admitido a realizar el postgrado ó éste se suspendiese. En caso de resultar admitido y rechazar la plaza, este importe NO se devolvería.

Experto en Fisioterapia del Deporte

10ª Edición
Curso 2021/2022



91.488.48.61



clinicaurjc.es



clinica.tppp@urjc.es



CLINICA UNIVERSITARIA DE LA
UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS