

EXPERTO  
EN FISIOTERAPIA  
DEL DEPORTE

# PRESENTACIÓN

El papel del fisioterapeuta en el ámbito deportivo es claro hoy en día. De hecho la lesión deportiva y su recuperación van asociadas a la fisioterapia en su vertiente deportiva. Dentro de la disciplina de la fisioterapia, existen múltiples técnicas que van a permitir una pronta recuperación del deportista, siempre y cuando el terapeuta conozca las particularidades del deporte.

El objetivo del título es capacitar al alumno en el uso y dominio teórico-práctico de las herramientas que ofrece la fisioterapia en el ámbito del deporte, tanto a nivel aficionado como de élite, dentro de un contexto multidisciplinar con objeto del abordaje de la lesión del deportista.

El programa del curso se divide en 12 seminarios presenciales de viernes-sábado en los que se desarrollará la aplicación clínica de técnicas de fisioterapia más empleadas en el ámbito del deporte. En cada seminario se abordará de forma muy detallada cada uno de los procedimientos propios de la fisioterapia aplicados al deporte: terapia manual, hidroterapia, recuperación funcional, vendajes, electroestimulación y punción seca.

# OBJETIVOS

El curso tiene como objetivo que el alumno aprenda a integrar las distintas técnicas y procedimientos de fisioterapia, tales como técnicas de movilización y manipulación articular, vendaje, vendaje neuromuscular, hidroterapia, punción seca, terapia miofascial y/o muscular, electro-estimulación y recuperación funcional, en el ámbito deportivo.

Dar al fisioterapeuta las herramientas y habilidades necesarias para el manejo y abordaje de las distintas patologías del deportista mediante la integración de las distintas técnicas y procedimientos de fisioterapia en el ámbito deportivo.

# EVALUACIÓN

---

Examen teórico sobre los contenidos del curso a realizar en el último seminario.

Entrega de un caso clínico donde los alumnos pongan de manifiesto los contenidos prácticos del curso.



# METODOLOGÍA



**El programa del curso se divide en 12 seminarios presenciales de viernes-sábado en horario de 9-14 y 15-20 ambos días donde el 30% será contenido teórico y el 70% contenido práctico. Se realizarán prácticas entre los alumnos.**

# PROGRAMA

## BLOQUE I: EXPLORACIÓN ORTOPÉDICA DE LA LESIÓN DEPORTIVA

- Razonamiento clínico en el deportista
- Exploración ortopédica manual del miembro superior del deportista
- Exploración ortopédica manual del miembro inferior del deportista
- Planificación de la intervención fisioterapéutica del deportista
- Exploración morfológica e identificación ecográfica de estructuras diana

## BLOQUE II: VENDAJE FUNCIONAL Y VENDAJE NEUROMUSCULAR

### Módulo: Vendaje funcional

- Principios del vendaje funcional en el deporte
- Vendajes funcionales en patología del miembro superior del deportista
- Vendajes funcionales en patología del miembro inferior del deportista
- Vendajes en situaciones especiales

### Módulo: Vendaje neuromuscular

- Bases teóricas del vendaje neuromuscular. Evidencia científica
- Mecanismos de acción del vendaje neuromuscular
- Efectos, indicaciones y principios de aplicación del vendaje neuromuscular
- Aplicaciones prácticas en el deporte
- Técnicas musculares, técnicas de corrección, técnicas ligamentosas
- Técnicas específicas de aplicación del vendaje neuromuscular
- Cross taping



**BLOQUE III: READAPTACIÓN DE LA LESIÓN DEPORTIVA: PROPIOCEPCIÓN, FUERZA, FLEXIBILIDAD Y ELECTROESTIMULACIÓN**

**Módulo: Tratamiento, prevención y readaptación de lesiones músculo-tendinosas: ejercicios excéntricos y electro-estimulación funcional.**

- Mecanismos de regeneración de tejido muscular y tendinoso.
- Tensegridad y Mecano-transducción en la regeneración de tejidos humanos.
- Lesiones musculares: etiología, tratamiento, readaptación y prevención.
- Lesiones tendinosas: etiología, tratamiento, readaptación y prevención.
- Readaptación y prevención de lesiones músculo-tendinosas: ejercicio excéntrico y electro-estimulación.
- Aplicación de corrientes excito-motoras: parámetros y aplicaciones.
- Electro-estimulación estática: metodología y aplicaciones.
- Electro-estimulación dinámica: metodología y aplicaciones.
- Protocolos de actuación en lesiones musculo-tendinosas.

**Módulo: Re-entrenamiento de fuerza y flexibilidad: Pilates y propiocepción**

- Fuerza resistencia. Fuerza máxima. Potencia.
- Flexibilidad dinámica y estática, general y analítica.
- Estiramientos activos y pasivos de la musculatura miembro superior, miembro inferior y cuello y tronco
- Métodos Pilates en la recuperación funcional: Principios básicos.
- Pilates suelo para el desarrollo de la fuerza y la flexibilidad
- Protocolos de tratamiento propioceptivo en la lesión deportiva

**Módulo: Re-entrenamiento del control motor (Core Training)**

- Control motor en el deporte: Core Training
- Economía del gesto deportivo. Relación con distintas modalidades deportivas
- Tipos de entrenamiento de la estabilidad central. Estabilidad local y global.



## BLOQUE IV: TRATAMIENTO DE LA LESIÓN DEPORTIVA EN AGUA

- Bases de la hidroterapia en el deporte
- Ejercicios preparatorios en seco
- Protocolos de prevención acuática de la lesión deportiva
- Protocolos de tratamiento acuático de la lesión deportiva específica
- Recuperación funcional en el medio acuático
- Transferencia de seco a agua

## BLOQUE V: TERAPIAS MANUALES APLICADAS AL DEPORTE

### Módulo: Técnicas de movilización y manipulación articular en el deportista

- Técnicas de movilización y manipulación articular del miembro superior
- Técnicas de movilización y manipulación articular del miembro inferior
- Técnicas de movilización y manipulación articular de la pelvis
- Técnicas de movilización y manipulación articular de la columna dorsal
- Técnicas de movilización y manipulación articular de la columna cervical

### Módulo: Técnicas de tejido blando en el deportista

- Concepto de tensegridad, mecano-transducción, pretensión y elasticidad local.
- Análisis de la biomecánica y pato-mecánica del sistema miofascial
- Principios de evaluación de las restricciones y patrones de atrapamiento del tejido miofascial más comunes en el contexto deportivo
- Principios básicos de tratamiento miofascial
- Sono-elastografía en tiempo real y ecografía dinámica como herramienta clínica en la valoración de lesiones deportivas: rotura fibrilar y tendinopatía crónica.
- Técnicas miofasciales aplicadas al deporte
- Puntos gatillo miofasciales y dolor en el deporte
- Aplicación práctica de las técnicas manuales de tejido blando en el deporte.





## BLOQUE VI: PUNCIÓN SECA APLICADA AL DEPORTE

- Mecanismos de la punción seca sobre el tejido muscular
- Mecano-transducción y punción seca
- Punción seca y rendimiento deportivo
- Punción seca en patología del miembro superior del deportista
- Punción seca en patología del miembro inferior del deportista
- Punción seca en patología de columna del deportista

## BLOQUE VII: ELECTROLISIS PERCUTANÉA ECOGUIADA EN EL DEPORTE

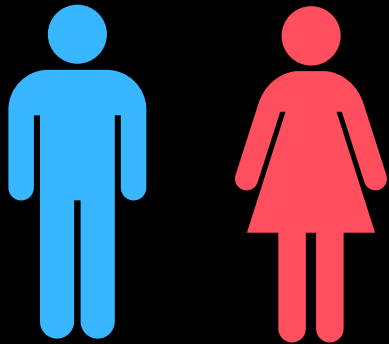
- Mecanismos de regeneración del tendinoso.
- Lesiones tendinosas: base patológica y proceso biológicos
- Principios de la Electrolisis: corriente galvánica
- Aplicación clínica de la Electrolisis en patología tendinosa del deportista
- Uso de la ecografía en la lesión tendinosa del deportista
- Aplicación eco-guiada de la Electrolisis sobre lesión tendinosa del deportista

## BLOQUE VIII: CASO CLÍNICO

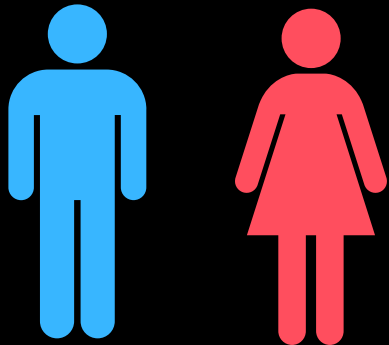


# DESTINATARIOS

---



**Diplomados Universitarios y/o graduados Universitarios en Fisioterapia. Se admitirán alumnos que estén cursando cuarto de grado de Fisioterapia de cualquier Universidad para la realización del curso.**



**NOTA: Para la expedición del título de Experto, el alumno de cuarto curso debe tener el Grado completamente aprobado.**

# PROFESORADO

- Ángel Basas García. Real Federación Española de Atletismo
- Aláin Sola Vicente. Real Sociedad de Fútbol
- Fernando Galán del Río. Universidad Rey Juan Carlos y Real Federación Española de Fútbol
- Juan Muro Zabaleta. Real Federación Española de Fútbol
- Manuel Arroyo Morales. Universidad Granada
- Judith Sánchez Garrido. Asociación Española de Fisioterapeutas Expertos en Pilates
- Rubén Fernández Martínez. RPG®
- Elisa Benito. Universidad Pontifica Comillas y Federación Española Discapacidad Intelectual
- José Luis Arias Buría. Universidad Rey Juan Carlos
- César Fernández de las Peñas. Universidad Rey Juan Carlos
- Carlos Pacheco Agudo. Universidad Rey Juan Carlos
- Stella Fuensalida Novo. Universidad Rey Juan Carlos
- Jorge Rodríguez Jiménez. Universidad Rey Juan Carlos
- Sergio Manuel Muela Fernández. RIT
- Alejandro Escolar de Miguel. Hospital Quirón
- Carlos Crespo Sánchez. Hospital Quirón



# INFORMACIÓN ACADÉMICA

Director del Departamento de Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física de la Universidad Rey Juan Carlos

**César Fernández de las Peñas** [cesar.fernandez@urjc.es](mailto:cesar.fernandez@urjc.es)

# DURACIÓN Y DESARROLLO

## MESES

10 meses

## HORAS

240 horas presenciales

## INICIO

Septiembre 2019

## FINAL

Junio 2020

## HORARIO DE CLASE

viernes y sábados de 9:00h a 14:00h y de 15:00h a 20:00h

## **DURACIÓN Y DESARROLLO**

### **AÑO 2019**

6 Y 7 SEPTIEMBRE

SEMINARIO 1: EXPLORACIÓN LESIÓN / ECOGRAFÍA

4 Y 5 OCTUBRE

SEMINARIO 2: VENDAJE FUNCIONAL / VENDAJE NEUROMUSCULAR

25 Y 26 OCTUBRE

SEMINARIO 3: TERAPIA INSTRUMENTAL (GANCHOS)

15 Y 16 NOVIEMBRE

SEMINARIO 4: TRATAMIENTO DE LA LESIÓN MÚSCULO-TENDINOSA

13 Y 14 DICIEMBRE

SEMINARIO 5: ENTRENAMIENTO DE FUERZA Y FLEXIBILIDAD (PILATES)

### **AÑO 2020**

24 Y 25 ENERO

SEMINARIO 6: TERAPIA MIOFASCIAL EN EL DEPORTE

21 Y 22 FEBRERO

SEMINARIO 7: PUNCIÓN SECA EN EL DEPORTE

20 Y 21 MARZO

SEMINARIO 8: TRATAMIENTO DE LA LESIÓN DEPORTIVA EN AGUA

24 Y 25 ABRIL

SEMINARIO 9: TERAPIA MANUAL MUSCULAR / STRETCHING GLOBAL

8 Y 9 MAYO

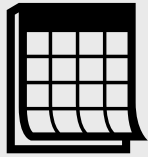
SEMINARIO 10: RE-ENTRENAMIENTO AL ESFUERZO

29 Y 30 MAYO

SEMINARIO 11: ELECTROLISIS PERCUTÁNEA ECOGUIADA EN EL DEPORTE

12 Y 13 JUNIO

SEMINARIO 12: TÉCNICAS ARTICULARES Y DE MANIPULACIÓN EN EL DEPORTE



# RESERVA DE PLAZA Y MATRICULACIÓN

## PLAZO DE PREINSCRIPCIÓN

del 01/04/2019 al 28/06/2019

## PLAZO DE MATRÍCULA

del 15/07/2019 al 26/07/2019

## FECHA DE INICIO

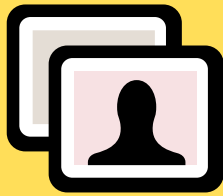
6 de septiembre de 2019



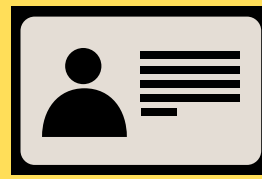
34 plazas



1.800€



**2 fotografías  
tamaño carné.**



**Fotocopia del  
DNI/NIE o  
Pasaporte.**

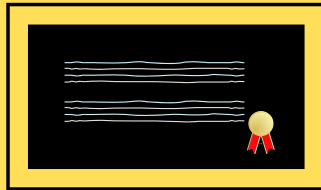


**Hoja de inscripción  
debidamente  
cumplimentada y firmada.**

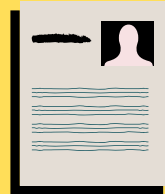
---

# **DOCUMENTACIÓN A ENTREGAR**

---



**Copia COMPULSADA  
del título  
acreditativo de sus  
estudios.**



**Currículum Vitae  
actualizado**



**Recibo bancario, justificativo  
del pago del 10% del  
importe/año de la matrícula  
del TT.PP. solicitado.**

\* \* Documentación específica requerida por la Dirección del Título Propio.

Las solicitudes de admisión a un Título Propio deberán entregarse ó enviarse por correo postal, a la Fundación Clínica Universitaria:  
Fundación de la Clínica Universitaria de la Universidad Rey Juan Carlos Área de Títulos Propios Edificio Departamental II – Clínica  
Universitaria. Campus de Alcorcón Despacho 2019 Av. de Atenas, s/n – 28922. Alcorcón. Madrid. España



# Clínica Universitaria

---

UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS

EXPERTO EN FISIOTERAPIA DEL DEPORTE