

Experto en Fisioterapia del Deporte

12ª Edición
Curso 2023/2024

CLINICA UNIVERSITARIA DE LA
UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS

1. PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS

- El papel del fisioterapeuta en el ámbito deportivo es claro hoy en día. De hecho, la lesión deportiva y su recuperación van asociadas a la fisioterapia en su vertiente deportiva. Dentro de la disciplina de la fisioterapia, existen múltiples técnicas que van a permitir una pronta recuperación del deportista, siempre y cuando el terapeuta conozca las particularidades del deporte.
- El objetivo del título es capacitar al alumno en el uso y dominio teórico-práctico de las herramientas que ofrece la fisioterapia en el ámbito del deporte, tanto a nivel aficionado como de élite, dentro de un contexto multidisciplinar con objeto del abordaje de la lesión del deportista
- El programa del curso se divide en 12 seminarios presenciales de viernes-sábado en los que se desarrollará la aplicación clínica de técnicas de fisioterapia más empleadas en el ámbito del deporte. En cada seminario se abordará de forma muy detallada cada uno de los procedimientos propios de la fisioterapia aplicados al deporte: terapia manual, hidroterapia, recuperación funcional, vendajes, electro-estimulación y punción seca.

OBJETIVOS

El Experto tiene como objetivo que el alumno aprenda a integrar las distintas técnicas y procedimientos de fisioterapia, tales como técnicas de movilización y manipulación articular, vendaje, vendaje neuromuscular, hidroterapia, punción seca, terapia miofascial y/o muscular, electro-estimulación y recuperación funcional, en el ámbito deportivo.

2. DESTINATARIOS Y REQUISITOS

Diplomado o graduado en Fisioterapia y alumnos del último curso de Grado de Fisioterapia.

3. METODOLOGÍA Y EVALUACIÓN

- Examen teórico sobre los contenidos del curso a realizar en el último seminario
- Entrega de un caso clínico donde los alumnos pongan de manifiesto los contenidos prácticos.

4. PLAN DE ESTUDIOS

[Descarga el plan de estudios detallado.](#)

5. INFORMACIÓN ACADÉMICA Y PROFESORADO

DIRECTOR

César Fernández de las Peñas

EMAIL: cesar.fernandez@urjc.es

PROFESORADO

- César Fernández de las Peñas Fisioterapeutas Expertos en Pilates)
- Alain Sola Vicente (Castilla Club de Fútbol) •Rubén Fernández Martínez (RPG)
- Carlos del Barrio (Atlético de Madrid Club de Fútbol) •Elisa Benito (Universidad Pontificia Comillas, Federación Española Discapacidad Intelectual)
- Fernando Galán del Río (URJC-Real Federación Española de Fútbol) •José Luis Arias Buría (URJC)
- Manuel Arroyo Morales (Granada Fútbol Club hasta 2022) •César Fernández de las Peñas (URJC)
- Carmen Valencia Gil-Ortega (Clínica Innofisio) •Carlos Pacheco Agudo (URJC)
- Agustín García Collado (Getafe Club de Fútbol 2016-2019) •Stella Fuensalida Novo (URJC)
- Judith Sánchez Garrido (Asociación Española de •Jorge Rodríguez Jiménez (URJC)

6. DURACIÓN, HORARIO Y PLAZOS DE PREINSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

HORARIO DE CLASES Y PRÁCTICAS (presencial)

- Viernes y sábados de 9:00h-14:00h y 15:00h-20:00h

CALENDARIO ACADÉMICO PROPUESTO:

- Seminario 1:** Exploración lesión / Ecografía (15-16 septiembre 2023)
- Seminario 2:** Vendaje Funcional / Vendaje Neuromuscular (6-7 octubre 2023)
- Seminario 3:** Terapia instrumental (ganchos) / NMP Funcional (27-28 octubre 2023)
- Seminario 4:** Tratamiento de la lesión músculo-tendinosa (10/11 noviembre 2023)
- Seminario 5:** Entrenamiento de fuerza y flexibilidad (Pilates) (15-16 diciembre 2023)
- Seminario 6:** Punción seca en el deporte (19-20 enero 2024)
- Seminario 7:** Terapia miofascial en el deporte (16-17 febrero 2024)
- Seminario 8:** Stretching Global en Deporte (1-2 marzo 2024)
- Seminario 9:** Tratamiento de la lesión deportiva en Agua (12-13 abril 2024)
- Seminario 10:** Re-entrenamiento al esfuerzo (10-11 mayo 2024)
- Seminario 11:** Electrolisis Percutánea Ecoguiada en el deporte (31 mayo-1 junio 2024)
- Seminario 12:** Técnicas articulares y de manipulación en el deporte (14-15 junio 2024)

6. DURACIÓN, HORARIO Y PLAZOS DE PREINSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

RESERVA DE PLAZAS Y MATRÍCULA

- **Nº plazas ofertadas:** 26
- **Nº de plazas reservadas:** 1 (Art. 50 del Reglamento de EE.PP. de la URJC)*
- **Importe preinscripción del Experto:** 180 € (10% importe total de la matrícula)
- **Importe total del Experto:** 1800€
- **Plazo de preinscripción:** 01/05/2023 al 30/06/2023
- **Plazo de matriculación:** 17/07/2023 al 27/07/2023
- **Fecha de inicio del curso:** 15/09/2023
- **Fecha de fin de curso:** 15/06/2024

* Cuando el número de solicitudes que cumplen los requisitos de acceso supere el de plazas disponibles, se reserva un cupo para colectivos vulnerables (discapacidad, víctimas de terrorismo y de violencia de género) con los mismos criterios de selección. En caso de que dicho cupo no sea cubierto, pasará al cupo general.

6. DURACIÓN, HORARIO Y PLAZOS DE PREINSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

PROCESO DE ADMISIÓN:

No hay prueba de admisión. Se admitirá a los alumnos según orden de pre-matriculación, expediente académico y relación con la URJC y experiencia profesional en la materia del experto.

7. DOCUMENTACIÓN NECESARIA

La documentación de la preinscripción debe ser enviada de forma escaneada al e-mail: clinica.ttp@urjc.es

Antes del comienzo de las clases, para completar su expediente, el alumno entregará o enviará por correo postal la copia compulsada de su título universitario al Área de TT.PP. en la siguiente dirección:

Fundación Clínica Universitaria Universidad Rey Juan Carlos
Títulos Propios Edificio Departamental II
Clínica Universitaria Despacho 2019 Campus de Alcorcón
Av. de Atenas, s/n – 28922 Alcorcón

7. DOCUMENTACIÓN NECESARIA



Fotocopia del DNI/NIE o Pasaporte
2 fotografías tamaño carné
Currículum Vitae actualizado



Documento de compromiso de presentación
de copia compulsada del título universitario
(Descargar en la web)

Copia **COMPULSADA*** del título
acreditativo de sus estudios



Hoja de inscripción debidamente
cumplimentada y firmada (Descargar en la web)
Documentación específica requerida por la
Dirección del Título Propio (consultar la web del
curso)



Recibo bancario, justificativo del pago del
10% del importe/año de la matrícula**

ENVIAR A



clinica.tpp@urjc.es

* No serán válidas copias sin compulsar ó con sellos de compulsas escaneados y/o fotocopiados. En caso de que el alumno haya cursado sus estudios fuera de España, es necesario que presente copia compulsada del título universitario debidamente legalizado: Apostille/Sello de la Haya ó Legalización Vía Diplomática. Dadas las circunstancias actuales, la documentación de la preinscripción se enviará escaneada al e-mail: clinica.tpp@urjc.es . Cuando la situación lo permita, y antes del comienzo de las clases, para completar su expediente, el solicitante entregará en el Área de TT.PP./enviará por correo postal, la copia compulsada del título.

** Nº de cuenta indicado en la hoja de solicitud. Este importe únicamente se devolverá en caso de que el solicitante NO resultase admitido a realizar el postgrado ó éste se suspendiese. En caso de resultar admitido y rechazar la plaza, este importe NO se devolvería.

8. CONTACTO

Para resolver dudas relativas a los Títulos Propios, por favor, diríjase al siguiente mail: clinica.ttp@urjc.es

Teléfono: +34 91 488 48 61

Atención Presencial únicamente solicitando cita previa a través de: clinica.ttp@urjc.es

Horario Atención:

- Mañanas:** lunes a viernes de 10:00h a 14:00h
- Tardes:** lunes a jueves de 16:00h a 18:00h

Experto en Fisioterapia del Deporte

12^a Edición
Curso 2023/2024

CLINICA UNIVERSITARIA DE LA
UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS



91.488.48.61



clinicaurjc.es



[clinica.tppp@urjc.e](mailto:clinica.tppp@urjc.es)

s

