

# EXPERTO

EN TERAPIA MANUAL OSTEO-  
ARTICULAR Y PUNCIÓN SECA  
MUSCULAR DEL APARATO  
LOCOMOTOR  
IX EDICION

# Presentación

El dolor en el aparato locomotor y músculo-esquelético es una de las grandes epidemias del siglo XXI. La terapia manual, como herramienta de la Fisioterapia, constituye un aspecto importante dentro del abordaje del dolor crónico. La terapia manual hace uso del método científico para el abordaje del dolor en el aparato locomotor, siempre con un apoyo en la evidencia actual y en la experiencia clínica.

El objetivo del título es capacitar al alumno en el uso y dominio teórico-práctico de las herramientas que ofrece la terapia manual, dentro de un contexto multidisciplinar con objeto del abordaje de la patología dolorosa del aparato locomotor.

El programa del curso se divide en 12 seminarios presenciales de viernes-sábado en los que se desarrollará el razonamiento clínico propio de la Terapia Manual dentro de la disciplina y cuerpo de la Fisioterapia. En cada seminario se abordará de forma muy detallada una región corporal del aparato locomotor, a excepción del primer seminario que será de disección y anatomía funcional.



# Objetivos

El curso tiene como objetivo el aprendizaje y puesta en práctica de métodos de tratamiento articular, métodos de tratamiento muscular y miofascial manuales, técnicas de movilización del tejido nervioso, técnicas de punción seca sobre el tejido muscular y protocolos de ejercicios de estabilización muscular basados en la evidencia científica.

# Destinatarios

- Diplomado o graduado en Fisioterapia.



# Metodología

- El programa del curso se divide en 12 seminarios presenciales, impartidos viernes y sábados en horario de 9h. a 14h y de 15h. a 20h. ambos días.
- El 30% será contenido teórico y el 70% contenido práctico. Además, se realizarán prácticas entre los alumnos.



# Evaluación

- **Examen** teórico sobre los contenidos del curso a realizar en el último seminario.
- Entrega de un **caso clínico** donde los alumnos pongan de manifiesto los contenidos prácticos del curso.



# Plan de Estudios

## BLOQUE I: MÓDULO DE DISECCIÓN ANATÓMICA

- Estudio anatómico sobre cadáveres de las distintas estructuras del aparato locomotor.
- Anatomía palpatoria topográfica del aparato locomotor.

## BLOQUE II: FISIOTERAPIA MANUAL EN LA EXTREMIDAD SUPERIOR

### Módulo: Complejo escápulo-humeral

- Razonamiento clínico del complejo escápulo-humeral
- Exploración física manual del complejo escápulo-humeral
- Fisioterapia manual articular del complejo escápulo-humeral
- Fisioterapia manual neural del complejo escápulo-humeral
- Fisioterapia manual en el Síndrome de Dolor Miofascial (Puntos Gatillo) del complejo escápulo-humeral
- Punción seca de Puntos Gatillo Miofasciales del complejo escápulo-humeral
- Ejercicios de estabilización muscular del complejo escápulo-humeral

### Módulo: Codo, muñeca y mano

- Razonamiento clínico del codo, muñeca y mano
- Exploración física manual del codo, muñeca y mano
- Fisioterapia manual articular del codo, muñeca y mano
- Fisioterapia manual neural del codo, muñeca y mano
- Fisioterapia manual en el Síndrome de Dolor Miofascial (Puntos Gatillo) del codo, muñeca y mano
- Punción seca de Puntos Gatillo Miofasciales de los músculos del codo, muñeca y mano
- Fisioterapia activa específica del codo, muñeca y mano



# Plan de Estudios

## BLOQUE III: FISIOTERAPIA MANUAL EN EL RAQUIS

### Módulo: Región cervical inferior

- Razonamiento clínico de la columna cervical inferior
- Exploración física manual de la columna cervical inferior
- Fisioterapia manual articular de la columna cervical inferior
- Fisioterapia manual neural de la columna cervical inferior
- Fisioterapia manual en el Síndrome de Dolor Miofascial (Puntos Gatillo) de la columna cervical inferior
- Punción seca de Puntos Gatillo Miofasciales de la columna cervical inferior
- Ejercicios de estabilización muscular de la columna cervical inferior

### Módulo: Columna dorsal y caja torácica

- Razonamiento clínico de la columna dorsal y caja torácica
- Exploración física manual de la columna dorsal y caja torácica
- Fisioterapia manual articular de la columna dorsal y caja torácica
- Fisioterapia manual neural de la columna dorsal y caja torácica
- Fisioterapia manual en el Síndrome de Dolor Miofascial (Puntos Gatillo) de la columna dorsal y caja torácica
- Punción seca de Puntos Gatillo Miofasciales de la columna dorsal
- Fisioterapia activa específica de la columna dorsal y caja torácica

### Módulo: Complejo lumbo-pélvico y cadera

- Razonamiento clínico del complejo lumbo-pélvico y cadera
- Exploración física manual del complejo lumbo-pélvico y cadera
- Fisioterapia manual articular del complejo lumbo-pélvico y cadera
- Fisioterapia manual neural del complejo lumbo-pélvico y cadera
- Fisioterapia manual en el Síndrome de Dolor Miofascial (Puntos Gatillo) del complejo lumbo-pélvico y cadera
- Punción seca de Puntos Gatillo Miofasciales del complejo lumbo-pélvico y cadera
- Ejercicios de estabilización muscular del complejo lumbo-pélvico y cadera



# Plan de Estudios

## BLOQUE IV: FISIOTERAPIA MANUAL EN LA EXTREMIDAD INFERIOR

### Módulo: Rodilla

- Razonamiento clínico en el complejo fémoro-patelar
- Exploración física manual del complejo de la rodilla
- Fisioterapia manual articular del complejo de la rodilla
- Fisioterapia manual neural del complejo de la rodilla
- Fisioterapia manual en el Síndrome de Dolor Miofascial (Puntos Gatillo) del complejo de la rodilla
- Punción seca de Puntos Gatillo Miofasciales del complejo de la rodilla
- Fisioterapia activa específica del complejo de la rodilla

### Módulo: Tobillo y pie

- Razonamiento clínico del tobillo y pie
- Exploración física manual del tobillo y pie
- Fisioterapia manual articular del tobillo y pie
- Fisioterapia manual neural del tobillo y pie
- Fisioterapia manual en el Síndrome de Dolor Miofascial (Puntos Gatillo) del tobillo y pie
- Punción seca de Puntos Gatillo Miofasciales del tobillo y pie
- Fisioterapia activa específica del tobillo y pie



# Plan de Estudios

## BLOQUE V: FISIOTERAPIA MANUAL EN LA REGIÓN CRÁNEO-FACIAL

### Módulo: Articulación temporomandibular

- Razonamiento clínico del dolor orofacial
- Exploración física manual de la articulación témporo-mandibular(ATM)
- Fisioterapia manual articular de la ATM
- Fisioterapia manual neural de la ATM
- Fisioterapia manual en el Síndrome de Dolor Miofascial (Puntos Gatillo) de la ATM
- Punción seca de Puntos Gatillo Miofasciales de la ATM
- Fisioterapia activa específica de la ATM

### Módulo: Región cráneo-cervical y cefaleas

- Razonamiento clínico de la cefalea
- Exploración física manual de la región cráneo-cervical
- Fisioterapia manual articular de la región cráneo-cervical
- Fisioterapia manual en el Síndrome de Dolor Miofascial (Puntos Gatillo) de la región cráneo-cervical
- Punción seca de Puntos Gatillo Miofasciales de la región cráneo-cervical
- Ejercicios de estabilización muscular de la región cráneo-cervical

## BLOQUE VI: CASO CLÍNICO







## DIRECTOR

- César Fernández de las Peñas (cesar.fernandez@urjc.es)

## PROFESORES

- César Fernández de las Peñas (URJC)
- Gustavo Plaza Manzano (UCM)
- Ana Isabel de la Llave Rincón (URJC)
- Ricardo Ortega Santiago (URJC)
- María Palacios Ceña (URJC)
- Francisco Albuquerque Sendín (UCO)
- Alicia Urraca Gesto (HUFA)
- Antonio Gil Crujera (URJC)
- Francisco Gómez Esquer (URJC)

# DURACIÓN Y DESARROLLO

**INICIO PREVISTO:** Septiembre de 2020

**FIN:** Mayo de 2021

**HORARIO:** Viernes y sábados de 9h. a 14h y de 15h. a 20h. .

## FECHAS PREVISTAS:

- Seminario 1: Disección - 11/12 Septiembre 2020
- Seminario 2: Cintura escapular - 25/26 Septiembre 2020
- Seminario 3: Codo-muñeca-mano - 23/24 Octubre 2020
- Seminario 4: Lumbar-pelvis-cadera 1 - 6/7 Noviembre 2020
- Seminario 5: Lumbar-pelvis-cadera 2 - 20/21 Noviembre 2020
- Seminario 6: Control motor - 11/12 Diciembre 2020
- Seminario 7: Columna dorsal-costillas - 15/16 Enero 2021
- Seminario 8: Columna cervical media - 5/6 Febrero 2021
- Seminario 9: Columna cervical alta - 12/13 Marzo 2021
- Seminario 10: Rodilla-tobillo-pie 1 - 9/10 Abril 2021
- Seminario 11: Rodilla-tobillo-pie 2 - 7/8 Mayo 2021
- Seminario 12: Articulación témporo-mandibular (ATM) - 28/29 Mayo 2021



# RESERVA DE PLAZA Y MATRICULACIÓN

Plazo de preinscripción: Hasta el 30 de junio de 2020

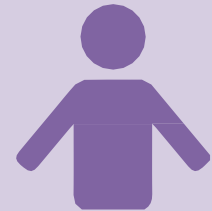
Plazo de matrícula: del 20/07/2020 al 27/07/2020

Fecha prevista de inicio: 11 de Septiembre de 2020

**EL TÍTULO PROPIO PODRÁ ANULARSE EN CASO DE NO REUNIRSE EL  
NÚMERO MÍNIMO DE ALUMNOS PARA SU DESARROLLO**  
*En este caso, se procederá a la devolución de la cuota de preinscripción  
abonada por el interesado*



10 meses  
240 horas  
presenciales



34 plazas



1.800 €



# ENVÍO DE DOCUMENTACIÓN



Fotocopia del DNI/NIE o Pasaporte  
2 fotografías tamaño carné  
Currículum Vitae actualizado



Documento de compromiso de  
presentación de copia compulsada del  
título universitario (Descargar en la web)  
  
Copia **COMPULSADA\*** del título  
acreditativo de sus estudios



Hoja de inscripción debidamente  
cumplimentada y firmada (Descargar en la  
web)  
  
Documentación específica requerida por la  
Dirección del Título Propio (consultar la web  
del curso)



Recibo bancario, justificativo del  
pago del 10% del importe/año de la  
matrícula\*\*

ENVIAR A  [clinica.tpp@urjc.es](mailto:clinica.tpp@urjc.es)

\* No serán válidas copias sin compulsar ó con sellos de compulsada escaneados y/o fotocopiados. En caso de que el alumno haya cursado sus estudios fuera de España, es necesario que presente copia compulsada del título universitario debidamente legalizado: Apostille/Sello de la Haya ó Legalización Vía Diplomática. Dadas las circunstancias actuales, la documentación de la preinscripción se enviará escaneada al e-mail: [clinica.tpp@urjc.es](mailto:clinica.tpp@urjc.es) . Cuando la situación lo permita, y antes del comienzo de las clases, para completar su expediente, el solicitante entregará en el Área de TT.PP./enviará por correo postal, la copia compulsada del título.

\*\* Nº de cuenta indicado en la hoja de solicitud. Este importe únicamente se devolverá en caso de que el solicitante NO resultase admitido a realizar el postgrado ó éste se suspendiese. En caso de resultar admitido y rechazar la plaza, este importe NO se devolvería.

# EXPERTO

## EN TERAPIA MANUAL OSTEO-ARTICULAR Y PUNCIÓN SECA MUSCULAR DEL APARATO LOCOMOTOR IX EDICION

Fundación Clínica Universitaria  
Universidad Rey Juan Carlos  
Teléfono: 91 488 48 61

[clinica.ttp@urjc.es](mailto:clinica.ttp@urjc.es)

[más información](#)