

EXPERTO

EN TERAPIA MANUAL
OSTEOARTICULAR Y
PUNCIÓN SECA
MUSCULAR DEL
APARATO LOCOMOTOR

PRESENTACIÓN

El dolor en el aparato locomotor y músculo-esquelético es una de las grandes epidemias del siglo XXI. La terapia manual, como herramienta de la Fisioterapia, constituye un aspecto importante dentro del abordaje del dolor crónico. La terapia manual hace uso del método científico para el abordaje del dolor en el aparato locomotor, siempre con un apoyo en la evidencia actual y en la experiencia clínica. El objetivo del título es capacitar al alumno en el uso y dominio teórico-práctico de las herramientas que ofrece la terapia manual, dentro de un contexto multidisciplinar con objeto del abordaje de la patología dolorosa del aparato locomotor.

El programa del curso se divide en 12 seminarios presenciales de viernes-sábado en los que se desarrollará el razonamiento clínico propio de la Terapia Manual dentro de la disciplina y cuerpo de la Fisioterapia. En cada seminario se abordará de forma muy detallada una región corporal del aparato locomotor, a excepción del primer seminario que será de disección y anatomía funcional.

OBJETIVOS

El curso tiene como objetivo el aprendizaje y puesta en práctica de métodos de tratamiento articular, métodos de tratamiento muscular y miofascial manuales, técnicas de movilización del tejido nervioso, técnicas de punción seca sobre el tejido muscular y protocolos de ejercicios de estabilización muscular basados en la evidencia científica.

EVALUACIÓN

Examen teórico sobre los contenidos del curso a realizar en el último seminario.

Entrega de un caso clínico donde los alumnos pongan de manifiesto los contenidos prácticos del curso.



METODOLOGÍA



El programa del curso se divide en 12 seminarios presenciales de viernes-sábado en horario de 9-14 y 15-20 ambos días donde el 30% será contenido teórico y el 70% contenido práctico. Se realizarán prácticas entre los alumnos.

PROGRAMA

BLOQUE I: MÓDULO DE DISECCIÓN ANATÓMICA

- Estudio anatómico sobre cadáveres de las distintas estructuras del aparato locomotor.
- Anatomía palpatoria topográfica del aparato locomotor.

BLOQUE II: FISIOTERAPIA MANUAL EN LA EXTREMIDAD SUPERIOR

Módulo: Complejo escápulo-humeral

- Razonamiento clínico del complejo escápulo-humeral
- Exploración física manual del complejo escápulo-humeral
- Fisioterapia manual articular del complejo escápulo-humeral
- Fisioterapia manual neural del complejo escápulo-humeral
- Fisioterapia manual en el Síndrome de Dolor Miofascial (Puntos Gatillo) del complejo escápulo-humeral
- Punción seca de Puntos Gatillo Miofasciales del complejo escápulo-humeral
- Ejercicios de estabilización muscular del complejo escápulo-humeral

Módulo: Complejo escápulo-humeral

- Razonamiento clínico del codo, muñeca y mano
- Exploración física manual del codo, muñeca y mano
- Fisioterapia manual articular del codo, muñeca y mano



- **Fisioterapia manual neural del codo, muñeca y mano**
- **Fisioterapia manual en el Síndrome de Dolor Miofascial (Puntos Gatillo) del codo, muñeca y mano**
- **Punción seca de Puntos Gatillo Miofasciales de los músculos del codo, muñeca y mano**
- **Fisioterapia activa específica del codo, muñeca y mano**

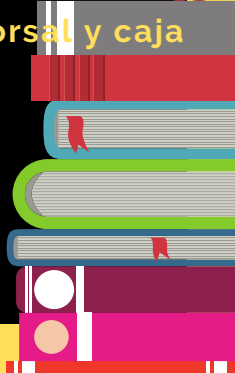
BLOQUE III: FISIOTERAPIA MANUAL EN EL RAQUIS

Módulo: Región cervical inferior

- **Razonamiento clínico de la columna cervical inferior**
- **Exploración física manual de la columna cervical inferior**
- **Fisioterapia manual articular de la columna cervical inferior**
- **Fisioterapia manual neural de la columna cervical inferior**
- **Fisioterapia manual en el Síndrome de Dolor Miofascial (Puntos Gatillo) de la columna cervical inferior**
- **Punción seca de Puntos Gatillo Miofasciales de la columna cervical inferior**
- **Ejercicios de estabilización muscular de la columna cervical inferior**

Módulo: Columna dorsal y caja torácica

- **Razonamiento clínico de la columna dorsal y caja torácica**
- **Exploración física manual de la columna dorsal y caja torácica**
- **Fisioterapia manual articular de la columna dorsal y caja torácica**
- **Fisioterapia manual neural de la columna dorsal y caja torácica**
- **Fisioterapia manual en el Síndrome de Dolor Miofascial (Puntos Gatillo) de la columna dorsal y caja torácica**
- **Punción seca de Puntos Gatillo Miofasciales de la columna dorsal**
- **Fisioterapia activa específica de la columna dorsal y caja torácica**



Módulo: Columna dorsal y caja torácica

- Razonamiento clínico del complejo lumbo-pélvico y cadera
- Exploración física manual del complejo lumbo-pélvico y cadera
- Fisioterapia manual articular del complejo lumbo-pélvico y cadera
- Fisioterapia manual neural del complejo lumbo-pélvico y cadera
- Fisioterapia manual en el Síndrome de Dolor Miofascial (Puntos Gatillo) del complejo lumbo-pélvico y cadera
- Punción seca de Puntos Gatillo Miofasciales del complejo lumbo-pélvico y cadera
- Ejercicios de estabilización muscular del complejo lumbo-pélvico y cadera

BLOQUE IV: FISIOTERAPIA MANUAL EN LA EXTREMIDAD INFERIOR

Módulo: Rodilla

- Razonamiento clínico en el complejo fémoro-patelar
- Exploración física manual del complejo de la rodilla
- Fisioterapia manual articular del complejo de la rodilla
- Fisioterapia manual neural del complejo de la rodilla
- Fisioterapia manual en el Síndrome de Dolor Miofascial (Puntos Gatillo) del complejo de la rodilla
- Punción seca de Puntos Gatillo Miofasciales del complejo de la rodilla
- Fisioterapia activa específica del complejo de la rodilla

Módulo: Rodilla

- Razonamiento clínico del tobillo y pie
- Exploración física manual del tobillo y pie
- Fisioterapia manual articular del tobillo y pie
- Fisioterapia manual neural del tobillo y pie
- Fisioterapia manual en el Síndrome de Dolor Miofascial (Puntos Gatillo) del tobillo y pie
- Punción seca de Puntos Gatillo Miofasciales del tobillo y pie
- Fisioterapia activa específica del tobillo y pie



BLOQUE V: FISIOTERAPIA MANUAL EN LA REGIÓN CRÁNEO-FACIAL

Módulo: Articulación temporomandibular

- Razonamiento clínico del dolor orofacial
- Exploración física manual de la articulación temporo-mandibular(ATM)
- Fisioterapia manual articular de la ATM
- Fisioterapia manual neural de la ATM
- Fisioterapia manual en el Síndrome de Dolor Miofascial (Puntos Gatillo) de la ATM
- Punción seca de Puntos Gatillo Miofasciales de la ATM
- Fisioterapia activa específica de la ATM

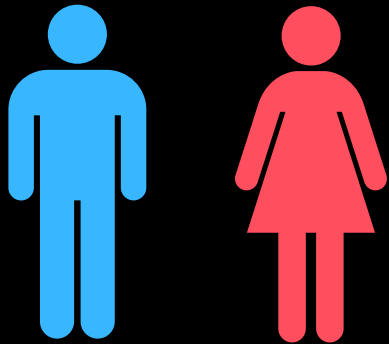
Módulo: Región cráneo-cervical y cefaleas

- Razonamiento clínico de la cefalea
- Exploración física manual de la región cráneo-cervical
- Fisioterapia manual articular de la región cráneo-cervical
- Fisioterapia manual en el Síndrome de Dolor Miofascial (Puntos Gatillo) de la región cráneo-cervical
- Punción seca de Puntos Gatillo Miofasciales de la región cráneo-cervical
- Ejercicios de estabilización muscular de la región cráneo-cervical

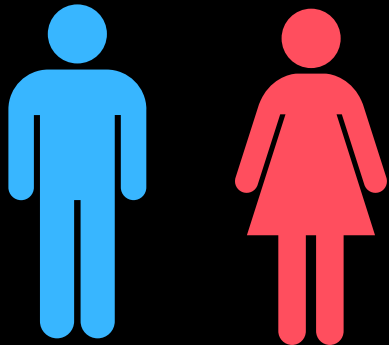
BLOQUE VI: CASO CLÍNICO



DESTINATARIOS



Diplomado o graduado en Fisioterapia.



PROFESORADO

- César Fernández de las Peñas – Universidad Rey Juan Carlos
- Gustavo Plaza Manzano – Universidad Complutense de Madrid
- Ana Isabel de la Llave Rincón - Universidad Rey Juan Carlos
- Ricardo Ortega Santiago - Universidad Rey Juan Carlos
- Francisco Alburquerque Sendín – Universidad de Córdoba
- Antonio Gil Crujera - Universidad Rey Juan Carlos
- Francisco Gómez Esquer - Universidad Rey Juan Carlos
- María Palacios Ceña – Universidad Rey Juan Carlos



INFORMACIÓN ACADÉMICA

Marc Director del Departamento de Fisioterapia, Terapia
Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física de la
Universidad Rey Juan Carlos

César Fernández de las Peñas cesar.fernandez@urjc.es

DURACIÓN Y DESARROLLO

MESES

10 meses

HORAS

240 horas presenciales

INICIO

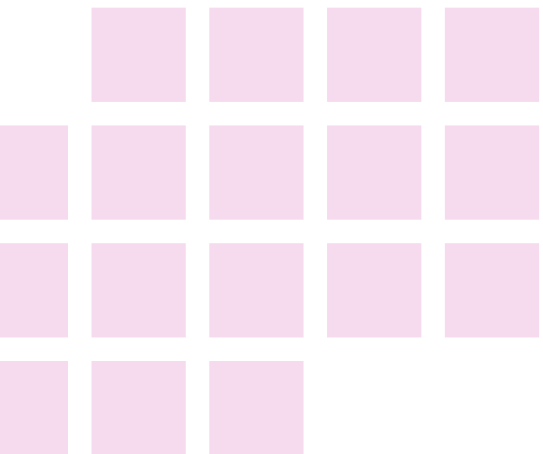
Septiembre 2019

FINAL

Junio 2020

HORARIO DE CLASE

Viernes y Sábados de 9-14 y 15-20 horas



CALENDARIO ACADÉMICO PROPUESTO

AÑO 2019

SEMINARIO 1:
DISECCIÓN – 13 Y 14 SEPTIEMBRE

SEMINARIO 2:
CINTURA ESCAPULAR – 27 Y 28 SEPTIEMBRE

SEMINARIO 3:
CODO-MUÑECA-MANO – 25 Y 26 OCTUBRE

SEMINARIO 4:
LUMBAR-PELVIS-CADERA 1 – 8 Y 9 NOVIEMBRE

SEMINARIO 5:
LUMBAR-PELVIS-CADERA 2 – 22 Y 23 NOVIEMBRE

SEMINARIO 6: CONTROL MOTOR – 13 Y 14 DICIEMBRE

AÑO 2020

SEMINARIO 7:
COLUMNA DORSAL-COSTILLAS – 10 Y 11 ENERO

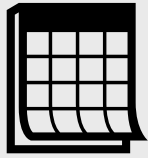
SEMINARIO 8:
COLUMNA CERVICAL MEDIA – 7 Y 8 FEBRERO

SEMINARIO 9:
COLUMNA CERVICAL ALTA – 20 Y 21 MARZO

SEMINARIO 10:
RODILLA-TOBILLO-PIE 1 – 17 Y 18 ABRIL

SEMINARIO 11:
RODILLA-TOBILLO-PIE 2 – 8 Y 9 MAYO

SEMINARIO 12:
ARTICULACIÓN TEMPORO-MANDIBULAR (ATM) –
29 Y 30 MAYO



RESERVA DE PLAZA Y MATRICULACIÓN

PLAZO DE PREINSCRIPCIÓN

del 01/04/2019 al 28/06/2019.

PLAZO DE MATRÍCULA

del 15/07/2019 al 26/07/2019.

FECHA DE INICIO

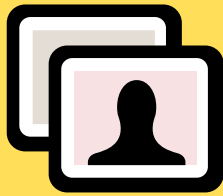
13 de septiembre de 2019



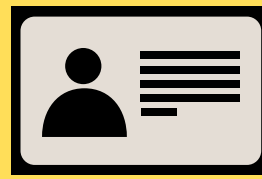
34 plazas



1.800€



**2 fotografías
tamaño carné.**

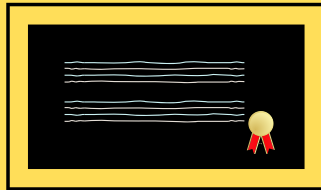


**Fotocopia del
DNI/NIE o
Pasaporte.**

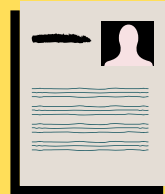


**Hoja de inscripción
debidamente
cumplimentada y firmada.**

DOCUMENTACIÓN A ENTREGAR



**Copia COMPULSADA
del título
acreditativo de sus
estudios.**



**Currículum Vitae
actualizado**



**Recibo bancario, justificativo
del pago del 10% del
importe/año de la matrícula
del TT.PP. solicitado.**

* * Documentación específica requerida por la Dirección del Título Propio.

Las solicitudes de admisión a un Título Propio deberán entregarse ó enviarse por correo postal, a la Fundación Clínica Universitaria:
Fundación de la Clínica Universitaria de la Universidad Rey Juan Carlos Área de Títulos Propios Edificio Departamental II – Clínica
Universitaria. Campus de Alcorcón Despacho 2019 Av. de Atenas, s/n – 28922. Alcorcón. Madrid. España

Clínica Universitaria

UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS

EXPERTO EN TERAPIA MANUAL OSTEOARTICULAR Y
PUNCIÓN SECA MUSCULAR DEL APARATO LOCOMOTOR