

EXPERTO

EN FISIOTERAPIA
INVASIVA: PUNCIÓN
SECA, ACUPUNTURA
Y ELECTRÓLISIS

PRESENTACIÓN

El dolor en el aparato locomotor y músculo-esquelético es una de las grandes epidemias del siglo XXI. En los últimos años se han desarrollado técnicas propias de la disciplina de la fisioterapia que contemplan el uso de agujas con o sin el uso de agentes físicos como la electricidad, dentro de la denominación “Fisioterapia Invasiva”. Las técnicas englobadas en la denominada Fisioterapia Invasiva hacen uso del método científico para el abordaje del dolor en el aparato locomotor, siempre con apoyo de la evidencia actual y en la experiencia clínica. El objetivo del presente título de Experto es capacitar al alumno en el uso y dominio teórico-práctico de las herramientas fisioterápicas mediante el uso de agujas, dentro de un contexto clínico multidisciplinar con objeto del abordaje de la patología dolorosa del aparato locomotor. El programa del curso se divide en 10 seminarios presenciales de viernes-sábado en los que se desarrollará el razonamiento clínico para la aplicación de las distintas técnicas de Fisioterapia Invasiva dentro de la disciplina y cuerpo de la Fisioterapia. En cada seminario se abordará de forma detallada cada una de las técnicas de punción seca, acupuntura y electrolisis. Se abordará la técnica de punción seca para el aparato locomotor y la patología de origen neurológico. A su vez, la formación clínica se acompaña del estudio morfológico de la anatomía mediante un seminario de disección con cadáveres y un seminario de aplicación clínica de la ecografía en el aparato músculo-esquelético.

OBJETIVOS

El objetivo del presente título de Experto es capacitar al alumno en el uso y dominio teórico-práctico de las herramientas fisioterápicas mediante el uso de agujas, dentro de un contexto clínico multidisciplinar con objeto del abordaje de la patología dolorosa del aparato locomotor.

EVALUACIÓN

Examen teórico sobre los contenidos del curso a realizar en el último seminario.

Entrega de un caso clínico donde los alumnos pongan de manifiesto los contenidos prácticos del curso.



METODOLOGÍA



El programa del curso se divide en 10 seminarios presenciales de viernes-sábado en horario de 9-14 y 15-20 ambos días donde el 30% será contenido teórico y el 70% contenido práctico. Se realizarán prácticas entre los alumnos.

PROGRAMA

BLOQUE I: ANATOMÍA Y MORFOLOGÍA APARATO LOCOMOTOR (40 HORAS)

Módulo: Disección Anatómica

- Estudio anatómico sobre cadáveres de las distintas estructuras del aparato locomotor.

Módulo: Imagen Ecográfica aplicada a la Fisioterapia Invasiva

- Generación de Imagen. Optimización de imagen.
- Identificación ecográfica de estructuras de la Extremidad Superior.
- Identificación ecográfica de estructuras de la Extremidad Inferior.
- Uso del ecógrafo para dirigir técnicas de intervención en Fisioterapia Invasiva

BLOQUE II: PUNCIÓN SECA APARATO LOCOMOTOR (80 HORAS)

Módulo: Bases de la punción seca

- Características clínicas del punto gatillo miofascial (PGM)
- Hallazgos físicos para el diagnóstico correcto de un PGM
- Trigger point VS tender point (fibromialgia)
- Fisiopatología y neurofisiología del PGM
- Punción seca de los PGM: técnicas de aplicación
- Mecanismos neurofisiológicos de la punción seca



Módulo: Punción seca en los músculos del Miembro Inferior

- Tensor de la fascia lata
- Glúteo medio
- Glúteo menor
- Glúteo mayor
- Vasto interno del cuádriceps
- Recto anterior del cuádriceps
- Vasto externo del cuádriceps
- Aductor corto
- Aductor medio
- Aductor largo
- Recto interno
- Pectíneo
- Grupo isquiotibial: semi-membranoso, semi-tendinoso, bíceps
- Poplíteo
- Tríceps sural: gemelos y sóleo
- Tibial posterior, flexor largo del dedo gordo, flexor de dedos
- Tibial anterior, extensor dedos, extensor dedo gordo
- Peroneo lateral corto y peroneo lateral largo
- Musculatura intrínseca del pie

Módulo: Punción seca de los músculos del Miembro Superior

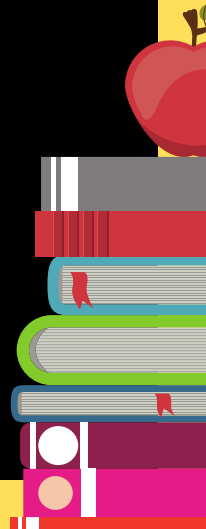
- Deltoides
- Supraespinoso
- Infraespinoso y redondo menor
- Redondo mayor
- Dorsal ancho
- Subescapular
- Pectoral mayor
- Subclavio



- Pectoral menor
- Serrato anterior
- Serrato posterior-superior
- Biceps braquial
- Tríceps braquial
- Ancóneo
- Extensor radial corto del carpo
- Extensor radial largo del carpo
- Extensor cubital del carpo
- Extensor común de los dedos
- Extensor propio del dedo índice
- Supinador corto
- Flexor cubital del carpo
- Flexor largo del carpo
- Flexores superficial y profundo de los dedos
- Pronador Redondo
- Musculatura intrínseca de la mano
- Musculatura de la eminencia tenar

Módulo: Punción seca de los músculos del tronco y suelo de la pelvis

- Multifidus lumbares, dorsales
- Dorsal largo
- Iliocostal
- Espinoso dorsal
- Trapecio medio e inferior
- Romboides
- Angular del omóplato
- Cuadrado lumbar
- Psoas
- Iliaco



- Piramidal
- Géminos interno y externo
- Cuadrado crural
- Recto del abdomen
- Oblicuo externo
- Oblicuo interno y transverso del abdomen (ecoguiado)
- Obturador interno
- Elevador del ano
- Reeducción del suelo pélvico: incontinencia, ejercicios

Módulo: Punción seca de los músculos del cuello

- Cefaleas, dolor orofacial y dolor miofascial
- Escaleno anterior y medio
- Músculo trapecio superior
- Esternocleidomastoideo
- Esplenio de la cabeza
- Esplenio del cuello
- Complejos mayor y menor
- Musculatura suboccipital

Módulo: Punción seca de los músculos de la cabeza y ATM

- Temporal
- Masetero
- Pterigoideo medial
- Pterigoideo lateral
- Digástrico
- Musculatura facial: zigomático, buccinador, frontal



**BLOQUE III: PUNCIÓN SECA PACIENTE
NEUROLÓGICO (10 HORAS)**

Módulo: Punción seca y espasticidad

- Daño neurológico: espasticidad e hipertonia muscular
- Bases de la punción seca en el paciente neurológico
- Patrones de espasticidad e hipertonia muscular

Módulo: Aplicación clínica de la punción seca en el paciente con daño neurológico

- Punción seca de los músculos relacionados con los patrones de espasticidad
- Punción seca en carga: técnica y progresión
- Punción seca en estiramiento: técnica y progresión
- Casos clínicos de pacientes neurológicos

**BLOQUE IV: PUNCIÓN SECA ECOGUIADA Y
TÉCNICAS ESPECIALES (20 HORAS)**

- Punción seca eco-guiada en músculos profundos
- Punción seca con electro-estimulación
- Punción seca dinámica
- Punción de ligamentos y tendones
-



BLOQUE V: ELECTROLISIS PERCUTÁNEA EN TENDINOPATÍAS (30 HORAS)

- **Bases neurofisiológicas de la tendinopatía**
- **Bases neurofisiológicas de la electrolisis percutánea**
- **Generalidades del abordaje con electrolisis percutánea**
- **Electrolisis percutánea aplicada sobre el tendón rotuliano**
- **Electrolisis percutánea aplicada sobre el tendón de Aquiles**
- **Electrolisis percutánea aplicada en el manguito rotador**
- **Electrolisis percutánea en epicondialgias**
- **Electrolisis percutánea aplicada en la pubalgia**
- **Electrolisis percutánea aplicada en la fascia plantar**
- **Métodos de realización de electrolisis ecoguiada**

BLOQUE VI: ACUPUNTURA APLICADA A FISIOTERAPIA (60 HORAS)

Módulo: Introducción a la Medicina Tradicional China (MTCh)

- **Origen, historia, conceptos fundamentales, razonamiento inductivo vs deductivo**
- **Materiales básicos en MTCh: Acupuntura y dolor. Agujas y moxas; técnicas de punción y de moxación, precauciones y riesgos, complicaciones. Acupuntura vs. punción seca.**
- **Protocolo de aplicación sobre dolor articular de Miembro Superior.**

Módulo: Anatomía y fisiología energética, puntos, canales y meridianos.

- **Anatomía energética del organismo, clasificación de los meridianos, meridianos principales, la gran circulación y la pequeña circulación. Puntos más activos por órganos y meridianos. Meridianos de acupuntura y tejido conectivo.**
- **Protocolo de aplicación sobre dolor articular de Miembro Inferior.**

Módulo: Leyes fundamentales: Ley de los cinco elementos. Ley Yin-Yang

- Los elementos-movimientos, ciclo de generación y ciclo de control, órganos y tejidos y su relación con los 5 elementos. El Yin y el Yang, aspectos filosóficos y conceptuales, los ciclos del ser humano, la enfermedad y la salud, manejo terapéutico de las Leyes fundamentales de la MTCh.
- Protocolo de aplicación en lumbociática, coxalgia, cervicobraquialgia, esguince de muñeca y dolor de hombro

Módulo: Leyes fundamentales: Ley de los cinco elementos. Ley Yin-Yang

- Características, aplicación de la ley Yin-Yang entre MTM y meridiano principal la energía defensiva o energía wei, los sistemas de unión, puntos de comienzo de los MTM, uso clínico de los MTM, equivalencia del MTM con las cadenas músculo-tendino-fasciales, zonas de proyección, energías perversas, clínica de MTM, terapéutica por MTM.
- Protocolo de aplicación en tortícolis, cefaleas, vértigos y dismenorrea.

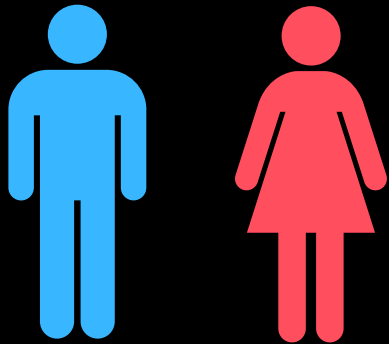
Módulo: Leyes fundamentales: Ley de los cinco elementos. Ley Yin-Yang

- Definición, recorrido, cadenas musculares asociadas, puntos de tratamiento.
- Ejemplos de tratamiento Miembro Superior: epicondilalgia
- Ejemplos de tratamiento Miembro Inferior: esguince rodilla, esguince tobillo.

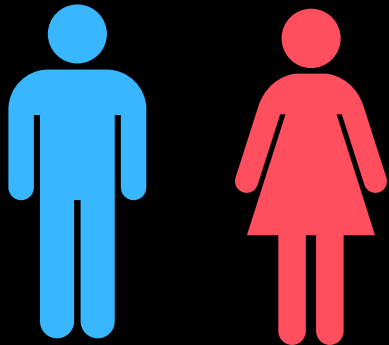
BLOQUE VII: CASO CLÍNICO



DESTINATARIOS



Diplomado o graduado en Fisioterapia.



PROFESORADO

- César Fernández de las Peñas (URJC)
- Ana Isabel de la Llave Rincón (URJC)
- Ricardo Ortega Santiago (URJC)
- Antonio Gil Crujera (URJC)
- José Luis Arias Buría (URJC)
- Francisco Gómez Esquer (URJC)
- Jorge Rodrigo Rodríguez (UCL)
- Gustavo Plaza Manzano (UCM)
- Youssef Rahou el Bachiri (Kinesport Francia)
- Zacarías Sánchez Milá (Centro Lester)



INFORMACIÓN ACADÉMICA

César Fernández de las cesar.fernandez@urjc.es
Peñas

DURACIÓN Y DESARROLLO

MESES

10 meses

HORAS

240 horas presenciales

INICIO

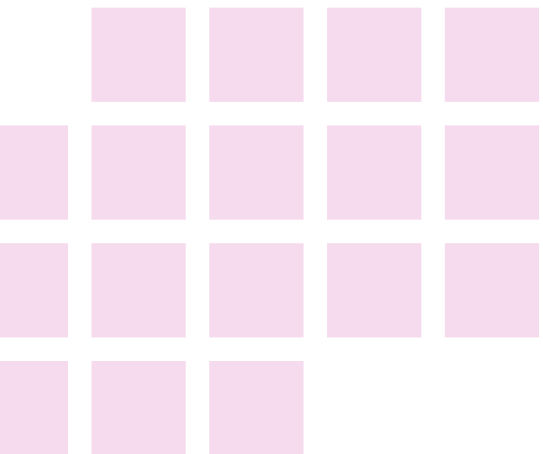
Septiembre 2019

FINAL

Junio 2020

HORARIO DE CLASE

Viernes y Sábados de 9-14 y 15-20 horas



AÑO 2019

SEMINARIO 1:
DISECCIÓN. 20 Y 21 SEPTIEMBRE

SEMINARIO 2:
PUNCIÓN SECA DE MIEMBRO INFERIOR. 18 Y 19 OCTUBRE

SEMINARIO 3:
PUNCIÓN SECA DE MIEMBRO SUPERIOR. 29 Y 30 NOVIEMBRE

AÑO 2020

SEMINARIO 4:
IMAGEN ECOGRÁFICA APLICADA A LA FISIOTERAPIA INVASIVA. 9 Y 11 ENERO

SEMINARIO 5:
ACUPUNTURA CLÍNICA EN FISIOTERAPIA 1. 14 Y 15 FEBRERO

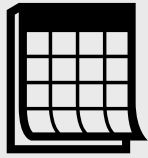
SEMINARIO 6:
ACUPUNTURA CLÍNICA EN FISIOTERAPIA 2. 6 Y 7 MARZO

SEMINARIO 7:
PUNCIÓN SECA NEUROLOGÍA. TÉCNICAS ESPECIALES. 3 Y 4 ABRIL

SEMINARIO 8:
ELECTROLISIS PERCUTÁNEA ECOGUIADA. 15 Y 16 MAYO

SEMINARIO 9:
PUNCIÓN SECA DE TRONCO Y SUELO DE LA PELVIS. 5 Y 6 JUNIO

SEMINARIO 10:
PUNCIÓN SECA DE CABEZA, CUELLO Y ATM. 26 Y 27 JUNIO



RESERVA DE PLAZA Y MATRICULACIÓN

PLAZO DE PREINSCRIPCIÓN

del 01/04/2019 al 28/06/2019.

PLAZO DE MATRÍCULA

del 15/07/2019 al 26/07/2019.

FECHA DE INICIO

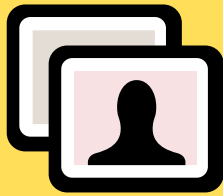
20 de septiembre de 2019.



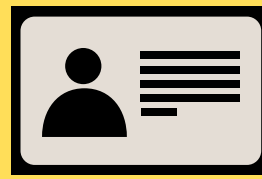
24 plazas



1.800€



**2 fotografías
tamaño carné.**

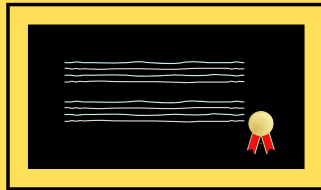


**Fotocopia del
DNI/NIE o
Pasaporte.**

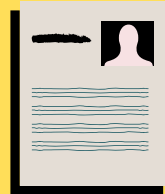


**Hoja de inscripción
debidamente
cumplimentada y firmada.**

DOCUMENTACIÓN A ENTREGAR



**Copia COMPULSADA
del título
acreditativo de sus
estudios.**



**Currículum Vitae
actualizado**



**Recibo bancario, justificativo
del pago del 10% del
importe/año de la matrícula
del TT.PP. solicitado.**

* * Documentación específica requerida por la Dirección del Título Propio.

Las solicitudes de admisión a un Título Propio deberán entregarse ó enviarse por correo postal, a la Fundación Clínica Universitaria:
Fundación de la Clínica Universitaria de la Universidad Rey Juan Carlos Área de Títulos Propios Edificio Departamental II – Clínica
Universitaria. Campus de Alcorcón Despacho 2019 Av. de Atenas, s/n – 28922. Alcorcón. Madrid. España

Clínica niversitaria

UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS

EXPERTO EN FISIOTERAPIA INVASIVA: PUNCIÓN SECA,
ACUPUNTURA Y ELECTRÓLISIS