



# CURSO DE PACIENTE EXPERTO EN ENFERMEDADES CRÓNICAS (5ª edición. Curso 2020/21)

## CRONOGRAMA

Modalidad de impartición: A distancia (online)

HORARIO: martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas.

**Acto de inauguración:** 17 de noviembre de 2020

**MÓDULO GENERAL COMÚN:** 19 de noviembre de 2020 – 18 de marzo de 2021

Aula: por determinar

- **Conceptos básicos sobre anatomía humana: ¿cómo somos?** (Dr. Francisco Gómez Esquer)
  - 19, 24 y 26 de noviembre y 15 y 17 de diciembre
- **Conceptos básicos sobre fisiología humana: ¿cómo funcionamos?** (Dra. María Jesús Alonso Gordo, Dra. María Teresa Barrús Ortiz y Dra. Raquel Hernanz Martín)
  - 12, 14, 19, 21 y 26 de enero
- **Conceptos básicos sobre farmacología ¿cómo nos tratamos?** (Dra. Maribel Martín Fontelles)
  - 2, 4, 9, 11 y 16 de febrero
- **Conceptos básicos sobre psicología ¿cómo pensamos?** (Dra. Almudena López López, Dr. Borja Matías Pompa)
  - 18, 23 y 25 de febrero y 2 y 4 de marzo
- **Hábitos saludables en el paciente crónico: ¿cómo podemos cuidarnos?** (Dra. Carmen Gallardo Pino, Silvia Cruz Cornejo y Ainhoa Romero Hernández)
  - 9, 11, 16, 18 y 23 de marzo

**Periodo de evaluación del módulo general común:** 25 de marzo- 8 de abril de 2021

**MÓDULOS ESPECÍFICOS:** 13 de abril – 17 de junio de 2021

Aulas: por determinar

- Módulo de Paciente Experto en Dolor Crónico
- Módulo de Paciente Experto en Enfermedades Cardiometabólicas

**Periodo de evaluación del módulo específico:** 22 de junio-1 de julio de 2021

**ACTO DE GRADUACIÓN:** 8 de julio de 2021



# PACIENTE EXPERTO EN DOLOR CRÓNICO

## CRONOGRAMA

HORARIO: martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas.

FECHAS: 13 de abril – 17 de junio de 2021

- **El dolor crónico, un problema de salud pública** (Dra. Pilar Carrasco, Dr. Alberto Pardo, Dr. Julio Zarco, Carina Escobar, Juan Quintana)
  - 13 y 15 de abril
- **Anatomía del dolor** (Dr. Francisco Gómez Esquer)
  - 20 de abril
- **Fisiología del dolor** (Dr. Carlos Goicoechea García)
  - 22 y 27 de abril
- **Tratamiento farmacológico del dolor** (Dr. Carlos Goicoechea García)
  - 29 de abril y 4 de mayo
- **Ejercicio y dolor** (Dra. Alexandra Alonso Sal, Fisioterapeuta)
  - 6 de mayo
- **Tratamiento médico del dolor**
  - 11 de mayo (Dr. Jesús Tornero Molina. Reumatólogo)
  - 13 de mayo (Dra. María Madariaga Muñoz. Anestesióloga)
- **Tratamiento psicológico del dolor** (Dra. Cecilia Peñacoba Puente)
  - 18 y 20 de mayo
- **Tratamiento fisioterápico del dolor** (Dr. Josué Carnero Fernández)
  - 25 de mayo
- **Visita a un laboratorio de investigación en dolor** (Roberto Fernandes Magalhaes y David Ferrera García)
  - 27 de mayo
- **Papel de la enfermería en el Dolor** (M<sup>a</sup> José de la Fuente)
  - 1 de junio
- **Papel de la Unidad del Dolor** (Dr. Alfonso Vidal. Anestesiólogo)
  - 3 de junio
- **Escuela de Espalda** (Dr. Sergio Lerma)
  - 8 de junio
- **Nuevas tecnologías y enfermedad crónica** (Eduardo Tornos Inza)
  - 10 de junio
- **El asociacionismo en el paciente crónico** (Carina Escobar)
  - 15 de junio
- **Aspectos legales de la enfermedad crónica** (Isabel López Ramos)
  - 17 de junio



# PACIENTE EXPERTO EN ENFERMEDADES CARDIOMETABÓLICAS

## CRONOGRAMA

HORARIO: martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas.

FECHAS: 13 de abril – 17 de junio de 2021

- **Definición, tipos y factores de riesgo asociados a enfermedades cardiovasculares y metabólicas** (Dra. Visitación López-Miranda)
  - 13 y 15 de abril
- **Etiología de la diabetes. Tipos de diabetes** (Dr. Jesús Reviriego)
  - 20 de abril
- **Historia de la Diabetes y control metabólico de la glucemia** (Dr. Manuel Ros)
  - 22 de abril
- **Intervenciones farmacológicas en patologías cardiovasculares y diabetes** (Dras. Visitación López Miranda, Rocío Girón y Raquel Hernanz)
  - 27 y 29 de abril
- **El estudio EMOTION en diabetes** (Dra. Miriam Rubio)
  - 4 de mayo
- **Dietoterapia en patologías cardiovasculares y metabólicas** (Dra. Rocío Girón Moreno)
  - 6 de mayo
- **Practica de evaluación dietética y etiquetado** (Dras. Esperanza Herradón e Isabel Sierra Alonso)
  - 11 de mayo
- **Prevención y tratamiento de las complicaciones micro y macrovasculares de la diabetes mellitus tipo 2** (Dra. Irene Romera)
  - 13 de mayo
- **Otros abordajes en el tratamiento de enfermedades cardiometabólicas** (Dras. Rosa Martínez Piédrola y Patricia Sánchez-Herrera)
  - 18 y 20 de mayo
- **Manejo del impacto socioemocional de la enfermedad cardiovascular y la diabetes** (Dra. Almudena López)
  - 25 de mayo
- **Capacitación en los autocuidados cardiometabólicos** (Dr. Ángel Lizcano)
  - 27 de mayo y 1 y 3 de junio
- **La enfermedad cardiometabólica en las artes** (Dr. Manuel Ros)
  - 8 de junio
- **Nuevas tecnologías y enfermedad crónica** (Eduardo Tornos Inza)
  - 10 de junio
- **El asociacionismo en el paciente crónico** (Carina Escobar)
  - 15 de junio
- **Aspectos legales de la enfermedad crónica** (Isabel López Ramos)
  - 17 de junio