

ESPECIALISTA

EN

TERAPIA DE LA MANO



PRESENTACIÓN

En el curso 2019-20 tendrá lugar la octava edición del Título de Especialista en Terapia de la Mano. Único Título Universitario de estas características que se imparte en España.

Esta nueva edición también cuenta, como las anteriores, con la presencia de expertos nacionales e internacionales sobre la materia, reconocidos por la Asociación Europea de Terapeutas de la Mano.

Se trata de un curso de 34 créditos ECTS, en el que se intercalan los contenidos teóricos con prácticas sobre procedimientos de evaluación y las diferentes técnicas de tratamiento, destacando un alto porcentaje de horas en el diseño y confección de ortesis.

Además, las prácticas del bloque de Anatomía funcional del miembro superior, Anatomía palmatoria topográfica del miembro superior y estudio de disección, se realizan con cadáveres.

Asimismo, se ha introducido como novedad la posibilidad de que los alumnos presencien intervenciones quirúrgicas específicas sobre técnicas impartidas en el temario del curso.

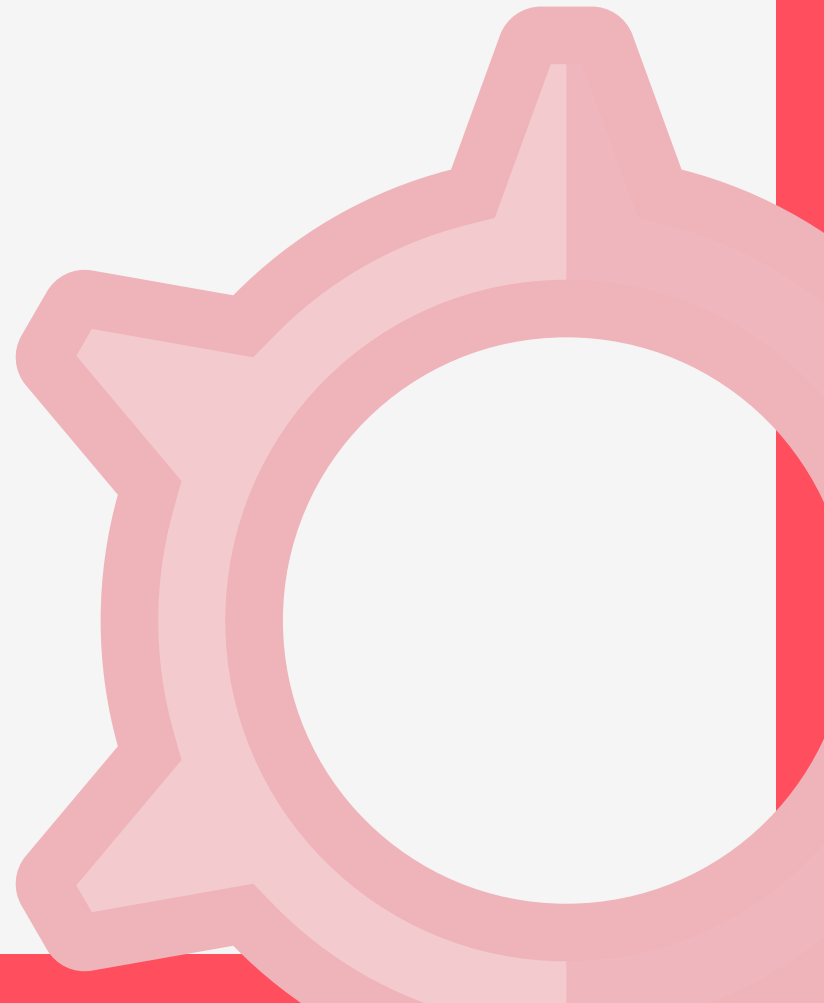
El curso de Experto que presentamos ha sido reconocido por la Associação Portuguesa de Terapia da Mão y por la Asociación Española de Terapeutas de la Mano.

Las lesiones del miembro superior suponen un elevado coste sanitario y social. Cuando una persona sufre una lesión en la mano, presenta un periodo de incapacidad temporal personal y laboral. La funcionalidad de la mano posibilita el cuidado de sí mismo y la participación e interacción con el entorno, ya que combina capacidades motoras como coger, manipular objetos, funciones sensoriales, capacidades cognitivas y perceptivas y además facilita la capacidad de expresión, comunicación gestual y la expresión emocional.

La Terapia de la Mano, es una herramienta multidisciplinar, que reduce el tiempo de recuperación, facilitando la incorporación al trabajo y abaratando costes sanitarios y sociales. Constituye uno de los aspectos más importantes y complejos dentro del abordaje del miembro superior, requiere una formación completa y específica, haciendo uso del método científico, apoyado en la evidencia actual y en la experiencia clínica.

OBJETIVOS

El objetivo del título es capacitar al alumno como Terapeuta de la Mano en los conocimientos y destrezas teórico-prácticas necesarios para la lograr la recuperación funcional del miembro superior y especialmente de la mano.



EVALUACIÓN

La calificación final del curso se realizará a través de la realización individual de un caso clínico, donde los alumnos pongan de manifiesto las competencias aprendidas sobre los contenidos del curso.



METODOLOGÍA



Presentación en el aula de los conceptos y las temáticas a tratar, utilizando las clases magistrales y el método de discusión y debate.

En la docencia práctica se desarrollarán conocimientos específicos, actitudes y aptitudes generalizadas. A excepción del primer seminario que será de disección y anatomía funcional, se realizarán prácticas de laboratorio de asistencia obligatoria en las que, mediante situaciones clínicas simuladas se pondrán en práctica las técnicas de valoración, diseño y confección de ortesis y los diferentes tratamientos desarrollados en los contenidos teórico-prácticos.

Dado que la Rehabilitación de la mano se lleva a cabo desde una intervención multidisciplinar, en la que se incluye la cirugía, consideramos importante que los alumnos puedan conocer e identificar las diferentes técnicas de cirugía del miembro superior. Por ello, se ofrece la posibilidad éstos puedan asistir a quirófano como observadores al Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Unidad de miembro superior y Artroscopia del Hospital Universitario Fundación Alcorcón.

PROGRAMA

Las actividades prácticas de disección de cadáveres, visitas a quirófano, diseño y fabricación de ortesis se realizarán en los Bloques correspondientes.

BLOQUE I.

ANATOMÍA FUNCIONAL DEL MIEMBRO SUPERIOR. ANATOMÍA PALPATORIA TOPOGRÁFICA DEL MIEMBRO SUPERIOR. ESTUDIO DE DISECCIÓN EN CADÁVERES.

- Tema 1: Anatomía y Biomecánica de La Mano.
- Tema 2: Anatomía y biomecánica de la muñeca.
- Tema 3: Anatomía y biomecánica del codo.
- Tema 4: Anatomía y biomecánica del hombro.
- Tema 5: Anatomía Superficial Palpatoria de la extremidad superior.



BLOQUE II. CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA MANO.

- **Tema 6: Adquisición de la capacidad manipulativa y su evolución.**
- **Tema 7: Tacto funcional de la mano y limitaciones de los efectores (en la interpretación de los estímulos, estereognosia).**
- **Tema 8: Percepción háptica de la mano.**
- **Tema 9: Capacidad de prensión y praxis.**
- **Tema 10: El miembro superior en la comunicación gestual.**
- **Tema 11: Implicaciones de las limitaciones funcionales del miembro superior en la vida cotidiana.**

BLOQUE III. CONDICIONES PATOLÓGICAS DEL MIEMBRO SUPERIOR. TRATAMIENTO CONSERVADOR Y QUIRÚRGICO.

- **Tema 12: Alteraciones patológicas en los tejidos blandos y la piel.**
- **Tema 13: Heridas. Clasificación y manejo.**
- **Tema 14: Infecciones comunes en la mano.**
- **Tema 15: Lesiones tendinosas y ligamentosas/ Transferencias tendinosas.**
- **Tema 16: Lesiones articulares.**

- Tema 17: Fracturas.
- Tema 18: Patología vascular y linfática de la extremidad superior.
- Tema 19: Lesiones neurológicas periféricas.
- Tema 20: Lesiones tumorales.
- Tema 21: Lesiones de las puntas de los dedos.
- Tema 22: Enfermedad de Dupuytren.
- Tema 23: Quemaduras.
- Tema 24: Amputaciones.
- Tema 25: Distrofia simpático refleja.
- Tema 26: Síndrome compartimental.
- Tema 27: Daño cerebral.

BLOQUE IV. EVALUACIÓN DEL MIEMBRO SUPERIOR.

BLOQUE IV A: EVALUACIÓN GENERAL.

- Tema 28: Balance muscular y rango articular.
- Tema 29: Evaluación de la sensibilidad.
- Tema 30: Evaluación del edema.
- Tema 31: Evaluación Prensión.
- Tema 32. Evaluación Destreza.
- Tema 33: Evaluación de la capacidad manipulativas.

BLOQUE IV B: MANIOBRAS ESPECÍFICAS PARA LA EVALUACIÓN DEL MS.

- Tema 34: Evaluación clínica de la mano.
- Tema 35: Evaluación clínica de la muñeca.
- Tema 36: Evaluación clínica del codo.
- Tema 37: Evaluación clínica del hombro.
- Tema 38: Evaluación del cuadrante superior.
- Tema 39: Evaluación de la sensibilidad.
- Tema 40: Evaluación de la funcionalidad y la calidad de vida.
- Tema 41: Otras técnicas de evaluación.

BLOQUE V. TÉCNICAS DE TRATAMIENTO.

- Tema 42: Cuidados Básicos del Miembro superior durante el tratamiento.
- Tema 43: Terapia manual: cadenas musculares y miofascial.
- Tema 44: Drenaje linfático.
- Tema 45: Tratamiento de la cicatriz y vendaje antiedema.
- Tema 46: Vendaje funcional.
- Tema 47: Reeducación sensorial.

- Tema 48: Desensibilización.
- Tema 49: Vendaje neuromuscular.
- Tema 50: Ortesis y prótesis. Clasificación y tipos.
- Tema 51: Facilitación neuromuscular propioceptiva.
- Tema 52: Nuevas tecnologías en el paciente neurológico adulto
- Tema 53: Biofeedback/Mirror therapy/Terapia por restricción del lado sano/control motor orientado a actividades.
- Tema 54: Aplicación de agentes y medios físicos: termoterapia, Ultrasonido, Tens/Electroestimulación.

BLOQUE VI. TRATAMIENTO DE LA MANO EN CONDICIONES ESPECÍFICAS.

- Tema 55: Lesiones articulares y fracturas de la mano. Técnicas específicas de intervención
- Tema 56: Lesiones tendinosas y tendinopatías. Técnicas específicas de intervención.
- Tema 57: Lesiones nerviosas (traumáticas y compresivas). Técnicas específicas de intervención.
- Tema 58: Alteraciones artríticas y reumatológicas. Técnicas específicas de intervención.

- Tema 59: Lesiones comunes de la mano. Técnicas específicas de intervención.
- Tema 60: Lesiones comunes de la muñeca. Técnicas específicas de intervención. Tema 61: Lesiones comunes del codo. Técnicas específicas de intervención.
- Tema 62: Lesiones comunes del hombro. Técnicas específicas de intervención.
- Tema 63: Lesiones vasculares y linfáticas. Técnicas específicas de intervención.
- Tema 64: Amputaciones.
- Tema 65: Quemaduras.
- Tema 66: Lesiones de origen neurológico en el adulto
- Tema 67: Lesiones de origen neurológico en el niño I.
- Tema 68: Lesiones de origen neurológico en el niño II.
- Tema 69: Práctica basada en la evidencia en terapia de mano.
- Tema 70: Análisis cinemático y cinético del miembro superior. Utilidad de un laboratorio de investigación.

BLOQUE VII.
CASO CLÍNICO, COMIENZA EN MAYO- FINALIZA EN JULIO.

REQUISITOS

Diplomado Universitario o Graduado Universitario en Terapia Ocupacional, Diplomado Universitario o Graduado Universitario en Fisioterapia y Licenciado o Graduado Universitario en Medicina.

En caso de que el solicitante haya obtenido su título universitario en el extranjero deberán presentar copia compulsada de su título legalizado (Apostille/sello de la Haya o legalización vía diplomática).

Se admitirán alumnos que estén cursando cuarto de Grado de Terapia Ocupacional o Fisioterapia, así como alumnos de sexto curso de Medicina, de cualquier Universidad para la realización del curso, quedando pendientes de la certificación del Grado para la expedición de este título.

El proceso de asignación de plazas se realizará teniendo en cuenta la fecha de preinscripción, aunque se primará que los alumnos ya sean Graduados/Diplomados.

El inicio del curso queda condicionado al número mínimo de alumnos matriculados. DE NO REUNIRSE EL NÚMERO MÍNIMO DE ALUMNOS PARA SU DESARROLLO SE PROCEDERÁ A LA DEVOLUCIÓN DE LA CUOTA DE PREINSCRIPCIÓN ABONADA POR EL INTERESADO.

PROFESORADO

D^a Isabel Alguacil Diego.

Doctora en Medicina y Cirugía. Técnico Ortopédico. Especialista en Rehabilitación. The European Standard in Physical and Rehabilitation Medicine. The European Board of Physical and Rehabilitation Medicine. Departamento Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física. Universidad Rey Juan Carlos.

D. Juan Carlos Miangolarra Page.

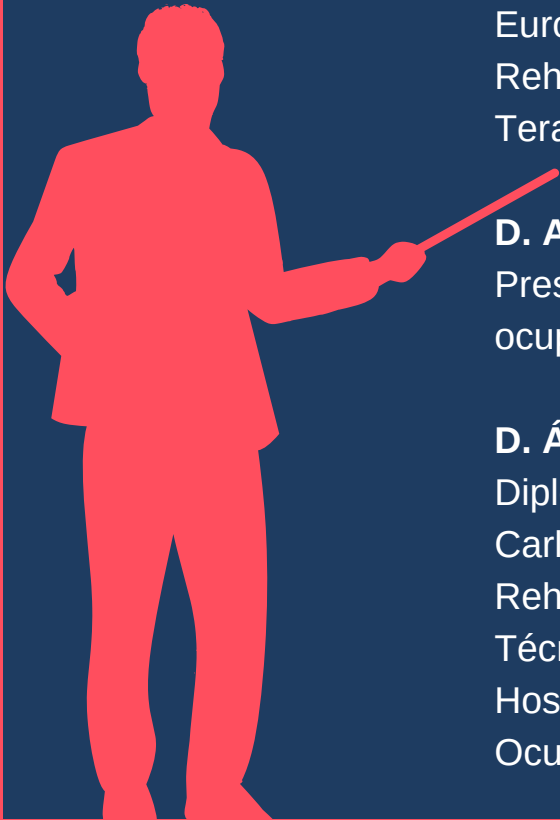
Doctor en Medicina y Cirugía. Técnico Ortopédico. Especialista en Rehabilitación. The European Standard in Physical and Rehabilitation Medicine. The European Board of Physical and Rehabilitation Medicine. Jefe del Servicio de Rehabilitación del Hospital Universitario de Fuenlabrada. Departamento Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física. Universidad Rey Juan Carlos.

D. António José Arsénio Duarte.

Presidente de la Associação Portuguesa de Terapia da Mão. Graduado en Terapia ocupacional. Doctor por la Universidade do Algarve.

D. Ángel Sánchez Cabeza.

Diplomado Universitario en Terapia ocupacional. Doctor por la Universidad Rey Juan Carlos. Especialista en Daño Cerebral Adquirido. Experto en Evaluación y Rehabilitación Neuropsicológica y Neurolingüística. Experto en Ortopedia y Ayudas Técnicas. Master Oficial en Patología Neurológica. Terapeuta y reeducador de Mano. Hospital Universitario Fundación Alcorcón. Departamento Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física. Universidad Rey Juan Carlos.



D^a. Myriam Vidart Anchina.

Licenciada en Medicina y Cirugía, Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología. FEA Sección infantil Hospital 12 de octubre de Madrid.

D^a. Alejandra María Daza Díaz.

Diplomado Universitario en Terapia ocupacional. Hospital 12 de octubre de Madrid. Departamento Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física. Universidad Rey Juan Carlos.

D. Antonio Gil Crujera.

Departamento de Anatomía y Embriología Humana. Universidad Rey Juan Carlos.

D^a. Stella Maris Gómez Sánchez.

Departamento de Anatomía y Embriología Humana. Universidad Rey Juan Carlos.

Dr. Homid Fahandezh-Saddi Díaz.

Licenciado en Medicina y Cirugía. Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología. Monitor de curso de Microcirugía y Cirugía de la Mano de Zaragoza. Monitor de Curso de Microcirugía de la Comunidad de Madrid. Hospital Universitario Fundación Alcorcón. Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Unidad de miembro superior y Artroscopia.

D^a. María José García.

Profesora de la Universidad Complutense de Madrid. Diplomada en Terapia ocupacional. Terapeuta ocupacional de la ONCE. Profesora de la Universidad Complutense de Madrid.

D. Roberto Cano de la Cuerda.

Fisioterapeuta. Doctor por la Universidad Rey Juan Carlos. Profesor Titular de Universidad del Departamento de Fisioterapia, Terapia Ocupacional Rehabilitación y Medicina Física. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Rey Juan Carlos. Reconocido un sexenio de investigación (CNEAI). Miembro del Laboratorio de Análisis del Movimiento, Biomecánica, Ergonomía y Control Motor (LAMBECOM).

D. César Fernández de las Peñas.

Diplomado Universitario en Fisioterapia. Doctor por la Universidad Rey Juan Carlos. PhD degree (Doctor) por la Universidad de Aalborg (Dinamarca). Formación de Osteopatía, D.O. Especialista en Terapia Manual Ortopédica. Departamento Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física. Universidad Rey Juan Carlos.

D. Ricardo Ortega.

Diplomado Universitario en Fisioterapia. Doctor por la Universidad Rey Juan Carlos. Especialista en Terapia Manual Ortopédica. Departamento Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física. Universidad Rey Juan Carlos.

D^a Ana Isabel de la Llave Rincón.

Diplomado Universitario en Fisioterapia. Doctora por la Universidad Rey Juan Carlos. Especialista en Terapia Manual Ortopédica. Departamento Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física. Universidad Rey Juan Carlos.

D^a María José Incio.

Diplomado Universitario en Terapia ocupacional. Diplomado Universitario en Fisioterapia. Especialista en Terapia de la Mano. Hospital Universitario de Fuenlabrada. Departamento Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física. Universidad Rey Juan Carlos.

D. Francisco Molina Rueda.

Diplomado Universitario en Fisioterapia. Doctor por la Universidad Rey Juan Carlos. Master Oficial en Patología Neurológica: Actuaciones en Fisioterapia y Terapia Ocupacional. Experto Universitario en Osteopatía. Departamento Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física. Universidad Rey Juan Carlos.

D^a Laura Luna Oliva.

Licenciada en Kinesiología y Fisioterapia. Diplomado Universitario en Fisioterapia. Doctora por la Universidad Rey Juan Carlos. Master Oficial en Patología Neurológica: Actuaciones en Fisioterapia y Terapia Ocupacional. Formada en el Método Vojta, Bobath, Perfetti y en Fisioterapia Manual Osteopática. Departamento Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física. Universidad Rey Juan Carlos.

D^a Nieves Martínez Monge.

Diplomado Universitario en Terapia ocupacional. Experto Universitario en Evaluación y Rehabilitación Neuropsicológica. FREMAP Mutua de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales de la Seguridad Social.

D^a Cecilia Peñacoba

Puente. Licenciada en Psicología. Doctora por la Universidad Autónoma de Madrid. Especialista en Psicología de la Salud. Departamento de Psicología. URJC

D. Carlos Sánchez Camarero.

Diplomado Universitario en Terapia ocupacional. Master Oficial en Patología Neurológica: Actuaciones en Fisioterapia y Terapia Ocupacional. Departamento Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física. Universidad Rey Juan Carlos.

D. Ramón Fernández Pujol.

Doctor en Medicina. Responsable del Área de conocimiento de Radiología. Departamento Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física. Universidad Rey Juan Carlos.

D^a. Patricia Sánchez-Herrera Baeza.

Diplomado Universitario en Terapia ocupacional. Master Oficial en Patología Neurológica: Actuaciones en Fisioterapia y Terapia Ocupacional. Terapeuta formado en el Concepto Bobath (Movimiento Normal), Método Perfetti, concepto Affolter y en Valoración músculoesquelética y aplicaciones de las órtesis Theratogs y DMO e niños con afectación neuromotriz. Departamento Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física. Universidad Rey Juan Carlos.

D. Domingo Palacios Ceña.

Diplomado Universitario en Enfermería. Doctor por la Universidad Rey Juan Carlos. Experto en cuidados en heridas crónicas en extremidades. Departamento Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física. Universidad Rey Juan Carlos.

D^a Elisabet Huertas Hoyas.

Diplomado Universitario en Terapia ocupacional. Doctora por la Universidad Rey Juan Carlos. Master Oficial en Patología Neurológica. Departamento Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física. Universidad Rey Juan Carlos.

D^a Rosa M^a Martínez Piédrola.

Diplomado Universitario en Terapia ocupacional. Doctora por la Universidad Rey Juan Carlos. Master Oficial en Patología Neurológica. Terapeuta formada en Assessment of capacity of myoelectric control. Departamento Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física. Universidad Rey Juan Carlos.

INFORMACIÓN ACADÉMICA

**Puede ampliar información académica dirigiéndose a la
Dirección Académica del Título Propio:**

**Prof^a. Dra. Marta Pérez de Heredia Torres
Email: marta.perezdeheredia@urjc.es**

**Prof^a. Dra. Rosa M^a Martinez Piédrola
Email: rosa.martinez@urjc.es**

**Para obtener más información sobre trámites
administrativos o formas de pago contactar
conclinica.ttp@urjc.es**

DURACIÓN Y DESARROLLO

INICIO

20 de Septiembre 2019 y finalización en julio 2020.

Se requiere el 80 % de asistencia a la fase presencial para obtención del título.

HORARIO

Viernes de 16 a 20h (ocasionalmente, de 15 a 20h. En este caso se indicaría con antelación).

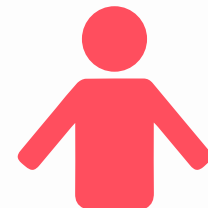
Sábados: de 9 a 15h.

Ocasionalmente se utilizará también la tarde de los sábados, al comienzo del curso se informará de las fechas y horario definitivo, ya que están pendientes de confirmar las fechas a la espera de confirmación de viajes y desplazamientos de los ponentes externos.

LUGAR

Facultad de Ciencias de la salud. Servicio de Odontología de la Clínica Universitaria. Campus de Alcorcón. Avda. Atenas s/n. 28922. Alcorcón

RESERVA DE PLAZA Y MATRICULACIÓN



26 plazas



PLAZO DE PREINSCRIPCIÓN
del 1 de abril al 5 de septiembre 2019

PLAZO DE MATRÍCULA
del 11 al 16 de septiembre 2019



2.300 €

EL TÍTULO PROPIO PODRÁ ANULARSE EN CASO DE NO REUNIRSE EL NÚMERO MÍNIMO DE ALUMNOS PARA SU DESARROLLO En este caso, se procederá a la devolución de la cuota de preinscripción abonada por el interesado.



**1 fotografía
tamaño carné.**

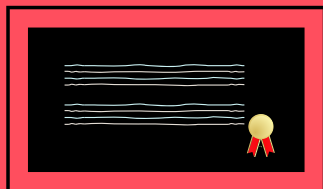


**Fotocopia del
DNI/NIE o
Pasaporte.**

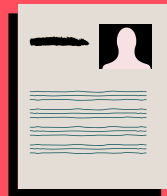


**Hoja de inscripción
debidamente
cumplimentada y firmada.**

DOCUMENTACIÓN A ENTREGAR



**Copia COMPULSADA
del título
acreditativo de sus
estudios.**



**Currículum Vitae
actualizado**



**Recibo bancario, justificativo
del pago del 10% del
importe/año de la matrícula
del TT.PP. solicitado.**

* * Documentación específica requerida por la Dirección del Título Propio.

Las solicitudes de admisión a un Título Propio deberán entregarse ó enviarse por correo postal, a la Fundación Clínica Universitaria:
Fundación de la Clínica Universitaria de la Universidad Rey Juan Carlos Área de Títulos Propios Edificio Departamental II – Clínica
Universitaria. Campus de Alcorcón Despacho 2019 Av. de Atenas, s/n – 28922. Alcorcón. Madrid. España

Clínica Universitaria

UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS

ESPECIALISTA EN TERAPIA DE LA MANO