

Experto en Terapia Manual Osteo- Articular y Punción Seca Muscular del Aparato Locomotor

12ª Edición
Curso 2023/2024

CLINICA UNIVERSITARIA DE LA
UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS

1. PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS

- El dolor en el aparato locomotor y músculo-esquelético es una de las grandes epidemias del siglo XXI. La terapia manual, como herramienta de la Fisioterapia, constituye un aspecto importante dentro del abordaje del dolor crónico. La terapia manual hace uso del método científico para el abordaje del dolor en el aparato locomotor, siempre con un apoyo en la evidencia actual y en la experiencia clínica. El objetivo del título es capacitar al alumno en el uso y dominio teórico-práctico de las herramientas que ofrece la terapia manual, dentro de un contexto multidisciplinar con objeto del abordaje de la patología dolorosa del aparato locomotor.
- El programa del curso se divide en 12 seminarios presenciales de viernes-sábado en los que se desarrollará el razonamiento clínico propio de la Terapia Manual dentro de la disciplina y cuerpo de la Fisioterapia. En cada seminario se abordará de forma muy detallada una región corporal del aparato locomotor, a excepción del primer seminario que será de disección y anatomía funcional.

OBJETIVOS

El Experto tiene como objetivo el aprendizaje y puesta en práctica de métodos de tratamiento articular, métodos de tratamiento muscular y miofascial manuales, técnicas de movilización del tejido nervioso, técnicas de punción seca sobre el tejido muscular y protocolos de ejercicios de estabilización muscular basados en la evidencia científica.

2. DESTINATARIOS Y REQUISITOS

Diplomado o graduado en Fisioterapia.

3. METODOLOGÍA Y EVALUACIÓN

- Examen teórico sobre los contenidos del curso a realizar en el último seminario.
- Entrega de un caso clínico donde los alumnos pongan de manifiesto los contenidos prácticos.

4. PLAN DE ESTUDIOS

[Descarga el plan de estudios detallado.](#)

5. INFORMACIÓN ACADÉMICA Y PROFESORADO

DIRECTOR

César Fernández de las Peñas

EMAIL: cesar.fernandez@urjc.es

PROFESORADO

César Fernández de las Peñas (URJC)

Alain Sola Vicente (Castilla Club de Fútbol)

Gustavo Plaza Manzano (UCM)

Ana Isabel de la Llave Rincón (URJC)

Ricardo Ortega Santiago (URJC)

María Palacios Ceña (URJC)

Alicia Urraca Gesto (HUFA)

Antonio Gil Crujera (URJC)

Francisco Gómez Esquer (URJC)

6. DURACIÓN, HORARIO Y PLAZOS DE PREINSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

HORARIO DE CLASES Y PRÁCTICAS:

Viernes y sábados de 9:00h-14:00 y 15:00h-20:00h (presencial)

CALENDARIO ACADÉMICO PROPUESTO:

- **Seminario 1:** Disección (15-16 septiembre 2023)
- **Seminario 2:** Cintura escapular (29-30 septiembre 2023)
- **Seminario 3:** Codo-muñeca-mano (20-21 octubre 2023)
- **Seminario 4:** Lumbar-pelvis-cadera 1 (3-4 noviembre 2023)
- **Seminario 5:** Lumbar-pelvis-cadera 2 (17-18 noviembre 2023)
- **Seminario 6:** Control motor (15-16 diciembre 2024)
- **Seminario 7:** Columna dorsal-costillas (12-13 enero 2024)
- **Seminario 8:** Columna cervical media (2-3 febrero 2024)
- **Seminario 9:** Columna cervical alta (8-9 marzo 2024)
- **Seminario 10:** Rodilla-tobillo-pie 1 (12-13 abril 2024)
- **Seminario 11:** Rodilla-tobillo-pie 2 (10-11 mayo 2024)
- **Seminario 12:** Articulación temporo-mandibular (ATM) (24-25 mayo 2024)

RESERVA DE PLAZAS Y MATRÍCULA:

- **Nº plazas ofertadas:** 26
- **Nº de plazas reservadas:** 1 (Art. 50 del Reglamento de EE.PP. de la URJC)*
- **Importe preinscripción del Experto:** 180 € (10% importe total de la matrícula)
- **Importe total del Experto:** 1800 €
- **Plazo de preinscripción:** 01/05/2023 al 30/06/2023
- **Plazo de matriculación:** 17/07/2023 al 27/07/2023
- **Fecha de inicio del curso:** 15/09/2023
- **Fecha de fin de curso:** 25/05/2024

* Cuando el número de solicitudes que cumplen los requisitos de acceso supere el de plazas disponibles, se reserva un cupo para colectivos vulnerables (discapacidad, víctimas de terrorismo y de violencia de género) con los mismos criterios de selección. En caso de que dicho cupo no sea cubierto, pasará al cupo general.



26 plazas



1.800 €

PROCESO DE ADMISIÓN:

No hay prueba de admisión. Se admitirá a los alumnos según orden de pre-matriculación, expediente académico y relación con la URJC y experiencia profesional en la materia del experto.

7. DOCUMENTACIÓN NECESARIA

La documentación de la preinscripción debe ser enviada de forma escaneada al e-mail: clinica.ttp@urjc.es

Antes del comienzo de las clases, para completar su expediente, el alumno entregará o enviará por correo postal la copia compulsada de su título universitario al Área de TT.PP. en la siguiente dirección:
Fundación Clínica Universitaria Universidad Rey Juan Carlos
Títulos Propios Edificio Departamental II
Clínica Universitaria Despacho 2019 Campus de Alcorcón
Av. de Atenas, s/n – 28922 Alcorcón

7. DOCUMENTACIÓN NECESARIA



Fotocopia del DNI/NIE o Pasaporte
2 fotografías tamaño carné
Currículum Vitae actualizado.



Documento de compromiso de presentación
de copia compulsada del título universitario
(Descargar en la web)

Copia **COMPULSADA*** del título
acreditativo de sus estudios



Hoja de inscripción debidamente
cumplimentada y firmada (Descargar en la web)
Documentación específica requerida por la
Dirección del Título Propio (consultar la web del
curso)



Recibo bancario, justificativo del pago del
10% del importe/año de la matrícula**

ENVIAR A



clinica.ttp@urjc.es

* No serán válidas copias sin compulsar ó con sellos de compulsada escaneados y/o fotocopiados. En caso de que el alumno haya cursado sus estudios fuera de España, es necesario que presente copia compulsada del título universitario debidamente legalizado: Apostille/Sello de la Haya ó Legalización Vía Diplomática. Dadas las circunstancias actuales, la documentación de la preinscripción se enviará escaneada al e-mail: clinica.ttp@urjc.es . Cuando la situación lo permita, y antes del comienzo de las clases, para completar su expediente, el solicitante entregará en el Área de TT.PP./enviará por correo postal, la copia compulsada del título.

** Nº de cuenta indicado en la hoja de solicitud. Este importe únicamente se devolverá en caso de que el solicitante NO resultase admitido a realizar el postgrado ó éste se suspendiese. En caso de resultar admitido y rechazar la plaza, este importe NO se devolvería.

8. CONTACTO

Para resolver dudas relativas a los Títulos Propios, por favor, diríjase al siguiente mail: clinica.ttp@urjc.es

Teléfono: +34 91 488 48 61

Atención Presencial únicamente solicitando cita previa a través de: clinica.ttp@urjc.es

Horario Atención:

- Mañanas:** lunes a viernes de 10:00h a 14:00h
- Tardes:** lunes a jueves de 16:00h a 18:00h

Experto en Terapia Manual Osteo-Articular y Punción Seca Muscular del Aparato Locomotor

12ª Edición
Curso 2023/2024



91.488.48.61



clinicaurjc.es



[clinica.tppp@urjc.e](mailto:clinica.tppp@urjc.es)

s



CLINICA UNIVERSITARIA DE LA
UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS